

Ecuador: Estrategias para
luchar contra la obesidad

África Occidental: El papel de la sociedad
civil en la promoción de la nutrición

Nepal: Voces
desde el terreno

NUTRITION EXCHANGE

ENN



**Líbano: Cocinando en
cocinas comunitarias**

**Pakistán: Cierre de la
brecha nutricional**

**Zambia: Armonización de mensajes
sobre nutrición y agricultura**

Índice

3 Editorial

4 Temas globales

- 4 Invertir en nutrición
- 4 Integración de intervenciones de agua, saneamiento e higiene y nutrición
- 5 Plataformas Nacionales de Información para la Nutrición
- 6 Las enfermedades no transmisibles en países de ingresos bajos y medios
- 6 Debates en en-net
- 7 El estado de la desnutrición grave
- 7 Plataformas Nacionales de Información para la Nutrición
- 8 *Shamba Chef*: La comida nutritiva es tele realidad en Kenia

9 Artículos originales

- 9 Cocinas comunitarias en el Líbano: Cocinar juntos para la salud
- 10 Meriendas saludables y educación nutricional: Alimentación escolar en las escuelas públicas del Líbano
- 12 Lucha contra el sobrepeso y la obesidad en Ecuador: Políticas y estrategias de prevención
- 15 Voces desde el terreno: El Plan Multisectorial de Nutrición a nivel de distrito en Nepal
- 17 Cierre de la brecha nutricional en Pakistán: Ideas para afrontar la malnutrición
- 19 En la misma sintonía: Mensajes sobre la agricultura sensible a la nutrición en Zambia
- 21 Evaluaciones de las necesidades de capacidad para la agricultura sensible a la nutrición en Etiopía
- 24 Promoción de la nutrición en África Occidental: El papel de las alianzas de la sociedad civil de SUN
- 26 Fortalecer las capacidades de nutrición en Kenia: Elaboración de un nuevo marco
- 28 Una política nacional de alimentación y nutrición toma forma en Nigeria

30 Recursos y actualizaciones

- 30 Recursos en línea
- 31 Actualización del Movimiento SUN

ENN desea agradecer a la Oficina Regional de UNICEF para América Latina y el Caribe, con sede en Panamá, y a la Oficina Regional de UNICEF para el Oriente Medio y África del Norte, con sede en Jordania, por hacer posibles las versiones en español y árabe de esta publicación.

También quisiéramos agradecer a los miembros del equipo de ENN KM, por sus contribuciones a esta publicación, incluyendo a Servicios Regionales de Gestión del Conocimiento (RKMS) con sede en África y Asia, Ambarika Youssoufane (Senegal), Lillian Karanja (Kenia) y Charulatha Banerjee (India), respaldados por Tui Swinnen (Coordinador Mundial de Gestión del Conocimiento de ENN), y en los podcasts Jonah Klein (Productor de Contenido Digital) y Azaria Morgan (Asistente de Proyecto).

Portada: Una madre siria en su cocina de un campamento de refugiados en el valle de la Bekaa, Líbano (PMA/Abeer Etefa)

Contracubierta: Un programa de comidas escolares en el Líbano (PMA/Dina El Kassaby)



WFP/Edward Johnson

¿Qué es *Nutrition Exchange*?

Nutrition Exchange es una publicación de ENN que contiene artículos breves y fáciles de leer sobre experiencias y aprendizajes obtenidos de programas de nutrición en países que tienen una alta carga de malnutrición y son propensos a crisis. Se da prioridad a los artículos redactados por actores nacionales. También se informa sobre orientaciones, herramientas y próximas oportunidades de capacitación. NEX está disponible en inglés, francés, árabe y español.

¿Con qué frecuencia se publica?

Nutrition Exchange es una publicación semestral gratuita, disponible en versión impresa en inglés y francés, y en versión electrónica en inglés, francés, árabe y español.

Cómo suscribirse o presentar un artículo

Para suscribirse a *Nutrition Exchange*, visite <http://www.enonline.net/nex>

Muchas personas subestiman el valor de sus experiencias individuales y no saben que pueden servir a otras personas que trabajan en situaciones similares. ENN tiene el propósito de ampliar el abanico de personas, organismos y gobiernos que aportan materiales para su publicación en *Nutrition Exchange*.

Muchos de los artículos que aparecen en *Nutrition Exchange* comienzan con una lista de los elementos más importantes que los autores comparten con nosotros. El equipo de redacción le ayudará a plasmar por escrito sus ideas en un artículo para publicar.

Para empezar, envíe un mensaje de correo electrónico a Carmel y Judith (carmel@enonline.net y Judith.Hodge@enonline.net) Invitamos a los interesados en presentar artículos para el número 9 de NEX a que se pongan en contacto a la brevedad.

Esta edición de *Nutrition Exchange* fué financiada por UK Aid del Gobierno del Reino Unido, Irish Aid y por medio de una subvención de USAID/OFDA a ENN, en virtud del acuerdo n.º AID-OFDA-G-11-00217, destinada a desarrollar el conocimiento y la capacidad sectoriales e individuales, nacionales e internacionales para responder a emergencias en los sectores de la seguridad alimentaria y la nutrición en todo el mundo.



Editorial

Bienvenidos a la octava edición de Nutrition Exchange (NEX), en la que ampliamos nuestro alcance geográfico para incluir a más lectores y colaboradores de la región de Oriente Medio y África del Norte. Este es el primer número de NEX que incluye dos artículos del **Líbano**. Uno de ellos se refiere a una iniciativa de cocinas comunitarias (pág. 9), y el otro a un programa de alimentación escolar (pág. 10). Ambos artículos describen los esfuerzos que se realizan para afrontar la doble carga de la malnutrición (sobrepeso/obesidad y desnutrición) en las poblaciones de refugiados sirios y libaneses vulnerables.

La malnutrición en todas sus formas es evidente en todos los países del mundo, como lo confirmó el Informe de la Nutrición Mundial 2016. Según análisis realizados por la OMS, muy pocos países han podido explicar el rápido aumento del sobrepeso/obesidad y las enfermedades no transmisibles en sus políticas y planes de alimentación y nutrición. **Ecuador** podría ser una excepción; el artículo publicado en este número informa que se está implementando el etiquetado de alimentos, un impuesto al azúcar de las bebidas e iniciativas escolares para promover la alimentación saludable y la actividad física (pág. 12). Una entrevista con el Ministerio de Presupuesto y Planificación Nacional de **Nigeria** (pág. 28) proporciona información importante sobre los retos de elaborar una política nacional de alimentación y nutrición, en particular para conseguir las diferentes partidas presupuestarias en los distintos ministerios que intervienen en la nutrición. La promoción puede contribuir de manera fundamental a aumentar la visibilidad de la nutrición entre los parlamentarios y los medios de comunicación, a fin de influir en las políticas nacionales y las asignaciones presupuestarias. También se describe en detalle una iniciativa emprendida en 12 países de **África Occidental** para ampliar las actividades de promoción nutricional mediante defensores de la nutrición y alianzas de la sociedad civil (pág. 24).

En los países donde la principal actividad económica sigue siendo la agrícola (principalmente en África y Asia), actualmente se busca que la agricultura tenga en cuenta la nutrición, es decir, maximizar su aporte a la nutrición. Este número contiene artículos sobre dos de esas iniciativas, en **Etiopía** y **Zambia**. Ambas se centran en el fomento de la capacidad, definido como el proceso por el cual individuos,

organizaciones y sociedades aumentan sus conocimientos, habilidades y experiencia a fin de alcanzar objetivos de desarrollo. En el artículo de **Etiopía** (pág. 21) se describe un proyecto para reconocer cuáles son las fortalezas y las debilidades de la capacidad para implementar el plan de agricultura sensible a la nutrición. En el artículo de **Zambia** (pág. 19) se hace hincapié en la necesidad de estar “en la misma sintonía” al crear mensajes clave sobre nutrición para los trabajadores de extensión agrícola. El desarrollo de capacidad es también el tema central de un artículo de **Kenia** (pág. 26), donde se está ajustando un marco para fomentar la capacidad en materia de nutrición a la estructura de gobierno descentralizada y a la necesidad de apoyar soluciones a nivel subnacional para los problemas de nutrición.

Muchos países están implementando programas multisectoriales de nutrición que procuran vincular todos los sectores (agricultura, educación, salud, agua y saneamiento y protección social) que puedan ayudar a resolver las causas inmediatas, subyacentes y básicas de la malnutrición. En un artículo de **Pakistán** (pág. 17) se describe una herramienta que utiliza datos existentes para determinar el posible costo e impacto nutricional de diversas intervenciones para cerrar la brecha nutricional entre distintos sectores. En **Nepal**, dos oficiales de distrito encargados de implementar un plan multisectorial de nutrición sobre el terreno analizan cómo es llevar a cabo intervenciones multisectoriales (pág. 15).

Nos complacería escuchar muchas más de estas “voces desde el terreno”, así que cuéntenos sus historias y experiencias de programación nutricional para el próximo número de NEX, que se publicará en enero de 2018. Gracias a todos nuestros colaboradores, y ¡buena lectura!

Carmel Dolan, *coeditora de NEX*
(carmel@enonline.net)

Judith Hodge, *coeditora de NEX*
(Judith.Hodge@enonline.net)



Media Hub



Escucha la entrevista con los editores en el canal de los podcasts de la ENN:

<http://www.enonline.net/mediahub/nex8editorspeak>

Acerca de ENN

ENN facilita la formación de redes y el aprendizaje sobre nutrición a fin de construir una base empírica para los programas de nutrición.

Ponemos énfasis en las comunidades en crisis y en aquellos lugares donde la desnutrición es un problema crónico. Nuestra labor se guía por lo que los profesionales necesitan para trabajar eficazmente.

- Recogemos e intercambiamos experiencias de profesionales por medio de nuestras publicaciones y del foro en línea en-net.
- Realizamos investigaciones y revisiones cuando faltan pruebas.
- Mediamos en las discusiones técnicas cuando faltan acuerdos.
- Apoyamos el liderazgo y la gestión a nivel mundial en materia de nutrición.



Invertir en nutrición

¿Cuánto costará alcanzar los objetivos mundiales fijados por la Asamblea Mundial de la Salud (WHA) de reducir el retraso del crecimiento, la emaciación y la anemia e incrementar la lactancia materna exclusiva? Unos 70.000 millones de dólares además de los fondos actuales en los próximos diez años, según Investing in Nutrition, un informe del Banco Mundial y la Fundación Bill y Melinda Gates, entre otras entidades. Esta cifra se basa en la estimación del costo de un paquete de intervenciones, como la suplementación prenatal con micronutrientes, la promoción de la lactancia materna y la fortificación de alimentos básicos.

