

ACIL DURUMLARDA EMZİRMeye ERKENDEN BAŞLANMASI

Doğumda hizmet sağlayıcılar için erken emzirmeyi destekleyici kılavuz



UYARI

Acil durumlarda emzirmek hayat kurtarır.

Emzirmenin başlamasını geciktirmek ve anne ile bebeğin ten teması yapmasına engel olmak ciddi riskler oluşturur:

- Yenidoğan enfeksiyonu, tehlikeli seviyede düşük vücut sıcaklığı, düzenli olmayan kalp hızı ve solunum, ve ölüm.
- Yenidoğan stresi, anne bebek bağının kesintiye uğraması, ihmal ve terk.
- Anne ölümleri, doğum sonrası kan kaybı, doğum sonrası depresyon.
- Emzirme sorunları, sadece emzirmek beslemeye devam edilememesi, emzirmenin erken bırakılması.



Konuşulması Gerekenler

Hamilelikte ve yaşamın ilk günlerinde aşağıdaki konuları ele alın:

- ✓ Tipik yenidoğan beslenme davranışları (ör. küme beslenme)
- ✓ Sık sık beslenmenin, bir arada kalmanın (24 saat aynı odada bulunma) ve tentene temasının önemi
- ✓ Bebeğin yeterince süt aldığına dair güvenilir işaretler (aşağıdaki "Kontrol Et" bölümüne bakın)
- ✓ Bebeğin beslenme ve rahatlık ipuçlarını tanıma ve bunlara yanıt verme
- ✓ Biberon, emzik ve emzik kullanmanın, emzirmemenin ve bebekleri anne sütü dışında herhangi bir yiyecek veya sıvı ile beslemenin riskleri
- ✓ Acil durumlarda yaygın bebek davranışı ve nasıl yanıt verileceği (sakinleştirme ve yatıştırma teknikleri)
- ✓ Stresli veya diyet konusunda endişeli olsa bile emzirmeye devam etme güvencesi
- ✓ Anne beslenmesi ve refahı
- ✓ Emziren kadınlara aile desteği
- ✓ Geceleri güvenli uyku ve emzirme

Acil durumlar dahil olmak üzere, kadınların her zaman emzirme konusunda bilgili ve destekleyici sağlık çalışanlarından doğum öncesi ve sonrası bakım alma hakları vardır.

Kontrol et

Bebek yeterince anne sütü alıyor mu?

Yeni doğmuş bir bebeğin yeterli süt almadığını anlamamanın en güvenilir yolu yenidoğan ağırlığını, dışkıyı ve idrar çıkışını izlemektir.

	Kirli çocuk bezi sayısı	Islak çocuk bezi sayısı
1.gün		
2.gün		
3.gün		
4.gün		

Diğer güven verici işaretler:

- ✓ Bebek 24 saatte en az 8 kez besleniyor.
- ✓ Bebek, doğum ağırlığının %7-10'undan fazlasını kaybetmemiş.
- ✓ Dehidrasyon belirtisi yok, ör. bask bingıldak, koyu ve keskin kokulu idrar.
- ✓ Bebek uyanık ve aktif.

Erken emzirmenin desteklenmesini nasıl sağlarsınız?

1

Hamilelikte

Annelerle bu konuları konuşun:

- Ten tene temasının önemi, kolostrum, sadece emzirmek besleme ve emzirmeye ilk saat içerisinde başlaması.
- İlk günler emzirmenin nasıl sağlanacağı, emzirme pozisyonları, bebeğin memeyi kavraması ve elle sağma.



Daha fazlası için: **Konuşulması gerekenler**

2

Doğumdan hemen sonra

Bebeği annenin üzerine ten tene olacak şekilde yerleştirin.

- Çıplak bebeği annenin çıplak göğsüne yerleştirin.
- Bebeği kurulama ve değerlendirmeyi annesinin göğsünde yapın.
- Anne ve bebeği bir battaniye ile örtün.
- Bebeğin ağız ve burnunun her zaman görünür olduğunu teyit edin.



WHO ve UNICEF anne ve yenidoğanın hemen ve kesintisiz ten teması yapmasını önerir.

3

İlk saat içinde

En az 1 saat boyunca kesintisiz ten temasını ve annelerin emzirmeye başlamasını destekleyin.

- Bebeğin memeye emeklemesini ve emmeye içgüdülerini kullanarak başlamasını destekleyin.
- İlk saat içinde emzirmenin neden önemli olduğunu ve bebeğin emmeye hazır olduğunda verdiği sinyalleri anne ile paylaşın.
- Kesintileri engelleyin: Acil olmayan prosedürleri erteleyin (ör. tartı) ve gerekli prosedürleri bebek annenin üzerindekiyken gerçekleştirin. (ör. bebek değerlendirmesi ve takibi)
- Anne bebek gözleminde protokolü izleyin ve ne zaman yardım istemeleri gerektiğini açıklayın.



