

Plantilla¹ para la declaración conjunta sobre alimentación de lactantes y niños pequeños en el contexto de la pandemia de COVID-19

Los **<Firmantes conjuntos>** exigen que **TODOS** los que participen en la respuesta a la pandemia de COVID-19 protejan, promuevan y apoyen la alimentación y el cuidado de los bebés y niños pequeños y sus cuidadores. Esto es fundamental para apoyar la supervivencia, el crecimiento y el desarrollo de niñas y niños, y para prevenir la desnutrición, la enfermedad y la muerte.

Esta declaración conjunta se ha emitido para ayudar a garantizar una acción inmediata, coordinada y multisectorial sobre la alimentación de lactantes y niños pequeños (IYCF por sus siglas en inglés) en línea con la orientación adoptada para IYCF en el contexto de la respuesta a la pandemia de COVID-19.

Cuadro 1 - Recomendaciones de alimentación para lactantes y niños pequeños

Desde el nacimiento hasta los dos años, los niños y niñas son particularmente vulnerables a la desnutrición, la enfermedad y la muerte. Las prácticas de IYCF recomendadas a nivel mundial protegen la salud y el bienestar de los niños y son especialmente relevantes en emergencias. Las **prácticas estándar recomendadas**² son:

- 1) **Inicio temprano de la lactancia materna** (poner al bebé en el seno dentro de 1 hora después del nacimiento);
- 2) **Lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses** (sin alimentos ni líquidos distintos de la leche materna, ni siquiera agua a menos que esté médicamente indicado);
- 3) Introducción de **alimentos complementarios** seguros y nutricionalmente adecuados (alimentos sólidos y semisólidos adecuados) a partir de los 6 meses de edad; y
- 4) **Lactancia materna continua** durante los primeros 2 años y más.

En el contexto de la pandemia de COVID-19, las prácticas recomendadas de IYCF deben **protegerse, promoverse y apoyarse**, practicando una *higiene respiratoria adecuada* durante la alimentación, el cuidado y el contacto con el bebé y el niño pequeño de acuerdo con la guía sobre IYCF en el contexto de COVID -19.³

Preocupaciones particulares en la pandemia de COVID-19 que pueden afectar negativamente las prácticas de alimentación infantil:⁴

- **Políticas y prácticas** implementadas para madres y bebés con sospecha o confirmación de COVID-19 en el período posnatal inmediato **que separan físicamente a los bebés de sus madres**, lo que hace más difícil establecer y mantener la lactancia materna.
- **Disminución del acceso a los servicios de salud** y los servicios de apoyo de IYCF (por ejemplo, apoyo especializado) debido a restricciones de movilidad o a trabajadores de salud que se enferman.
- **Pérdida de estructuras de apoyo social** para mujeres embarazadas y lactantes (PLW por sus siglas en inglés) debido al distanciamiento social y al miedo al contacto.
- **Creencias falsas, información errónea y conceptos erróneos** sobre la alimentación de lactantes y niños pequeños y la falta de comprensión de que el estrés o el trauma no afectan la producción de leche y que la lactancia materna es segura para las mujeres con COVID-19 positivo.
- **Preocupaciones sobre la cadena de suministro de sustitutos de leche materna (BMS por sus siglas en inglés)**, aumento de la demanda de fórmula infantil y pánico con respecto a la escasez de fórmula que da

¹ Esta *Plantilla de Declaración conjunta sobre alimentación de lactantes y niños pequeños (IYCF) en el contexto de la pandemia de Covid-19* incluye una consolidación de las recomendaciones disponibles relacionadas con IYCF en el contexto de Covid-19. Debe ser adaptada por países o grupos de nutrición y debe emitirse a nivel nacional. Fue desarrollado por IFE Core Group. Es importante que esta Declaración conjunta vaya acompañada del resumen de programación de IYCF (3).

² <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>

³ https://mcusercontent.com/fb1d9aabd6c823bef179830e9/files/ffa9cdc1-17de-4829-9712-16abe85c2808/IYCF_Programming_in_the_context_of_COVID_19_30_March_2020.pdf

⁴ Agregue otros que sean relevantes para el país / contexto

como resultado que no se satisfagan las necesidades de los **lactantes dependientes de fórmula**, distribución **pobre/no dirigida de BMS** y **comercialización inapropiada** de fórmula infantil.

- **Preocupaciones sobre la transmisión a través de los alimentos** que afectan las prácticas de alimentación complementaria y la ingesta alimentaria materna.
- **La incapacidad de implementar** las medidas recomendadas de prevención y control de la infección.
- **Acceso comprometido a los mercados y a productos frescos** que puede llevar a una dependencia excesiva de alimentos altamente procesados que son típicamente de bajo valor nutricional e inapropiados para bebés y niños pequeños.