Un mapa interactivo de 29 países proporciona información sobre sus inversiones actuales (tanto procedentes de donantes externos como del gasto doméstico, si existen datos) para alcanzar las metas de la WHA. Por ejemplo, el gobierno y los donantes de Etiopía gastaron en 2015 un total de USD 71,8 millones en objetivos de la WHA relacionados con la nutrición, de los cuales USD 2,55 millones procedieron del gobierno y USD 69,2 de donantes extranjeros. En contraste, Tanzania gastó USD 39,6 millones en esas metas, USD 22 millones procedentes del gobierno y USD 17,6 de donantes extranjeros.

Costo de cumplir las metas por encima del gasto actual, 2016-2025 (USD 2015)



¹ La lactancia materna exclusiva se define como la alimentación exclusiva con leche materna durante los primeros seis meses de vida, lo que excluye todo otro alimento o bebida, incluida el agua.

El informe reclama "solidaridad mundial" para movilizar el nivel de fondos necesario. La idea es que el gasto de los donantes aumente rápidamente en los próximos cinco años y que el gasto interno de los países crezca de manera constante; después, de 2020 a 2025, que la financiación nacional se acelere y los donantes comiencen a reducir sus fondos para promover el control nacional de los programas de nutrición.

Integración de intervenciones de agua, saneamiento e higiene y nutrición

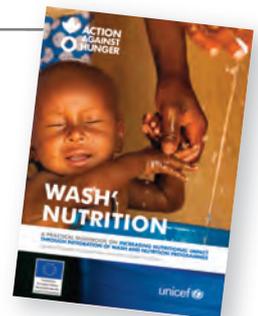
La vinculación de la desnutrición con la falta de higiene, la falta de saneamiento y la mala calidad del agua de consumo es esencial para el enfoque multisectorial en muchos países. La guía *WASH'Nutrition*, publicada por Acción contra el Hambre (ACF, por sus siglas en francés), ofrece ayuda práctica para los profesionales que diseñan programas, tanto en contextos humanitarios como de desarrollo. El manual proporciona ejemplos de más de 30 países sobre cómo vincular los programas de nutrición con los de agua, saneamiento e higiene (WASH, por sus siglas en inglés), además de orientación para implantar sistemas de supervisión y evaluación a fin de medir el progreso y el impacto, y herramientas para la promoción y el fomento de la capacidad. También contiene una sección de recursos, con herramientas y ejemplos de operaciones sobre el terreno referentes a formas de ajustar las iniciativas de integración al ciclo de un proyecto.

La "estrategia WASH 1000" de Ghana demuestra cómo integrar conductas domésticas clave, como el lavado de manos en momentos críticos, y dar a los niños siempre agua hervida o tratada en los primeros mil días de vida (desde el inicio del embarazo hasta que el niño cumple dos años).

Otro proyecto de nutrición llevado a cabo en Madhya Pradesh, India, se centró en combatir la defecación al aire

libre y otros problemas de WASH en las comunidades destinatarias para lograr un impacto en la nutrición y la salud. En este caso, se contrató a un especialista en Saneamiento Total Liderado por la Comunidad (SANTOLIC) para que sirviera de enlace con la comunidad a fin de reconocer cuáles eran los principales problemas (como la falta de retretes y lavado de manos) y las posibles soluciones.

ACF informa que en la región africana del Sahel, desde la última crisis nutricional y alimentaria, en 2012, solo el 10% (aproximadamente 100.000) de los niños ingresados para tratamiento de la desnutrición aguda grave recibieron un paquete mínimo de actividades WASH para cortar el círculo vicioso de la diarrea - infecciones por nematodos - enteropatía - desnutrición. La guía hace especial hincapié en la integración de WASH y la nutrición en emergencias humanitarias, dado que el agua potable y el saneamiento, además de los alimentos y el refugio, son esenciales para proteger la salud de las comunidades afectadas por crisis.



Referencias

Acción contra el Hambre. *WASH'Nutrition: A practical guidebook on increasing nutritional impact through integration of WASH and nutrition programmes* (2017). www.actionagainsthunger.org.uk/sites/default/files/publications/action_against_hunger_wash_nutrition_guidebook.pdf

Plataformas Nacionales de Información sobre Nutrición

• Cómo hacen los gobiernos para determinar cuáles son las intervenciones específicas y orientadas a la nutrición más eficaces para alcanzar metas nutricionales?

Contar con buena información sobre la nutrición es fundamental para la toma de decisiones de todos los gobiernos; por lo tanto, una iniciativa de la Comisión Europea llamada Plataformas Nacionales de Información para la Nutrición brinda apoyo a diez países del Movimiento SUN, incluidos Bangladesh, Etiopía, Kenia, Laos, Níger y Uganda, con el fin de analizar información y datos para fundamentar mejor sus políticas y programas de nutrición. Las Plataformas tienen por objeto:

- Plantear preguntas que los gobiernos necesitan responder a fin de elaborar o perfeccionar sus políticas y programas en todos los sectores que puedan mejorar la nutrición, incluidos la salud, la agricultura, la seguridad alimentaria, la protección social y el agua y saneamiento;
- Reunir la información necesaria para responder a esas preguntas, incluidos indicadores de resultados nutricionales, publicaciones, información contextual y datos sobre programas e inversiones en todos los sectores;
- Examinar información, analizar datos e interpretar resultados a la luz de los conocimientos actuales para tratar de responder a esas preguntas;
- Dar a conocer las conclusiones y las pruebas a los responsables de formular políticas y los planificadores de programas;

- Elaborar o perfeccionar políticas y programas que den lugar a mejoras en materia de nutrición.

En la Figura 1 se muestra un modelo conceptual de este proceso.

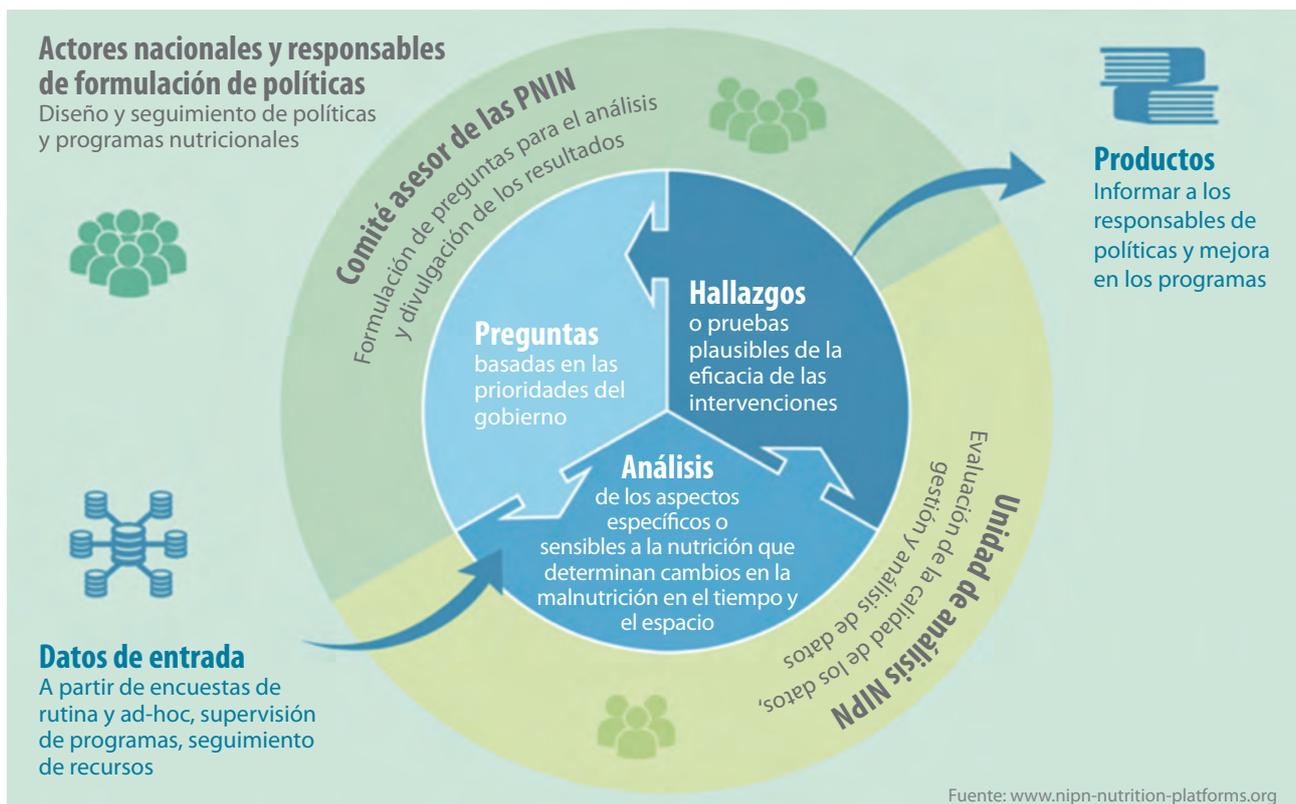
Los principios rectores del proyecto son los siguientes:

- Cada plataforma es “de propiedad del país”, es decir que el diseño de la plataforma de información y el análisis de datos está insertado en las estructuras nacionales;
- Las Plataformas se basan en recursos ya disponibles y aprovechan al máximo la información existente;
- Agregan valor complementando otras iniciativas;
- Fortalecen la capacidad, por lo que desarrollan las habilidades que los gobiernos necesitan para alcanzar sus objetivos.

Se ha establecido un Mecanismo de Apoyo Global (GSF, por sus siglas en inglés) para apoyar a los países y coordinar el apoyo técnico y el desarrollo de capacidad que sean necesarios. También se ha constituido un Grupo Asesor de Expertos que brindará orientación y asesoramiento técnicos durante todo el proyecto. La iniciativa cuenta con el respaldo de la Unión Europea, el Departamento de Desarrollo Internacional del Reino Unido y la Fundación Bill y Melinda Gates.

