

البدء المبكر في الرضاعة الطبيعية

اثناء حالات الطوارئ

دليل لمقدمي خدمات الأمومة حول دعم البدء المبكر للرضاعة الطبيعية

كيف يمكنك دعم البدء المبكر للرضاعة الطبيعية

نصائح أساسية

من أجل الرضاعة الطبيعية الناجحة في الأيام الأولى من الحياة

امتثل دائماً للمدونة الدولية للتسويق لبدائل حليب الأم وسياسة تغذية الرضع في المنشأة.

تأخير الاستحمام للطفل في الأيام القليلة الأولى.

تجنب الزجاجات والبهيات أو إعطاء أي أطعمة وسوائل بخلاف حليب الثدي.

خلال حالات الطوارئ، من المتوقع أن تكون الأمهات أكثر توتراً من المعتاد وقد تتزعزع ثقتهم. فهذا قد يؤخر ظهور حليب وفير لإنتاج أو إبطاء تدفق الحليب. يمكنك دعم حليب الأم لتدفق من خلال مساعدتها على الشعور بالأمان ودعمها:

- الاستماع للأمهات
- تقديم رعاية طبية جيدة
- مشاركة و تشجيع
- حماية الخصوصية والكرامة
- دعم ملامسة الجلد للجلد
- اطلب الموافقة قبل أي لمس أو إجراء ضروري

عندما يكون الانفصال المؤقت لا مفر منه، قم بدعم الأم لسحب حليب الثدي كل 2-3 ساعات في وعاء نظيف لاستخدامها في التغذية عم طريق الكوب .



منظمة الصحة العالمية واليونيسف توصي بأنه يجب أن يتلقى الأطفال حليب الأم فقط خلال الـ 6 أشهر الأولى من الحياة.

رعاية خاصة

للأمهات والأطفال الأكثر عرضة للخطر

الشروع المبكر في الرضاعة الطبيعية الحصرية يحفظ الأرواح. يجب أن يعطى الأولوية خلال الاستجابة الإنسانية لكل من الأطفال حديثي الولادة الأضعاف والمعرضين لمخاطر عالية. فيما يلي قائمة بسيناريوهات ونصائح الرعاية الخاصة لمقدمي الرعاية الصحية.

الأطفال منخفضي الوزن عند الولادة أو الأطفال المولودين قبل

تقديم رعاية الأم الكنترا (KMC) وممارسة للرضاعة الطبيعية بصبر وثبات.

بعد ولادة قصيرة

جرب الاستلقاء على الظهر أو على الجانب أو كما طريقة حمل كرة القدم. شرح لمرافقي الأم عن كيفية مساعدة الأم لحمل الطفل بأمان وخلال التلامس للجلد للجلد.

الأمهات ذوي الإعاقات او العاجزات عن طريق المرض أو الإصابة

تقديم المساعدة العملية للأم للرضاعة الطبيعية أو ضخ حليب الثدي لاستخدامها في الرضاعة باستخدام تقنية الكوب.

الأمهات الناجيات من العنف الجنسي

الفهم أن الرضاعة الطبيعية قد تسبب الذكريات المؤلمة وقم بتقديم الرعاية الواعية بالصدمات.

وفاة الأم

توفير حليب الأم من متبرع عن بنك الحليب أو العثور على امرأة مرضعة تتمتع بصحة جيدة لإرضاع الطفل. كملاً أخيراً، قم بتوفير حليب الأطفال وفقاً للدليل العملي لتغذية الرضع وصغار الأطفال في حالات الطوارئ

عندما تكون المكملات ضرورية طبيًا

يجب إعطاء المكملات فقط عندما تكون ضرورية طبيًا على النحو الذي تحدده عاملة صحية مدربة على الرضاعة الطبيعية. حليب الأم هو المكمل المفضل.

نصائح تنسيقية:

أثناء تخطيط الخدمة، ضع في الاعتبار أعداد الأمهات والأطفال المعرضين للخطر يزداد غالباً أثناء حالات الطوارئ.

1

أثناء فترة الحمل

تحدث إلى الأمهات حول:

- أهمية ملامسة الجلد للجلد (الأم-الطفل)، اللبأ، الرضاعة الحصرية و البدء المبكر بالرضاعة الطبيعية خلال الساعة الأولى.
- كيفية إدارة الرضاعة الطبيعية في الأيام الأولى، بما في ذلك كيفية الوضعية والتعلق للطفل وطريقة استخراج الحليب يدوياً.

لمزيد من المعلومات، يرجى الرجوع إلى: نقاط النقاش الرئيسية

2

بعد الولادة مباشرة

ضعي الطفل مطمئة التلامس للجلد مع امه.

- ضع الطفل عارياً على صدر أمه.
- تحفيظ وتقييم الطفل على صدر الأم.
- تغطية الأم والطفل ببطانية.
- تأكد من أن قم الطفل وأنته مرتبان في جميع الأوقات.

منظمة الصحة العالمية واليونيسف توصي جميع الأمهات والأطفال حديثي الولادة أن يكونوا يتلامس الجلد للجلد مباشر وغير منقطع مع الأم.

3

في الساعة الأولى

لمدة ساعة واحدة على الأقل، حافظ على تلامس الجلد للجلد غير المنقطع وقدم الدعم للأمهات لبدء الرضاعة الطبيعية.

