

معلومات أساسية

اسم الرضيع الرباعي	رقم بطاقة الهوية	تاريخ التقييم
		____/____/____

الخطوة 1 تحديد طريقة تغذية الرضيع

1. ماذا وكيف تطمع الرضيع؟	<input type="checkbox"/> لبن الأم (مباشرة على الثدي) <input type="checkbox"/> حليب الأم المسحوب (بكوب / ملعقة / زجاجة) <input type="checkbox"/> حليب بشري متبرع به (بالكوب / ملعقة / الزجاجة) <input type="checkbox"/> حليب الأم المسحوب الذي تمت مشاركته بشكل غير رسمي (بالكوب / ملعقة / الزجاجة) <input type="checkbox"/> ارضاع الرضيع من قبل امرأة ليست والدة الرضيع <input type="checkbox"/> بديل لبن الأم (بالكوب / ملعقة / الزجاجة) <input type="checkbox"/> أخرى:
إذا كان الرضيع لا يرضع من الثدي / لا يُعطى حليب الثدي ، فتخطي الخطوة 4	

الخطوة 2 إذا كان الرضيع يرضع من الثدي أو يُعطى لبنًا ، ا طرح السؤالين 2 و 3

علامات تدل على مخاطر الرضاعة الخفيفة	علامات مخاطر التغذية المتوسطة ملحوظات\ ذكر الصعوبات:
<input type="checkbox"/> لا يوجد <input type="checkbox"/> 8+ رضعات في 24 ساعة	<input type="checkbox"/> أقل من 8 رضعات في 24 ساعة
2. من فضلك أخبرني عن أي صعوبات في الرضاعة الطبيعية:	
3. كم مرة يرضع الرضيع رضاعة طبيعية أو لبن الأم خلال 24 ساعة؟	

الخطوة 3 في حالة الرضاعة الطبيعية مباشرة ، اطلب الإذن بمراقبة الرضاعة وفحص الثدي:

الرضيع ملتصق جيدًا بالثدي؟	<input type="checkbox"/> متصل جيدًا <input type="checkbox"/> غير متصل جيدًا
الرضاعة الطبيعية للرضع بشكل فعال؟	<input type="checkbox"/> الرضاعة بشكل فعال <input type="checkbox"/> لا ترضع بشكل فعال
هل تعاني من مشاكل في الثدي (مثل الثدي الملتهب ، فطريات الثدي ، الألم)؟	<input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/> نعم
تسجيل ملاحظات على حالة الثدي:	

الخطوة 4 تحقق مما إذا كان الرضيع يتلقى أي شيء آخر غير لبن الأم ، ا طرح السؤال 4:

2. ما هي الأطعمة أو المشروبات الأخرى التي يتلقاها الرضيع؟	<input type="checkbox"/> ماء أو سوائل أخرى (مثل الشاي والعصير) <input type="checkbox"/> حليب آخر (مثل الحليب المجفف أو المكثف) <input type="checkbox"/> طعام <input type="checkbox"/> أخرى: <input type="checkbox"/> مخاطر التغذية المحتملة: حليب الأطفال
	<input type="checkbox"/> لا أحد

الخطوة 5 إذا تلقى الرضيع حليبًا صناعيًا للرضع ، ا طرح الأسئلة من 5 إلى 10:

5. ما نوع الحليب الصناعي الذي يتلقاه الرضيع؟	حليب صناعي ملائم	حليب صناعي غير ملائم
6. في حالة استخدام مسحوق الحليب: ما هو مصدر المياه المستخدم؟	<input type="checkbox"/> مياه آمنة (على سبيل المثال ، مغلية) <input type="checkbox"/> مياه غير آمنة	
7. كيف يتم تحضير حليب الأطفال؟ (على سبيل المثال ، عدد مكابيل المسحوق لكل حجم ماء)	<input type="checkbox"/> بشكل صحيح <input type="checkbox"/> بشكل غير صحيح	
8. هل يُعطى الحليب الصناعي برضاعة؟	<input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/> نعم	
9. ما هي كمية الحليب الاصطناعي التي يستهلكها الرضيع في كل وجبة (سائلة)؟ الرجوع إلى الدليل أدناه.	<input type="checkbox"/> حليب أطفال كافٍ لعمر الطفل <input type="checkbox"/> حليب أطفال غير كافٍ بالنسبة للعمر	
10. من فضلك أخبرني عن أي صعوبات في الرضاعة:	<input type="checkbox"/> لا يوجد <input type="checkbox"/> ملحوظات:	

مخاطر التغذية على أساس التقييم	مخاطر منخفضة في التغذية إذا كانت جميع العلامات محاطة بدائرة في هذا العمود	مخاطر التغذية المعتدلة إذا كانت هناك أية علامة محاطة بدائرة في هذا العمود
يمثل	العودة إلى استمارة تقييم مامي وتقييم كامل	

دليل لتناول حليب الأطفال يوميًا حسب العمر

عمر الرضيع بالأشهر	0 – 1	1 – 2	2 – 3	3 – 4	4 – 5	5 – 6
الوزن بالكيلوجرام	3	4	5	5	6	6
كمية حليب الأطفال في اليوم	450مل	600مل	750مل	750مل	900مل	900مل
عدد الرضعات في اليوم	8	7	6	6	6	6
حجم كل رضعة	60مل	90مل	120مل	120مل	150مل	150مل