Hay más información en www.nipn-nutrition-platforms.org

Figura 1 Modelo conceptual de las Plataformas Nacionales de Información sobre Nutrición (PNIN)



Las enfermedades no transmisibles en países de ingresos bajos y medios

El aumento sin tregua de las enfermedades no transmisibles en los países en desarrollo se describe a veces como la próxima pandemia. También conocidas como enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición, las enfermedades cardiovasculares, la hipertensión, la diabetes tipo 2 y el cáncer constituyen actualmente más de la mitad de la carga total de morbilidad en los países de ingresos medios y casi un tercio en los países de ingresos bajos, siendo las enfermedades cardiovasculares las que más contribuyen a esa carga. La carga de morbilidad aumentó casi un 30 % entre 2000 y 2015 y en los países pobres afecta a personas más jóvenes que en los países ricos.

Un informe reciente de la Unidad de Inteligencia de *The Economist* puso de relieve los altos costos sociales y económicos que las enfermedades no transmisibles tienen para los sistemas de salud de los países en desarrollo, cuyo principal cometido es combatir las enfermedades infecciosas y mejorar la salud materno infantil. Actualmente existe una necesidad acuciante de incluir la prevención y gestión de las enfermedades crónicas en estos sistemas.

Como señala el informe, los países en desarrollo ya enfrentan graves limitaciones financieras para la salud pública en general. El gasto total actual del sector por habitante es inferior al 1 % en los países de ingresos bajos y 2 % en los países de ingresos medios, y solo una pequeña proporción de la ayuda para el desarrollo se destina a combatir las enfermedades no transmisibles.

¿Qué factores contribuyen a este aumento abrupto de las enfermedades no transmisibles en el mundo en desarrollo?

Previsiblemente, los responsables son en general los mismos factores que afectan a la población de los países de ingresos altos: la urbanización y los cambios en el estilo de vida, como los trabajos cada vez más sedentarios, el aumento del transporte motorizado y la disminución de la actividad física. Los países que están en la llamada “transición nutricional” experimentan un incremento de los alimentos procesados, porque la comida sana es más cara que la comida “basura” e hipercalórica. Sin embargo, la encuesta mundial que la OMS realizó en 2015 para evaluar la capacidad nacional de prevenir y tratar las enfermedades no transmisibles halló que menos del 41 % de los países encuestados (de cualquier categoría de ingresos) contaban con una estrategia multisectorial operativa contra las enfermedades no transmisibles.

El informe de la Unidad de Inteligencia de *The Economist* concluye que se precisan con urgencia innovaciones tecnológicas y organizacionales, como programas de prevención que ofrezcan incentivos tanto a los pacientes como a los profesionales de la salud, para impedir que la creciente carga de enfermedades no transmisibles contrarreste los avances logrados en materia de salud desde el comienzo del nuevo siglo.

Referencias

The Economist Intelligence Unit. *The Next Pandemic? Non-communicable diseases in developing countries*. London, Reino Unido. <http://accessaccelerated.economist.com/reports/thenextpandemic/>

Organización Mundial de la Salud. *Assessing National Capacity for the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases*. Global Survey (2015) <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/246223/1/9789241565363-eng.pdf?ua=1>



Debates en en-net

Por ser un recurso gratuito y abierto, disponible en inglés y francés, en-net ayuda a profesionales que trabajan sobre el terreno, ofreciéndoles acceso a asesoramiento técnico rápido sobre problemas operativos que muchas veces no encuentran una pronta respuesta. Los siguientes son algunos debates que se generaron a nivel de país en en-net y podrían ser de interés para los lectores de NEX:

- Se planteó una pregunta sobre investigaciones realizadas acerca de la resiliencia en el contexto del cambio climático y la nutrición en comunidades no agrícolas, como los barrios marginales urbanos, donde la nutrición se ve gravemente afectada por la pobreza y la falta de saneamiento y de oportunidades de empleo (www.en-net.org/question/2858.aspx).
- A raíz de un intercambio de ideas sobre la selección y promoción de cultivos nutritivos apropiados en una comunidad que recibió un nuevo sistema de irrigación en el este de Uganda (www.en-net.org/question/2872.aspx),

se recomendaron recursos de la FAO y del proyecto FANTA.

- Otra pregunta se refirió a formas eficaces de suscitar la participación del sector privado en la fortificación de alimentos y la elaboración de productos nacionales, además de pedir información sobre el interés de los donantes en estos enfoques (www.ennet.org/question/2834.aspx).

La sección de en-net dedicada a la prevención del retraso del crecimiento también ha recibido comentarios y preguntas muy interesantes; por ejemplo, si el retraso del crecimiento debería ser un tema de programas humanitarios, cuál es la base empírica para prevenirlo en el grupo de edad de menos de 24 meses, y si existen indicadores indirectos apropiados para intervenciones preventivas (www.en-net.org/question/2784.aspx).

También se discutió bastante sobre la prevención y el tratamiento de la desnutrición aguda. Funcionarios de gobiernos nacionales preguntaron acerca del acceso y la cobertura, y el experto de en-net en esta área técnica les ofreció asesoramiento (www.en-net.org/question/2886.aspx).

Es fácil seguir los enlaces que llevan a los distintos temas de discusión. Para plantear preguntas o compartir sus experiencias, visite www.en-net.org o fr.en-net.org

El estado de la desnutrición grave

En todo el mundo, 108 millones de personas padecieron una crisis alimentaria en 2016, lo que representa un aumento del 35 % frente a los 80 millones de 2015, así que es oportuna la creación de un nuevo sitio web, "The State of Severe Malnutrition" (El estado de la desnutrición grave), que brinda un panorama completo de todos los recursos cualitativos y cuantitativos que existen en materia de desnutrición aguda (tanto grave como moderada).

El sitio web se creó en el marco de la iniciativa "No Wasted Lives" (Ni una vida desperdiciada), producto de una alianza entre UNICEF, Acción contra el Hambre, Children's Investment Fund Foundation, la Comisión Europea y el Departamento de Desarrollo Internacional del Reino Unido. La iniciativa tiene por finalidad duplicar la cantidad de niños que reciben tratamiento por su desnutrición aguda grave, de los actuales 3,2 millones (UNICEF 2014) a seis millones por año para 2020.

El nuevo recurso en línea combina artículos y orientaciones del anterior sitio web del foro sobre el tratamiento de la desnutrición aguda en la comunidad, información de evaluaciones de cobertura y datos de UNICEF para ofrecer una visión global y por país de la desnutrición aguda. El objetivo del sitio web es vincular las discusiones sobre la desnutrición con los debates más amplios sobre salud pública y supervivencia infantil, poner de relieve el progreso que se ha hecho en todo el mundo sobre la cobertura del

tratamiento y brindar una perspectiva mundial y panoramas específicos por país de los resultados del tratamiento de la desnutrición. (Actualmente faltan datos sobre el tratamiento exclusivamente preventivo). Los datos y documentos que ofrece el sitio están subdivididos en los siguientes temas:

- **Ambiente propicio:** incluye documentos de políticas y orientación, así como datos e información financieros;
- **Suministro:** incluye datos sobre productos y medicamentos de rutina, recursos humanos, cobertura geográfica y movilización comunitaria;
- **Demanda:** incluye datos cuantitativos sobre la carga de la desnutrición aguda, la nutrición y las infecciones (incluidos el paludismo y el VIH), y la conducta relacionada con la búsqueda de atención médica, y
- **Calidad:** incluye datos sobre ingresos y altas de las unidades de tratamiento, cobertura del tratamiento, estimaciones de las vidas salvadas y relación costo-eficacia.

El sitio web contiene también una visión general de las investigaciones actuales sobre la prevención y el tratamiento de la desnutrición aguda, además de poner de relieve áreas de innovación y próximos eventos. Se invita a interesados individuales a sumarse a los debates sobre los datos o a presentar recursos y eventos como parte del desarrollo continuo del sitio.

Hay más información en www.severemalnutrition.org.

Plataformas Nacionales de Información para la Nutrición

En los últimos años, y en especial en los últimos cinco, ha habido grandes cambios en el panorama mundial de la nutrición. Han surgido iniciativas como el Movimiento para el Fomento de la Nutrición (SUN), Nutrición para el Crecimiento (N4G), el Informe de la Nutrición Mundial y numerosas iniciativas del sector privado, en tanto otros actores anteriores han tenido que reconsiderar su posición y ajustarse a las nuevas condiciones. Uno de esos actores es el Comité Permanente de Nutrición del Sistema de las Naciones Unidas (UNSCN), establecido hace unos 40 años tras las crisis alimentarias de la década de 1970, a petición de la Conferencia Mundial de la Alimentación.

El Comité comprende cinco organismos de las Naciones Unidas (FAO, IFAD, UNICEF, PMA y OMS), con un mandato explícito en materia de nutrición; la integración también está abierta a otros organismos del sistema que trabajan en el área de la nutrición. La función del UNSCN se ha vuelto menos clara desde que otros actores han transformado y reposicionado sus actividades en materia de nutrición y el panorama de la nutrición se ha vuelto más complejo y activo. En consecuencia, se hizo una llamada al Comité para que revitalice el trabajo interinstitucional de las Naciones Unidas sobre nutrición a fin de lograr más sinergia e impacto.

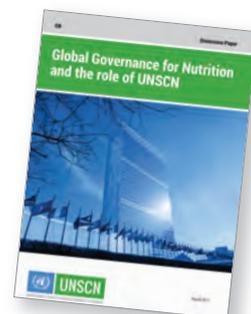
El recién publicado documento de debate del UNSCN sobre la gobernanza mundial en materia de nutrición describe el estado actual del panorama mundial de la nutrición y los

mecanismos de gobernanza, además de presentar a los principales actores públicos y privados que llevan adelante la agenda de nutrición en todo el mundo.

El documento concluye que, como "centro neurálgico estratégico" de las Naciones Unidas dedicado a la coherencia de las políticas mundiales, el Comité debería contribuir de manera esencial a: aumentar la coherencia tendiendo puentes entre distintos ámbitos de la nutrición, con el fin de ayudar a los gobiernos nacionales a adoptar medidas multisectoriales; proporcionar liderazgo para establecer legitimidad política e incrementar la presión para que se preste atención a la nutrición a todos los niveles del sistema de las Naciones Unidas, y fortalecer las pruebas y la rendición de cuentas, por ejemplo, forjando lazos más fuertes con el Informe de la Nutrición Mundial y constituyendo una especie de "ventanilla única" donde obtener pruebas actualizadas en línea.