Lineamientos

De acuerdo con la guía sobre Alimentación de Lactantes y Niños Pequeños en el contexto de la pandemia de COVID-19,⁵ y en consideración de lo anterior, **los firmantes de esta declaración solicitamos a todas las agencias** que garanticen el apoyo a los programas, planes e iniciativas destinados a proteger, promover y apoyar las prácticas recomendadas de IYCF:

1. **Priorizar e identificar las necesidades de mujeres embarazadas y lactantes desde el principio y proporcionar protección y apoyo adecuados de acuerdo con las prácticas de alimentación recomendadas para IYCF en el contexto de la pandemia de COVID-19.** Asegurar que los bebés nacidos de madres con sospecha o confirmación de COVID-19 tengan acceso a servicios de atención médica y reciban apoyo para el inicio temprano de la lactancia materna, incluido el contacto temprano de piel con piel, y para la lactancia exclusiva, mientras se aplican las precauciones de higiene necesarias, y asegurar que se tomen medidas para evitar prácticas que separen a los bebés y las madres o interrumpan la lactancia materna.
2. **Proteger y satisfacer las necesidades de los bebés y niños pequeños que no son amamantados y minimizar los riesgos a los que están expuestos.** Los bebés que dependen exclusivamente de fórmula infantil deben ser urgentemente identificados, evaluados y focalizados con un paquete de apoyo esencial (que incluya un suministro sostenido de BMS, equipos e insumos para una preparación segura, capacitación práctica sobre la preparación segura y seguimiento regular a distancia). Si es posible y las madres están dispuestas, brindar asesoramiento y apoyo a distancia para el restablecimiento de la lactancia materna.
3. **Asegurar la disponibilidad y continuidad de alimentos nutritivos, frescos y alimentos básicos esenciales a precios asequibles para niños, mujeres y familias.** Cuando se identifiquen deficiencias en el acceso local y la disponibilidad de alimentos, facilitar el acceso a alimentos complementarios apropiados para la edad y seguros. Las familias deben recibir apoyo sobre qué, cuándo y cómo alimentar a los niños pequeños en el hogar para que puedan mantener una dieta saludable junto con la ingesta de agua potable y de sabor agradable.
4. **No solicite, apoye, acepte o distribuya donaciones de BMS (incluida la fórmula infantil), otros productos lácteos, alimentos complementarios y equipos de alimentación (como biberones y tetinas).** No incluya suministros comprados o donados en distribución general. Los suministros requeridos de BMS deben comprarse (por el proveedor o el cuidador) y proporcionarse como parte de un paquete sostenido de atención coordinada en función de las necesidades evaluadas y deben cumplir con el Código. La leche humana donada no debe enviarse a las áreas afectadas por COVID-19 a menos que se base en una necesidad identificada y sea parte de una intervención coordinada que debe incluir una cadena de frío funcional.

⁵ UNICEF, GTAM, GNC. March 30th, 2020. Infant and Young Child Feeding in the Context of COVID-19. Brief No. 2 (v1) https://musercontent.com/fb1d9aabd6c823bef179830e9/files/ffa9cdc1-17de-4829-9712-16abe85c2808/IYCF_Programming_in_the_context_of_COVID_19_30_March_2020.pdf

5. **Asegurar que las mujeres embarazadas y lactantes (PLW) tengan acceso a alimentos, agua, protección, apoyo psicosocial y otras intervenciones para satisfacer las necesidades esenciales.** Considere enfoques innovadores para el soporte remoto en el contexto de aislamiento y confinamiento.
6. **Identificar la naturaleza y ubicación de los bebés, niños y madres expuestos a mayor riesgo y responder a sus necesidades.** Estos incluyen (pero no se limitan a) bebés de bajo peso al nacer; niños emaciados (con desnutrición aguda), incluidos bebés menores de 6 meses de edad; niños con discapacidades; lactantes expuestos al VIH; niños huérfanos; madres desnutridas o gravemente enfermas; madres que están traumatizadas; casos donde separan a las madres de sus hijos.

Información de contacto <Nutrition Cluster / Working Group Contact Information> <IFE Coordination authority> etc.

Si tiene preguntas particulares sobre **IYCF en el contexto de COVID-19**, publique sus preguntas en el foro de discusión de en-net: Nutrition Programming and Covid 19 <https://www.en-net.org/forum/31.aspx>