Doğumdan sonraki ilk saat içinde memeye konulan bebeklerin sayısını kaydetmeyi unutmayın.

4

Birinci gün

Emzirmeyi desteklemeye devam edin

- Pratik ve duygusal destek önerin.
- Bebeğin doğru kavradığını ve yeterli süt aldığına göstergelerini paylaşın.
- Emzirme sorunlarına yardımcı olun.



Daha fazlası için: **Konuşulması gerekenler**

5

Taburcu edilirken

Emzirmenin nasıl gittiğini kontrol edin ve annenin bilgilerini gözden geçirin.

- Emzirme sorunları varsa, anneyi uzman bir danışmana yönlendirin.
- a) Yenidoğan tehlike belirtilerini, b) yetersiz beslenme belirtilerini ve c) nasıl yardım alınacağını açıklayın.
- Anneyi anne ve çocuk sağlığı hizmetleri ve emzirme destek hizmetleri ile ilişkilendirin.
- Doğumun iki hafta içinde kaydedildiğinden emin olun.



Hayatın ilk günlerinde başarılı emzirme için

Temel ipuçları

- ! **Emzirmenin Yerini Alabilecek Ürünlerin Pazarlanmasında Uluslararası Etik Kurallarına ve tesisinizin bebek besleme politikasına her zaman uyun.**
- ! **İlk birkaç gün banyo yapmayı erteleyin.**
- ! **Biberon ve emziklerden veya anne sütü dışında herhangi bir yiyecek ve sıvı vermekten kaçının.**
- ! **Acil durumlarda anneler normalden daha stresli olabilir ve özgüvenleri sarsılabilir. Bu, bol süt üretiminin başlamasını geciktirebilir veya süt akışını yavaşlatabilir. Bir annenin kendini güvende ve desteklenmiş hissetmesine yardım ederek sütünün akmasına destek olabilirsiniz:**
 - Anneleri dinleyin.
 - Saygılı tıbbi bakım sağlayın.
 - Onu övün ve teşvik edin.
 - Mahremiyetini ve haysiyetini koruyun.
 - Bebeğiyle ten tene temasını destekleyin.
 - Ona dokunmanız veya bir uygulama yapmanız gerektiğinde önce rızasını isteyin.
- ! **Geçici olarak ayrılmanın kaçınılmaz olduğu durumlarda, anneye her 2-3 saatte bir fincanla besleme için temiz bir kaba süt sağması için destek olun.**



DSÖ ve UNICEF, bebeklerin ilk 6 ay sadece anne sütü almasını önermektedir.

Yüksek riskli anneler ve bebekler için

özel bakım

Emzirmeye erken başlanması hayat kurtarır. Hem sağlıklı hem de yüksek riskli yenidoğanlar için insani müdahale sırasında emzirmeye öncelik verilmelidir. Aşağıda sağlık hizmeti verenler için özel bakım senaryolarının bir listesi ve tavsiyeler yer almaktadır.

Düşük doğum ağırlıklı veya prematüre bebekler

- ✓ Kanguru Bakımı sağlayın ve sabırla emzirme pratiği yapın.

Sezaryen doğumdan sonra

- ✓ Arkaya yaslanarak, yan yatarak veya futbol tutma pozisyonunu deneyin. Doğum eşlikçilerine, annenin bebeğini tentene güvenli bir şekilde tutmasına nasıl yardımcı olacağını gösterin.



Engelli veya hastalık veya yaralanma nedeniyle iş göremez durumda olan anneler

- ✓ Anneye emzirmesi veya anne sütünü bardağa sağması için pratik yardım sağlayın.

Cinsel şiddet mağduru anneler

- ✓ Emzirmenin zor anıları tetikleyebileceğini anlayın ve travma konusunda bilinçli bakım sağlayın.

Anne vefat ettiyse

- ✓ Bir süt bankasından donör insan sütü sağlayın veya bebeği emzirebilecek sağlıklı emziren bir kadın bulun. Son çare olarak OG-IFE'ye uygun bebek maması sağlayın.

Takviye tıbbi olarak gerekli olduğunda

- ✓ Emzirme eğitimi almış bir sağlık çalışanı tarafından belirlendiği üzere takviyeler yalnızca tıbbi olarak gerekli olduğunda verilmelidir. Anne sütü tercih edilen takviyedir.



Koordinasyon ipucu:

Hizmet planlaması sırasında, acil durumlarda daha yüksek riskli anne ve bebek sayısının sıklıkla arttığını dikkate alın.



Infant Feeding in Emergencies Core Group infografik serisinden www.enonline.net/ife adresinde daha fazlasını öğrenin