Es interesante señalar que el informe hace hincapié en "compartir experiencias y lecciones desde el nivel nacional" dentro de un "sistema de aprendizaje adaptativo". Este objetivo es el mismo que guía la labor de ENN con el Movimiento SUN, y *Nutrition Exchange* es uno de los medios para lograrlo.

Visite www.unscn.org para obtener más información.





Un grupo de participantes prepara comidas nutritivas en un concurso de cocina *Shamba Chef* realizado en Kimende, en la parte central de Kenia.

Shamba Chef: La comida nutritiva es tele realidad en Kenia



Titus Mung'ou es un consultor en promoción y comunicaciones con más de 15 años de experiencia en los sectores humanitario, sanitario y nutricional de Kenia. Tiene una maestría en Estudios de Comunicación de la Universidad de Nairobi

Shamba Shape Up es una serie semanal de tele realidad que promueve buenas prácticas agrícolas en el este de África y tiene una audiencia de más de dos millones de hogares en Kenia Uganda y Tanzania. Los televidentes pueden ver situaciones de la vida real en las “shambas” (granjas), donde se tratan temas como los problemas del ganado y la fertilidad de la tierra. En cada episodio, expertos técnicos visitan una granja diferente para dar asesoramiento asequible. Ahora surgió una nueva serie destinada a mejorar la nutrición y promover el uso de estufas de cocina más limpias y eficientes: *Shamba Chef*. Al visitar granjas para *Shamba Shape Up*, el equipo de Mediae Company, productora de ambos programas, halló que las cocinas domésticas echaban mucho humo y que varios agricultores tenían problemas en la vista y los pulmones. Así nació la idea de mejorar las estufas y otros aparatos de cocina, y de vincular la nutrición con las prácticas agrícolas.

La audiencia de *Shamba Chef* está formada principalmente por mujeres de zonas rurales y periurbanas, pero los hombres son importantes destinatarios secundarios, porque suelen ser quienes deciden cómo asignar los recursos domésticos. *Shamba Chef* se centra en promover estufas limpias y aborda cuestiones más amplias relacionadas con la cocina: el cultivo, la preparación y el almacenamiento de los alimentos, qué comestibles mejoran el estado nutricional y cómo hacer comidas sabrosas y nutritivas.

Un equipo de cocineros profesionales, nutricionistas y agrónomos recorren Kenia visitando a las familias en sus hogares. Averiguan qué aparatos usa cada familia para cocinar, qué combustible emplea, qué cultiva en sus huertas, qué come y qué hay en los mercados locales. El equipo señala entonces cualquier problema que encuentre en la

dieta de la familia y junto a ella selecciona ingredientes nutritivos de sus granjas o del mercado local. Posteriormente, demuestra cómo preparar comidas deliciosas y también brinda sencillos consejos de higiene de los alimentos. Al igual que *Shamba Shape Up*, este programa pone énfasis en la asequibilidad (en este caso para mejorar las cocinas) y en la búsqueda de soluciones para cocinar de manera más limpia, barata y eficiente.

En Kenia existe una necesidad acuciante de opciones de cocina más limpias y que consuman menos combustible, ya que el 84 % de la población utiliza combustibles sólidos para cocinar y cada año ocurren unas 15.000 muertes a causa de la contaminación del aire doméstico. El programa ofrece asesoramiento sobre alternativas asequibles de aparatos de cocina, incluido asesoramiento sobre préstamos especiales que ofrecen las instituciones financieras Kenia Union of Savings & Credit Co-operatives y Kenia Women Microfinance Bank para adquirir nuevas estufas.

En algunos episodios hay concursos de cocina entre vecinos en los que participan reconocidos cocineros de Kenia y se muestran las preferencias alimenticias culturales en distintas partes del país. Los platos se inspiran en recetas locales y están hechos con ingredientes locales; además, expertos en nutrición agregan información sobre los beneficios de una dieta equilibrada. Tanto la persona ganadora del concurso como la familia a la que se dedica el programa reciben una estufa de cocina mejorada.

Shamba Chef se emite en inglés y suajili. Un centro de atención telefónica móvil proporciona consejos de nutrición cada semana, y en el sitio www.shambachef.com se pueden obtener recetas.

Cocinas comunitarias en el Líbano: Cocinar juntos para la salud



Joyce Barakat es la coordinadora del programa de seguridad alimentaria de International Orthodox Christian Charities en el Líbano. Es licenciada en Biología y Estudios Premédicos por la Universidad Libanesa Americana.



Introducción

Se sabe que la asistencia alimentaria es la intervención más rápida en toda situación de emergencia. Tras la primera etapa de la crisis de Siria, en 2011, y la llegada de masas de refugiados a Líbano, International Orthodox Christian Charities (IOCC) comenzó a entregar paquetes de alimentos a los más vulnerables gracias a la ayuda financiera de la agencia alemana Diakonie Katastrophenhilfe.

Dos años después, IOCC y la Universidad Americana de Beirut intentaron transformar la programación de la asistencia alimentaria, pasando de la entrega de paquetes de alimentos a la entrega de artículos con mayor valor nutricional. El objetivo es diversificar la dieta de los beneficiarios y aumentar su seguridad alimentaria mejorando su puntuación relativa al consumo de alimentos e incrementando la disponibilidad y accesibilidad de los comestibles. Para alcanzar esta meta, el medio elegido fueron las comidas calientes proporcionadas a través de cocinas comunitarias en zonas donde existe la mayor concentración de refugiados sirios entre la población libanesa pobre, principalmente en el valle de la Bekaa, en el norte del país.

Actualmente, IOCC trabaja para 700 familias (4.200 personas) que reúnen los requisitos para recibir ayuda por medio de cuatro cocinas comunitarias, porque se halló que padecían inseguridad alimentaria de moderada a grave y baja puntuación relativa al consumo de alimentos.

Instalación de la primera cocina

La primera cocina comunitaria se estableció en el norte del Líbano en 2014, para sirios desplazados y libaneses vulnerables. IOCC encontró un grupo de mujeres libanesas que ya cocinaban para los ancianos en una zona rural, y les pidió que participaran en la creación y mejora de la primera cocina comunitaria. Los pasos para establecer la cocina fueron:

1. Atraer a mujeres sirias (en su mayoría, cabezas de familia) para que se integraran al equipo de la cocina, junto a las participantes libanesas. Un beneficio adicional del programa es que crea actividades generadoras de ingresos para las mujeres pobres, en tanto los hombres participan en el transporte y la entrega de comidas.
2. Buscar y crear recetas apropiadas desde el punto de vista cultural y nutricional (la cocina siria y la libanesa son muy similares), y crear además un ciclo de menús.
3. Estandarizar las recetas y ofrecer capacitación para elaborarlas.
4. Ofrecer capacitación y fomentar la capacidad en materia de higiene e inocuidad de los alimentos, y también de gestión e iniciativa empresarial.

IOCC remodeló y equipó la cocina existente según las normas de inocuidad de los alimentos, y AUB proporcionó capacitación técnica al equipo de cocina sobre esas normas y la creación de menús. El equipo de cocina elaboró comidas tradicionales saludables pero sabrosas tres veces por semana, con las cuales entregaba también dos panes y productos frescos. Cada mes se sirve un total de 8.400 comidas calientes.

Gracias a un estrecho control diario de este proyecto, los beneficiarios diversificaron su dieta y por tanto mejoraron su puntuación relativa al consumo de alimentos, que se registró por medio de un monitoreo posterior a la distribución y grupos de debate. Las familias también consideraron que las reuniones de sensibilización, especialmente las relacionadas con el almacenamiento de los alimentos y los hábitos de alimentación saludables, resultaron beneficiosas.

Otros beneficios de que mujeres sirias y libanesas participaran en la misma actividad fueron una mayor cohesión social y una menor tensión. Como transmitieron algunas participantes sirias, el proyecto no solo les permitió generar ciertos ingresos (los equipos de cocineras reciben una paga) sino también hacerse amistades y aliviar los efectos psicológicos de la crisis

Ampliación y planes de sustentabilidad

Desde que se creó la primera cocina comunitaria, IOCC reprodujo el modelo junto a otros tres socios. Las cocinas están a cargo de cooperativas de mujeres u organizaciones locales que realizaban actividades similares anteriormente.

IOCC ha implementado cocinas comunitarias en el Líbano desde el fin de 2012, y estudia junto a sus socios cómo convertir el modelo en un negocio sostenible e



Mujeres sirias y libanesas trabajan juntas para preparar alimentos en el proyecto de cocina comunitaria

independiente. Actualmente se está elaborando un plan de negocios detallado para cada una de las cocinas comunitarias, centrado específicamente en la iniciativa empresarial. Los planes incluyen: ampliar la cobertura de las cocinas comunitarias vinculándolas con proveedores de comida pequeños y medianos; crear huertas en cocinas y escuelas, y vender meriendas saludables en escuelas privadas, destinando el producto de la venta a alimentar a otros niños.

El Ministerio de Asuntos Sociales valora el proyecto y ha demostrado interés en invertir en la reproducción del modelo en diferentes zonas pobres del Líbano.

El costo y otros desafíos

El costo del proyecto es aproximadamente USD 10 por comida o USD 30 por semana y por familia, por tres comidas (en promedio, abarca a seis personas por familia). Una comida de USD 10 satisface las necesidades de la mayoría de las personas vulnerables en el Líbano, y al mismo tiempo reduce su gasto en utensilios de cocina, combustible y otros costos.

Los paquetes mensuales de alimentos que antes se distribuían por medio de IOCC o de diferentes socios del sector de seguridad alimentaria costaban alrededor de USD 35, lo que puede considerarse inferior al precio de las

comidas calientes (USD 30 por semana), pero implicaban el costo adicional de cocinar en la casa y representaban un riesgo de seguridad en los campamentos informales.

Resumen

Este proyecto polifacético entrega alimentos calientes a los beneficiarios y a la vez crea oportunidades de generación de ingresos, cohesión social y educación en nutrición. Los participantes tienen acceso a conocimientos técnicos especializados que los hacen sentir independientes y los fortalecen como tomadores de decisiones. Cuando se le preguntó a una participante siria qué había aprendido durante el proyecto, respondió: "Ahora sé cómo equilibrar las comidas que preparo y cómo diversificar los alimentos cuando cocino para mi familia. Esto mejorará su salud y reducirá las deficiencias vitamínicas que padecen". Una cocinera libanesa manifestó: "Aprendí cuáles son los distintos tipos de grasas y empecé a preparar comida más saludable en casa". Sonriendo, agregó: "¡La comida saludable también puede saber bien!".