- ادعني الطفل في الزحف إلى الحلمة والبدء في الرضاعة الطبيعية باستخدام غرائزهم.
- شاري أهمية سبب حدوث الرضاعة من الثدي في الساعة الأولى ساعدي الأم في التعرف على علامات الاستعداد/الجاهزية.
- تجنب الانقطاعات: قم بتأخير الإجراءات غير العاجلة (على سبيل المثال الوزن) و قومي بتنفيذ الإجراءات اللازمة لطفل مع الأم (مثل تقييم ومراقبة حديثي الولادة).
- اتبع بروتوكول ملاحظة الأم والطفل وشرح متى يجب ان تطلب تطلب المساعدة.

تذكر أن تسجل عدد الأطفال الذين تم وضعهم على الثدي خلال أول ساعة من الولادة

4

في اليوم الأول

الاستمرار في دعم الرضاعة الطبيعية

- قدم الدعم العملي والعاطفي.
- أشر إلى علامات وجود التصاق جيد ونقل/تدفق الحليب.
- المساعدة في معالجة صعوبات الرضاعة الطبيعية.

لمزيد من المعلومات، يرجى الرجوع إلى: نقاط النقاش الرئيسية

5

وقت الخروج

تحقق من كيفية سير الرضاعة الطبيعية و مراجعة المعرفة لدى الأم

- إحالة الأم إلى مستشار مختص إذا كانت تواجه تحديات في الرضاعة الطبيعية.
- صف أ علامات الخطورة عند حديثي الولادة، (ب) علامات نقص التغذية و (ج) كيفية الحصول على المساعدة.
- ربط الأم بخدمات صحة الأم والطفل وخدمات دعم الرضاعة الطبيعية.
- تأكد من تسجيل الولادة في غضون أسبوعين.



تحذير

أثناء حالات الطوارئ، الرضاعة الطبيعية تنقذ الحياة

تأخر بدء الرضاعة الطبيعية ومنع ملامسة الجلد للجلد يضع الأمهات والأطفال لخطر شديد من:

- عدوى حديثي الولادة، انخفاض خطير في درجة حرارة الجسم والسكر في الدم، قل استقرار في معدل ضربات القلب والتنفس والموت أ.
- توتر حديثي الولادة، خلل في التعلق بين الأم والطفل الإهمال والهجور.
- وفيات الأمهات وتزيف ما بعد الولادة، و اكتئاب ما بعد الولادة.
- صعوبات في الرضاعة عدم الرضاعة الحصرية، التوقف عن الرضاعة الطبيعية في وقت مبكر جداً.



المحادثات الرئيسية

تغطية المواضيع التالية في الحمل والأيام الأولى من حياة الطفل:

- ✓ السلوكيات النموذجية لتغذية الأطفال حديثي الولادة (على سبيل المثال:التغذية العنقودية)
- ✓ أهمية التغذية بشكل متكرر، البقاء مدة 24 ساعة في الغرفة تلامس الجلد للجلد
- ✓ علامات مؤنوقة على أن الطفل يحصل على ما يكفي من الحليب (انظر "تحقق" أدناه)
- ✓ التعرف على إشارات الطفل للتغذية والراحة والاستجابة لها
- ✓ المخاطر المرتبطة ب استخدام الزجاجات والحلمات والبهيات، عدم الرضاعة الطبيعية وإرضاع الأطفال أي أطعمة أو سوائل غير حليب الأم
- ✓ سلوك الرضيع الشائع أثناء حالات الطوارئ وكيفية الاستجابة لها (مهذب وتقبيل مهددة لمطقة)
- ✓ التأكيد على مواصلة الرضاعة الطبيعية، حتى عند التوتر أو الفلق بشأن النظام الغذائي
- ✓ تغذية الأم وعافيتها
- ✓ دعم الأثرة للنساء المرضعات
- ✓ النوم الآمن والرضاعة الطبيعية في الليل

في جميع الأوقات - بما في ذلك أثناء حالات الطوارئ- للمرأة الحق في الحصول على الرعاية ما قبل الولادة و رعاية ما بعد الولادة من العاملين الصحيين الذي هم على دراية وقادرين على دعم الرضاعة الطبيعية.

تحقق

هل يحصل الطفل على ما يكفي من حليب الأم؟

الطريقة الأكثر وثوقاً لمعرفة ما إذا كان المولود يحصل على ما يكفي من الحليب هو مراقبة الوزن وعدد مرات البراز وإخراج البول لحديثي الولادة.

اليوم	عدد الحفاضات المتسخة بالبراز
1	1-2
2	2-3
3	3-4
4	4-5

علامات أخرى مطمئنة:

- ✓ يرضع الرضيع 8 مرات على الأقل خلال 24 ساعة
- ✓ لم يفقد الرضيع أكثر من 7-10% من وزنه عند الولادة
- ✓ لا توجد علامات للجفاف، على سبيل المثال، انخفاض اليافوخ راتحة البول قوية و داكنة اللون.
- ✓ الطفل يقظ ونشط



Part of the Infant Feeding in Emergencies Core Group infographic series. Find out more at www.enonline.net/ife