Media Hub  Escucha la entrevista con los autores en el canal de los podcasts de la ENN:

<http://www.enonline.net/mediahub/communitykitchensLebanon>



Meriendas saludables y educación nutricional: Alimentación escolar en las escuelas públicas del Líbano



Nanor Karagueuzian dirige el proyecto de Alimentación Escolar y Nutrición en International Orthodox Christian Charities (IOCC), Líbano. Es licenciada en Biología y en Nutrición.

Antecedentes

La llegada al Líbano de un millón de refugiados sirios desde 2011 sobrecargó los servicios públicos de este país, incluido el sector educativo. Los refugiados constituyen actualmente el 25 % de la población del Líbano, y aunque la educación es ahora más accesible para los refugiados sirios, la tasa de matrícula sigue siendo baja. En respuesta, las escuelas públicas formales han iniciado un sistema de doble turno para dar lugar a los niños sirios. Actualmente, hay 330 escuelas públicas que funcionan en doble turno en el año escolar 2016-2017.

No obstante, según evaluaciones recientes, el 47 % de los niños sirios de 6 a 14 años y el 84 % de los de 15 a 17 años no asisten a la escuela, con lo que se pierden la oportunidad de la educación y corren riesgo de sufrir abuso laboral infantil. Se han reconocido varios obstáculos que impiden el acceso a la escuela, entre ellos las restricciones del presupuesto familiar.

¿Por qué dar alimentación escolar?

Entre 2001 y 2008, International Orthodox Christian Charities (IOCC) organizó actividades de alimentación escolar en el Líbano con las que llegó a más de 45.000 niños en 243 escuelas públicas. El programa ofrecía una merienda escolar que consistía en un sándwich o un bizcocho fortificado y leche o zumo, además de educación nutricional. La experiencia de IOCC con los programas de alimentación escolar demuestra que tales intervenciones contribuyen a regularizar la asistencia y la inscripción por medio de la motivación de los padres, un factor especialmente importante en el contexto de la crisis de los refugiados sirios. Si están bien diseñados y se implementan eficazmente, estos programas también pueden aliviar el hambre a corto plazo, lo que a su vez ayuda a aumentar la concentración y el desempeño escolar de los estudiantes. Además, los programas pueden corregir determinadas deficiencias de

micronutrientes, como las de yodo y hierro, que afectan directamente la cognición, y mejorar los hábitos alimenticios mediante la distribución de meriendas saludables y la educación para comer sano.

Desnutrición infantil: una doble carga en el Líbano

Tanto los niños libaneses como los sirios tienen una doble carga de problemas de nutrición, incluidos el sobrepeso u obesidad y la desnutrición, además de las deficiencias de micronutrientes y el retraso del crecimiento. La seguridad alimentaria de grupos vulnerables que incluyen refugiados sirios y palestinos y libaneses pobres ha empeorado desde 2013 debido a la prolongada crisis de Siria.

La tasa de retraso del crecimiento para los niños menores de cinco años es del 23 % en los niños libaneses que pertenecen a familias con inseguridad alimentaria (Ghattas et ál., 2014) y del 20 % en los niños sirios (Hossain et ál., 2016). Por otra parte, un estudio realizado recientemente en Akkar halló que el 37 % de los niños libaneses en edad escolar y el 17 % de los niños sirios refugiados tenían sobrepeso (Daher et ál., 2016).

En general, la obesidad infantil está aumentando e incluso está cerca de duplicarse en los niños.

Prueba piloto de un nuevo programa de alimentación escolar

En 2016, gracias a la financiación del Programa Mundial de Alimentos, IOCC comenzó a implementar un programa piloto de alimentación escolar en 22 escuelas públicas de nivel primario e intermedio en todo el Líbano, para dar meriendas diarias a 10.000 alumnos libaneses y refugiados sirios. El objetivo del proyecto era mejorar el acceso y la retención escolar de los niños, además de mejorar su nutrición (aunque esto último no se ha evaluado).

El programa proporciona productos de panadería saludables, como panecillos de tomillo y bizcochos de almendras, además de frutas, leche y zumo, lo que contribuye a la ingesta de macro y micronutrientes esenciales. Además, cada mes se ofrece a todos los grados escolares sesiones educativas de 40 minutos sobre nutrición, que son impartidas por oficiales de campo de IOCC y el educador en salud de la escuela, empleando materiales educativos elaborados en colaboración con el PMA. Las sesiones varían según las edades, pero giran en torno a los mismos temas: se explica a los estudiantes cuestiones básicas de los grupos de alimentos, los beneficios de ingerir frutas y verduras, la importancia de la actividad física y del desayuno, etc.

Las sesiones educativas ayudaron a ampliar los conocimientos de los estudiantes, lo que se comprobó mediante exámenes anteriores y posteriores y contribuyó a aumentar el consumo de la leche y los refrigerios proporcionados. El programa también incluyó sesiones para los padres sobre comidas saludables.

Meriendas saludables y alimentación saludable

El personal de IOCC (educadores en nutrición) realizaba un estudio diario y regular de la distribución y la aceptación de las meriendas escolares, e informaba al PMA y al Ministerio de Educación. Se notó que los estudiantes estaban adquiriendo más conciencia de la importancia de comer alimentos saludables en la escuela. Aunque muchos

Rana Hage/IOCC Communications and Reporting Officer



Un grupo de alumnos disfruta de su merienda saludable durante el recreo en una escuela de Monte Líbano

estudiantes todavía compran comestibles poco saludables en la cantina escolar, algunos traen alimentos más sanos de la casa, como frutas y verduras. Los educadores en nutrición de la IOCC observaron que la mayoría de los estudiantes del turno vespertino (en el que se aplica el proyecto) no compran alimentos de la cantina si se les entrega su merienda de frutas y leche. Los grupos de debate integrados por alumnos y padres concluyeron que los padres preferían el dinero a los alimentos como estímulo, aunque un número considerable de padres manifestó que la distribución de la merienda les resultaba muy importante y que habían dejado de mandar a sus hijos con una merienda a la escuela para destinar ese dinero a otras necesidades.

Continuidad y sustentabilidad del programa

En vista de sus buenos resultados, el programa de alimentación escolar continuó, y en 2017 entregó leche y frutas a unos 17.000 estudiantes de unas 40 escuelas públicas de todo el Líbano. El PMA se encarga de adquirir las frutas y la leche y de hacer que se entreguen en las escuelas, mientras los educadores de IOCC imparten sesiones educativas sobre nutrición a alumnos de todas las edades en 40 escuelas públicas seleccionadas. El programa incluirá un campamento de verano para reforzar los mensajes clave sobre alimentación saludable en los niños. También existe gran interés en integrar los mensajes sobre nutrición a los planes de estudio vigentes. Con este fin, IOCC y el PMA están examinando las mejores prácticas de educación nutricional, así como el material vigente.

La sustentabilidad del programa depende de la medida en que se pueda sostener la distribución de las meriendas y la capacidad de las escuelas de administrar los mensajes sobre nutrición. El costo actual de ofrecer meriendas escolares y educación nutricional es de 1 dólar por niño y por día. El Ministerio de Educación considera que el programa es muy beneficioso.

Debido a la escasez de fondos y al ambiente de la ayuda para el desarrollo en general, es necesario diversificar la financiación a fin de asegurar la sostenibilidad de esta iniciativa.

Dificultades y lecciones aprendidas

La principal dificultad consiste en medir el impacto nutricional del programa, dado que no se incluyen indicadores como la anemia, si bien el Ministerio de Educación realiza algunas mediciones antropométricas. No obstante, se captan indicadores como la tasa de inscripción y la asistencia, pese a la dinámica de esta última, y los números cambian continuamente debido a la falta de plazos para la inscripción y a los abandonos.

Sin El Fil 3er Escuela en Beirut



WFP/Edward Johnson

Otra dificultad consiste en asegurar la sostenibilidad del programa, incluidas la entrega de meriendas y la educación nutricional. Dada la experiencia que IOCC tuvo hace diez años en las mismas escuelas, es necesario asegurar la memoria institucional sobre las cosas que funcionaron bien y los retos que persisten. A fin de sostener la alimentación saludable en las escuelas, es necesario concentrar los esfuerzos en mejorar la calidad de las comidas y meriendas escolares, en general ricas en azúcares y grasas. Recientemente se intentó mejorar la calidad de estas meriendas por la vía legislativa, pero la aplicación de la ley está retrasada.

Referencias

Daher S., Naja F., Hwalla N., Alameddine M. y Jomaa L. (2016). *Food and Nutrition Security Status of Syrian Refugees and Their Host Communities in Lebanon: The Case of Akkar*.

Ghattas H., Sahyoun N., Sassine A., Barbour J., Seyfert K., Hwalla N. y Nord M. (2014). *Household food insecurity is associated with childhood stunting in vulnerable populations in Lebanon* (1014.3). *The FASEB Journal*, 28(1 suplemento), 1014-3.

Hossain S.M., Leidman E., Kingori J., Al Harun A y Bilukha O.O. (2016). *Nutritional situation among Syrian refugees hosted in Iraq, Jordan, and Lebanon: cross sectional surveys*. *Conflict and Health*, 10(1), 26.

Lucha contra el sobrepeso y la obesidad en Ecuador: Políticas y estrategias de prevención



(De derecha a izquierda) **Angélica Ochoa-Avilés** es profesora investigadora de la Unidad de Alimentación, Nutrición y Salud del Departamento de Biociencias de la Universidad de Cuenca, Ecuador

Gabriela Rivas-Mariño es coordinadora de la Unidad de Nutrición y Seguridad Alimentaria del Ministerio de Salud Pública de Ecuador

Roosmarijn Verstraeten es una consultora nutricional independiente y colaboradora del Departamento de Seguridad Alimentaria y Calidad de los Alimentos de la Universidad de Gante, Bélgica.

Nutrición y salud del niño y el adolescente en Ecuador

Ecuador es un país andino de ingresos medianos-altos con 16,5 millones de habitantes y una expectativa de vida de 76 años. Se estima que el 63 % de la población vive en zonas urbanas, el 72 % son mestizos (de ascendencia española e indígena) y el 7 % son indígenas. En la última década, Ecuador ha experimentado una alta carga de enfermedades no transmisibles como diabetes, hipertensión, accidente cerebrovascular, infarto cardíaco y neumonía, que son las

principales causas de muerte (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, 2013).

El sobrepeso y la obesidad están muy extendidos en todos los grupos de edad: 8,6 % de los niños menores de cinco años, 29,9 % de los niños en edad escolar, 26 % de los adolescentes y 62,8 % de los adultos (Freire, Belmont et ál., 2013).

Además, cerca del 13 % de las familias tienen una madre con sobrepeso u obesa y un niño menor de cinco años con retraso del crecimiento, lo que revela que la desnutrición

el sobrepeso son cargas que pueden coexistir en el mismo hogar. El retraso del crecimiento y la anemia en niños menores de cinco años ascienden a 25,3 % y 25,7 % respectivamente, y ambas afecciones son más prevalentes en los grupos indígenas (42,3 % y 40,5 % respectivamente), lo que resulta preocupante (Freire, Belmont et ál., 2013). Solo el 43,8 % de los niños menores de seis meses son alimentados exclusivamente con leche materna; este porcentaje disminuye en las mujeres que pertenecen a los grupos de mayores ingresos (31,9 %) y que tienen mayor nivel educativo (29,2 %) (Freire, Belmont et ál., 2013).

En respuesta a estos retos de salud pública, el gobierno adoptó una agenda nacional de nutrición con la que se propone alcanzar los siguientes objetivos para 2025: erradicar el retraso del crecimiento entre los niños menores de dos años; alcanzar el 64 % de lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida, y reducir al 26 % la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en niños de 5 a 11 años. Este artículo describe las estrategias que se han aplicado para reducir el rápido aumento de la obesidad en los niños de edad escolar.

Etiquetado de los alimentos

Una política clave en la lucha contra la obesidad es el etiquetado de alimentos procesados y bebidas en que se utiliza como señales de advertencia los colores de las luces del semáforo. Este sistema se aplica a todos los artículos alimenticios preenvasados y procesados que contienen grasa, azúcar o sal agregados artificialmente, producidos en el país o en el exterior y vendidos en Ecuador. Las etiquetas clasifican los alimentos procesados según tengan un contenido de grasa, azúcar y sal bajo, medio o alto, como se muestra en la Figura 1. La etiqueta es una herramienta sencilla y útil que puede ayudar al público a elegir qué compra y qué come. Una evaluación demostró que los niños y los adolescentes se preocupan por cuestiones de salud y que las mujeres adultas prestan más atención a las etiquetas al seleccionar los productos (Freire, Waters et ál., 2016). Además, la población ha modificado sus hábitos de alimentación en respuesta a una etiqueta roja. Según se ha informado, el consumo de esos artículos se ha reducido en frecuencia y cantidad. Los consumidores prefieren en cambio opciones de alimentos con etiquetas verdes y amarillas y alimentos y bebidas naturales, como frutas, verduras y agua (Freire, Waters et ál., 2016).

De gran importancia para Ecuador, la reglamentación de las "etiquetas-semáforo" fue reconocida por el 55° Consejo Directivo de la Organización Panamericana de la Salud como un avance en la región en materia de salud pública, y también recibió el respaldo de organizaciones como la NCD Alliance, la



Coalición Latinoamérica Saludable y el Fondo Mundial para la Investigación del Cáncer.

Reglamentación de las cantinas escolares

En abril de 2014, el Ministerio de Salud emitió un acuerdo para reglamentar el funcionamiento de las cantinas escolares, por el cual estableció comisiones reguladoras a nivel nacional y local destinadas a proteger la salud de los niños. Para evitar posibles conflictos de intereses, la industria alimenticia no integra estas comisiones, lo que evita las constantes presiones de esa industria para bloquear la aplicación del acuerdo. Las nuevas normas prohíben la venta de: i) todo producto con alto contenido de azúcar, sal o grasa (con luz roja); ii) los productos que contengan edulcorantes artificiales y cafeína, y iii) bebidas energéticas. Además, las cantinas escolares están obligadas a vender frutas y verduras y a proporcionar agua potable en forma gratuita. Según informó el Ministerio de Salud en 2016, el 70 % de las escuelas respetaban las prohibiciones relativas a los artículos de "luz roja" y el 95 % cumplían con la obligación de vender

Figura 1 La "etiqueta-semáforo" de alimentos

	Contenido bajo (etiqueta verde)	Contenido medio (etiqueta amarilla)	Contenido alto (etiqueta roja)
Grasa total	≤3g/100g	>3g y <20g /100g	≥20g/100g
	≤1.5g/100mL	>1.5g y <10g/100mL	≥10g/100mL
Azúcar	≤5g/100g	>5g y <15g /100g	≥15g/100g
	≤2.5g/100mL	>2.5g y <7.5g/100mL	≥7.5g/100mL
Sodio	≤120mg/100g	>120mg y <600mg/100g	≥600mg/100g
	≤120mg/100mL	>120mg y <600mg/100mL	≥600mg/100mL

Fuente: Freire, Waters et ál., 2016



Un grupo de alumnos aprenden sobre la alimentación saludable durante la intervención ACTIVITAL

Ximena León

frutas y verduras. Se preveía una evaluación más profunda de la estrategia para 2017.

Educación física e impuestos a los alimentos

Desde 2014, en forma paralela a la reglamentación de las cantinas escolares, el Ministerio de Educación decidió incrementar las clases de educación física de dos a cinco horas semanales en el sistema educativo nacional. Lamentablemente, no se han evaluado ni reportado los resultados de esta iniciativa desde que comenzó a aplicarse, aunque el Ministerio de Salud planeaba supervisarla en 2017.

Por otro lado, en mayo de 2015, la Asamblea Nacional de Ecuador aprobó una ley que aumentó los impuestos a las bebidas azucaradas y no azucaradas. La medida fiscal impone una tarifa de USD 0,18 cada 100 gramos de azúcar agregado a las bebidas procesadas. Para las bebidas no azucaradas, incluidas las que utilizan edulcorantes artificiales, el impuesto asciende al 10 % del precio.

Comida saludable y actividad física en las escuelas: el programa ACTIVITAL

Entre 2009 y 2012, un grupo de investigadores de la Universidad de Cuenca, en colaboración con investigadores de la Universidad de Gante, Bélgica, llevó adelante el programa ACTIVITAL, destinado a mejorar los hábitos alimenticios y de actividad física de 1.430 estudiantes de 11 a 16 años de edad. El programa abarcó 20 escuelas de la zona urbana de Cuenca, la tercera ciudad de Ecuador. Consistió en clases interactivas, impartidas por maestros, sobre la alimentación saludable y la actividad física; talleres participativos con los padres y el personal de las cantinas sobre esos mismos temas y sobre el tamaño de las porciones y la seguridad alimentaria, entre otros; charlas motivacionales de atletas locales famosos, y creación de senderos para caminar en las escuelas.

Estas estrategias se implementaron en diez escuelas, y en otras diez se aplicó el plan de estudios normal.

Se halló que ACTIVITAL logró reducir la ingesta de azúcar añadido y comida procesada en las meriendas, además de

reducir el perímetro de la cintura y la presión arterial en los integrantes del grupo de intervención. La intervención ayudó a invertir la tendencia a consumir menos frutas y verduras y realizar menos actividad física durante la adolescencia (Ochoa-Avilés, 2015).

Durante la implementación y la evaluación de ACTIVITAL se detectaron las siguientes dificultades:

- Como el programa no estaba incluido en el plan escolar de estudios, la participación docente no era obligatoria, pero los investigadores no podían esperar a que se cambiara el plan debido a restricciones presupuestarias;
- Las porciones que se servían en las cantinas eran grandes y la comida tenía un alto nivel de carbohidratos y bajo contenido de proteínas, frutas y verduras, pero los funcionarios y docentes se resistían a reducir las porciones por motivos culturales y porque a la vez se debía comenzar a aplicar la reglamentación de las cantinas escolares descrita anteriormente. Una lección aprendida es la importancia de hacer participar a todas las partes interesadas en el diseño, la implementación y la evaluación de las políticas para facilitar la aceptación de estrategias factibles y adaptadas al ámbito local.
- Aunque se reconocieron los resultados positivos del programa, ACTIVITAL no fue ampliado porque la agenda nacional prioriza a los niños menores de 12 años sobre los adolescentes y porque los ministerios de Educación y de Salud tienen dificultades para aplicar una estrategia conjunta, en vista de que cada uno de ellos tiene diferentes objetivos, marcos regulatorios, autoridades y cuestiones presupuestarias.

Próximos pasos

Aunque se han tomado medidas para promover la alimentación saludable y la actividad física, se precisan más esfuerzos. El hecho de tener una agenda nacional y una firme voluntad política ha ayudado a Ecuador a poner en práctica estrategias fuertes a nivel nacional, pero es necesario proteger lo que se ha logrado por medio de las siguientes medidas: i) transformar los reglamentos en leyes; ii) intensificar los sistemas de vigilancia y seguimiento de las normas; iii) ampliar las intervenciones locales que dan buenos resultados, y iv) aumentar el presupuesto nacional para promover la salud.

Algunos resultados positivos de la investigación de ACTIVITAL son un nuevo estudio destinado a entender el problema de la obesidad en los niños pequeños y a documentar la percepción de las cantinas escolares, así como una relación más activa entre los responsables de formular políticas y los investigadores, que incluye la participación académica en la preparación de las directrices nacionales de nutrición.

Referencias

- Freire W.B., Belmont P., Mendieta M., Silva M., Romero N., Sáenz K., Piñeros P., Gómez L., Monge R. Resumen Ejecutivo Tomo I. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición del Ecuador. En: Ministerio de Salud Pública, INdEYC, editor. Quito, Ecuador, 2013.
- Freire W.B., Waters W.F., Rivas-Mariño G., Nguyen T., Rivas P. *A qualitative study of consumer perceptions and use of traffic light food labelling in Ecuador*. Public Health Nutrition. 2016:1-9.
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. Presentación Defunciones 2011 Ecuador. Instituto Nacional de Estadísticas y Censos; 2011 (actualizado el 07/01/2013.)
- Ochoa-Avilés A.M. *Cardiovascular risk factors among Ecuadorian adolescents: a school-based health promotion intervention*. Universidad de Gante, 2015.



Voces desde el terreno: El Plan Multisectorial de Nutrición a nivel de distrito en Nepal



Nischal Raj Pandey (NRP) (izquierda) trabaja en la oficina gubernamental de distrito como funcionario de desarrollo local en el distrito de Parsa, y antes trabajó en el distrito de Khotang. **Arjun Prasad Subedi (APS)** (derecha) ha trabajado como funcionario de desarrollo local en el distrito de Bajura desde octubre de 2016.

1. ¿Qué tipos de programas de nutrición existían en sus distritos antes del Plan Multisectorial de Nutrición?

NRP: Los distritos implementaban actividades de nutrición de rutina de acuerdo con los programas aprobados, pero estas actividades no estaban dentro del Plan Multisectorial de Nutrición, como lo están ahora.

APS: Antes de este plan se ejecutaban varios programas relacionados con la nutrición, como campañas de vacunación, la iniciativa del Período de Oro de Mil Días y Suaahara (Buena Nutrición), con algo de éxito, aunque eran limitados en cuanto a su alcance y población destinataria. También se llevaban a cabo de manera aislada y faltaba un enfoque integral. No hubo resultados notorios de estos programas.

2. A su entender, ¿por qué este enfoque es importante?

NRP: Si verdaderamente se quiere llegar a los beneficiarios del Plan Multisectorial de Nutrición, las intervenciones deben diseñarse de tal manera que se sienta la presencia de todos los organismos sectoriales.

APS: En la actualidad, la Comisión Nacional de Planificación, junto con los organismos pertinentes y con la ayuda de organizaciones donantes, ha dado prioridad a este proyecto, lo que ha posibilitado este enfoque multisectorial a escala nacional y regional. Se han definido indicadores regionales, así como las estrategias y los planes de trabajo correspondientes.

3. ¿Qué tipos de malnutrición se pretende reducir con este enfoque?

NRP: El objetivo del plan es abordar todas las formas de malnutrición, particularmente en las comunidades marginadas y de difícil acceso, mediante servicios de nutrición materno infantil, programas de preparación para la vida dirigidos a las adolescentes, mejor acceso a productos alimenticios de calidad y menor carga de trabajo para las mujeres. La mayor prioridad es combatir la malnutrición causada por una ingesta inadecuada de nutrientes.

APS: El plan se ha implementado a nivel nacional y regional, para llegar a las comunidades y los hogares. Es un programa que se centra principalmente en los primeros mil días de las madres y sus hijos, con el fin de reducir la emaciación y el retraso del crecimiento.

4. ¿Han definido una meta para la reducción de la malnutrición en sus distritos?

NRP: El Comité de Coordinación de Distritos se ha fijado metas para reducir la prevalencia de la malnutrición en su

plan de desarrollo del distrito que concuerdan con las metas globales de nutrición de la Asamblea Mundial de la Salud.¹

APS: Para alcanzar la meta nacional, hemos elaborado planes de trabajo estratégicos a nivel del distrito, las comunidades y los hogares para incluir a todos los miembros de la comunidad, tanto hombres como mujeres, y a madres e hijos en los primeros mil días, de acuerdo con el marco y las directrices del Plan Multisectorial de Nutrición. Se busca llegar a madres en los primeros mil días, niños, niñas, adolescentes y escolares de uno y otro sexo, padres y madres que participan en la gestión de escuelas y docentes.

5. ¿Qué sectores clave participan en el plan y cómo se coordinan?

NRP: Los principales interesados son los organismos de distrito vinculados a la salud pública, los servicios ganaderos, el desarrollo agrícola, los asuntos de la mujer y la infancia, el abastecimiento de agua y saneamiento, así como las oficinas de distrito de educación. También hemos coordinado con la Cámara de Distrito de Comercio e Industria y varias otras ONG y organizaciones comunitarias para lograr una implementación efectiva del plan. La coordinación incluye reuniones periódicas del Comité Directivo de Nutrición y Seguridad Alimentaria a nivel del distrito y la organización de talleres y cursos relacionados con la planificación de actividades, la supervisión y el seguimiento conjuntos para que las actividades del plan se lleven a cabo de manera integrada.

APS: Los principales organismos interesados a nivel nacional son la Comisión Nacional de Planificación, las oficinas de distrito de salud pública, servicios ganaderos, entre otros, y los organismos donantes. A nivel de distrito, están las oficinas de los organismos pertinentes y los órganos de gobierno locales, como los gaupalikas (consejos de aldea), y los municipios.

6. ¿Hay recursos financieros adicionales para el Plan Multisectorial de Nutrición? ¿Hay un presupuesto previsto?

NRP: En este año fiscal se ha asignado un presupuesto de 10 millones de rupias nepalesas (unos USD 97.000), que se suma al presupuesto asignado a la Oficina de Salud Pública del Distrito a través del plan anual de trabajo ordinario aprobado y el presupuesto gubernamental. Además, se han asignado partidas adicionales para llevar a cabo actividades relacionadas con la nutrición a los comités de las aldeas de los distritos donde se ha implementado el plan.

¹ Metas globales 2025 para mejorar la nutrición materna, del lactante y del niño pequeño: www.who.int/nutrition/global-target-2025/es/



Una voluntaria de salud de la comunidad comparte su experiencia de implementar actividades de nutrición durante un taller de promoción en el distrito de Achham

Man Bahadur Kunwar, MSNP District Coordinator, Achham

APS: De acuerdo con las instrucciones de la Comisión Nacional de Planificación y los respectivos ministerios para el año fiscal 2017/18 [2074/75 en el calendario nepalí], este plan se establece como programa prioritario, por lo que todos los organismos sectoriales del nivel local deben crear un fondo mancomunado. Esto asegurará un mayor compromiso de los organismos con el Plan Multisectorial de Nutrición. El Comité de Coordinación de Distrito ha reservado un fondo aparte de 200 000 rupias nepalesas (USD 1.940) para coordinar las actividades del plan. Todos los *gaupalikas* y municipios han recibido instrucciones para asignar un fondo destinado a madres y niños en los primeros mil días.

7. ¿Reciben orientación específica del nivel nacional?

NRP: Ocasionalmente recibimos instrucciones y orientación del nivel nacional para implementar el Plan Multisectorial de Nutrición. Lo que abarca, sobre todo, orientación para integrar el plan a nivel de distrito con un enfoque integrado, cursos y talleres de fomento de las capacidades, campañas de promoción y sensibilización para sumar la participación de distintos interesados y visitas conjuntas de seguimiento y supervisión para observar la ejecución de las actividades. También hemos recibido orientación de los organismos nacionales para mejorar el valor nutricional de los productos alimenticios locales y garantizar que estos productos se consuman.

APS: Debido a que el plan es un programa de especial prioridad, hemos recibido instrucciones y directrices claras del nivel central para establecer planes de trabajo y programas de implementación, así como instancias de seguimiento y evaluación. Por ejemplo, el documento del plan incluye varios indicadores, como la reducción de la prevalencia del retraso del crecimiento en los niños menores de cinco años a menos del 29 % antes de 2017, para asegurar un enfoque multisectorial. También tenemos un buen plan de promoción y comunicación para asegurar la capacidad operacional y la implementación efectiva del Plan Multisectorial de Nutrición a nivel local.

8. ¿Qué actividades del plan se implementan en sus distritos?

NRP: En el distrito se han implementado varias actividades del plan, especialmente sobre sensibilización nutricional, y más especialmente durante los primeros mil días de madres e hijos, educación de las adolescentes, crianza de ganado y producción de alimentos agrícolas, cultivo de huertos caseros para disponer de alimentos nutritivos, consumo de agua potable y saneamiento, fomento del parto asistido en centros de salud, ingesta habitual de cápsulas de hierro, cumplimiento del esquema completo de vacunación y seguimiento periódico del crecimiento.

APS: En el distrito de Bajura, el Comité de Coordinación de Distrito organiza diversos cursos y los supervisa

regularmente. Esto incluye la distribución de pollos y sus diversas formas de consumo, como carne y huevos; capacitación para fomentar el uso del ganado; asuntos relativos a las madres y sus hijos en los primeros mil días; programas de interacción con embarazadas; campañas de limpieza sobre el uso de los baños y el lavado de manos en las escuelas para alumnos y padres, y campañas de demostración de opciones de purificación del agua.

9. ¿Enfrentan dificultades al implementar el Plan Multisectorial de Nutrición?

NRP: Hemos enfrentado varias dificultades en el distrito, como la falta de fondos o de desembolsos oportunos de los presupuestos, la falta de recursos humanos competentes y comprometidos, la posible duplicación de los programas por parte de los organismos sectoriales, la operación irregular de las clínicas ambulantes comunitarias, la baja y mala utilización de los recursos, la falta de participación y consulta de las partes interesadas y el poco conocimiento e información del público sobre la importancia de la nutrición.

APS: Puesto que la nación entera está avanzando hacia una estructura federalista, hay algunas dificultades en términos de los procedimientos de liberación de los presupuestos. También ha sido un reto el traslado frecuente a otros distritos de funcionarios capacitados (como los que recibieron capacitación magistral para instructores sobre el Plan Multisectorial de Nutrición). Se necesitan cursos de actualización sobre la importancia del plan. Los coordinadores del plan de todos los organismos sectoriales tienen que dedicar más tiempo a asegurar su implementación efectiva de una manera integrada y coordinada para cumplir con los objetivos nacionales del programa.

10. ¿Qué les gustaría compartir de lo aprendido?

NRP: De acuerdo con mi experiencia, la modalidad del Plan Multisectorial de Nutrición puede ser útil para cambiar la mala práctica actual de diseñar intervenciones aisladas y a pequeña escala, basadas en las preferencias de ciertas personas influyentes en los lugares que ellas deciden. En realidad, el plan puede promover el desarrollo integrado de planificación, asignación presupuestaria, ejecución y seguimiento y supervisión conjuntos de los programas para fomentar un mayor compromiso y rendición de cuentas de los interesados. Hasta hoy, hemos podido llevar los programas del plan a solo 21 de los 67 comités de desarrollo de las aldeas, pero a partir del próximo año fiscal llegarán al menos a la mitad de estos comités y municipios.

APS: Es necesario mejorar la coordinación entre todos los organismos sectoriales, tanto a nivel central como de distrito, para lograr un verdadero enfoque multisectorial; la definición oportuna de los planes anuales y el desembolso a tiempo de los presupuestos allanan el camino a una implementación efectiva. Y al nivel de los beneficiarios, las intervenciones de promoción, movilización social y comunicación para fomentar cambios de comportamientos deben estar bien planificadas y ejecutadas para promover iniciativas inspiradas en la demanda.

Agradecimientos: Las entrevistas fueron organizadas por Sudeep Uprety, gerente de Asimilación de la Investigación y Comunicaciones en el Foro de Salud, Investigación y Desarrollo Social (HERD). Sudeep desea agradecer el apoyo de Santosh Pudasaini, oficial de Documentación de HERD, así como a los equipos de los distritos de Parsa (Gyanendra Dawadi y Sushil Kumar Sah) y Bajura (Ganesh Prasad Joshi y Damodar Neupane) por sus esfuerzos para organizar y traducir las entrevistas con los funcionarios de desarrollo local

Cierre de la brecha nutricional en Pakistán: Ideas para afrontar la malnutrición



(De izquierda a derecha) El **Dr Aliahmad Khan** es nutricionista del Programa Mundial de Alimentos en la Oficina de Pakistán en Islamabad.

Muhammad Aslam Shaheen es jefe de Nutrición y punto focal de SUN en Pakistán, en el Ministerio de Planificación, Desarrollo y Reforma.

Frances Knight et Giulia Baldi participaron en el proceso *Fill the Nutrient Gap* para cerrar la brecha nutricional en Pakistán, a cargo de la Sede del Programa Mundial de Alimentos en Roma.

Antecedentes

La malnutrición es un fenómeno generalizado en Pakistán; en la mayoría de los casos, la situación sigue grave o incluso se ha deteriorado en los últimos 50 años. Casi la mitad de los niños menores de cinco años tienen retraso del crecimiento, el 15 % padece emaciación y casi todos presentan deficiencia de un micronutriente por lo menos (Gobierno de Pakistán y UNICEF Pakistán, 2011; Blankenship, 2016). La gravedad del problema varía en todo el país, pero en todos los casos los progresos se ven obstaculizados por factores complejos como la pobreza, la inseguridad alimentaria, la poca diversidad del régimen alimentario, el aumento de la prevalencia del sobrepeso y la obesidad, el crecimiento demográfico, los problemas de seguridad, la rápida urbanización y las conmociones naturales o causadas por el hombre.

El estudio de la brecha nutricional

La iniciativa 'Fill the Nutrient Gap' para cerrar la brecha nutricional fue diseñada con el fin de obtener más información y elaborar estrategias dirigidas a encarar una de las dos claves para prevenir las causas inmediatas de la malnutrición, esto es, la ingesta adecuada de nutrientes (la otra es prevenir enfermedades). Se trata de un estudio en profundidad de datos secundarios sobre indicadores de nutrición, acceso y disponibilidad de alimentos, ingesta, preferencias y prácticas alimentarias, seguridad alimentaria, gasto en alimentos y condiciones socioeconómicas de los hogares, y abarca también un análisis de la asequibilidad del régimen alimentario y el diseño de intervenciones con la herramienta CoD para calcular el costo de la dieta.¹ Este análisis permite conocer mejor la brecha nutricional en un país en términos de quién (grupos vulnerables), dónde (regiones, zonas urbanas y rurales), cuándo (estacionalidad), por qué (factores que influyen) y cómo (cantidad o calidad de la ingesta de nutrientes).

Los datos secundarios también contribuyen a analizar el entorno propicio, incluido el marco jurídico y reglamentario, las políticas, los programas y las alianzas pertinentes a la nutrición en el país, para orientar sobre los puntos de partida para una acción sostenible. El análisis entonces identifica y

modela el potencial impacto económico y nutricional de las posibles intervenciones para abordar este problema en los sectores y desde los puntos de partida identificados.

El estudio puede orientar las decisiones multisectoriales acerca de las intervenciones necesarias para responder a las brechas nutricionales y mejorar la ingesta de nutrientes en los grupos clave, partiendo especialmente de sectores como la salud, la agricultura, la protección social, la educación y el sector privado. El proceso hace hincapié en mejorar la calidad de la alimentación y el acceso a alimentos nutritivos, especialmente durante el período crítico de los primeros mil días, pero también en otras oportunidades, como durante la adolescencia femenina.

El cierre de la brecha nutricional en Pakistán

En Pakistán, el proceso *Fill the Nutrient Gap* para cerrar la brecha nutricional comenzó a fines de 2016 bajo la dirección del punto focal de SUN en el Ministerio Nacional de Planificación y Desarrollo, con el apoyo del PMA y en colaboración con el Grupo Central SUN² y el Comité Nacional de Nutrición, integrado por representantes del gobierno, las Naciones Unidas, donantes, ONG internacionales y el sector privado (a través de la Red de Empresas SUN).

Se invitó a interesados de diversos sectores (nutrición, seguridad alimentaria, agricultura, salud, educación y comunidad académica) a incorporar el análisis, definir el alcance del proceso e identificar y consolidar los datos secundarios. Se revisaron más de 190 fuentes de datos, desde encuestas nacionales de salud hasta estudios cualitativos a nivel de distrito, y se hizo un seguimiento a todas las faltas de

¹ Véase www.heacod.net/countries/reports/cotd-softwareversion-2-2016.

² El grupo principal está compuesto por el Ministerio de Planificación, Desarrollo y Reforma, Sección de Nutrición/Secretaría de SUN; el Ministerio de Regulación y Coordinación de Servicios Nacionales de Salud, Departamento de Nutrición; el Ministerio de Seguridad Alimentaria Nacional e Investigación, Comisionados de Alimentación; PMA; OMS; UNICEF; FAO; Banco Mundial; DFID; Departamento de Relaciones Exteriores y Comercio de Australia; Unión Europea; Save the Children; Iniciativa de Micronutrientes; Alianza Mundial para una Nutrición Mejorada (GAIN); y Harvest Plus.

datos detectadas para asegurar que se considerara toda la información pertinente. Luego se celebraron reuniones para conocer las conclusiones preliminares del análisis de los datos secundarios y definir las intervenciones.

Principales conclusiones del estudio

La ventaja del análisis de datos secundarios es la posibilidad de combinar y presentar los datos existentes con el fin de conocer más sobre los factores relacionados con la dieta que contribuyen a la desnutrición. En Pakistán, las principales conclusiones fueron:

- La asequibilidad es el mayor obstáculo para tener una dieta nutritiva. El análisis del costo de la dieta reveló que el 67 % de los hogares no podía costear una dieta nutritiva.
- La desnutrición temprana en lactantes y niños pequeños revela un problema con las dietas de madres y adolescentes; una cuarta parte de los niños ya presentan retraso del crecimiento a los 6 meses de edad (Gobierno de Pakistán y UNICEF Pakistán, 2011).
- Tanto la calidad como la cantidad de la dieta son problemas en Pakistán y las carencias en la ingesta de calorías, proteínas animales y micronutrientes son comunes; menos del 3 % de los lactantes y niños pequeños consume la dieta mínima aceptable (Gobierno de Pakistán y UNICEF Pakistán, 2011).
- La alta prevalencia de carencias de micronutrientes y la poca diversidad del régimen alimenticio de los hogares y las personas en los distintos grupos socioeconómicos, provincias y zonas urbanas y rurales indican que la mala alimentación es un problema generalizado.
- Cada vez hay más mujeres y niños con sobrepeso y obesidad; más del 40 % de las mujeres son obesas o tienen sobrepeso (Gobierno de Pakistán y UNICEF Pakistán, 2011). Además, la doble carga de obesidad y retraso del crecimiento afecta a los hogares más vulnerables, donde se registran más casos de retraso del crecimiento; uno de cada cuatro niños con retraso del crecimiento tiene una madre con sobrepeso (Gobierno de Pakistán y UNICEF Pakistán, 2011; Blankenship, 2016).
- Los desafíos nutricionales se agravan por el rápido crecimiento de la población, la intensa urbanización, la vulnerabilidad a las conmociones y una compleja situación de seguridad.
- Los requerimientos de nutrientes de las adolescentes son los más caros entre los miembros de los hogares modelados, dadas las mayores necesidades de nutrientes durante este período de crecimiento y desarrollo. Por consiguiente, las intervenciones dirigidas a las adolescentes podrían tener un mayor impacto en reducir el costo excesivo para el hogar de una dieta nutritiva.
- Los bonos de alimentos frescos (que proporcionan porciones diarias de alimentos de origen animal y verduras) son la forma más eficaz de reducir el costo de satisfacer las necesidades de nutrientes de las adolescentes en comparación con otras opciones, como el suministro de suplementos, alimentos nutritivos especiales o alimentos básicos fortificados.
- Los alimentos nutritivos especializados, como los productos Super Cereal Plus (SC+), Wawa Mum o Maamta son la forma más eficaz de reducir el costo de satisfacer las necesidades de nutrientes de los niños de 12 a 23 meses de edad, las embarazadas y las madres lactantes. Por

ejemplo, el suministro de SC+ o Wawa Mum redujo el costo de proporcionar dietas nutritivas a niños de 12 a 23 meses en la zona urbana de Baluchistán en hasta el 81 % y el 64 %, respectivamente, en los meses de invierno.

- Las transferencias de efectivo también contribuyen a que las dietas nutritivas sean más asequibles para los hogares, siempre que se definan estrategias adecuadas para la creación de la demanda, tales como condiciones, educación e iniciativas para fomentar cambios en los hábitos nutricionales, que ayuden a que el dinero se gaste en alimentos nutritivos.
- Fortificar los alimentos básicos es útil, pero no es suficiente para satisfacer todas las necesidades de los grupos vulnerables clave.
- La combinación de bonos para alimentos frescos, alimentos nutritivos especializados y transferencias de efectivo para los grupos clave es la manera más efectiva de abaratar los costos de las dietas nutritivas.
- El costo de suministrar dietas nutritivas a los hogares fue más alto durante la temporada de escasez (meses de verano), tanto en las zonas rurales como en las urbanas de todas las provincias, y las intervenciones modeladas fueron menos efectivas en hacerlas más asequibles durante estos períodos; la variación estacional en las posibilidades de acceso a la dieta adecuada debe tenerse en cuenta al diseñar intervenciones para asegurar su efectividad.
- Debe pensarse en diferentes puntos de partida para iniciar las intervenciones, incluidos los sectores de protección social, mercados (disponibilidad de alimentos nutritivos y acceso físico a los mercados), educación, salud y agricultura.

Los resultados del modelo inspiraron a los interesados a evaluar la posibilidad de combinar intervenciones y puntos de partida para cerrar la brecha nutricional. Para complementar el análisis, y que este sirva de base para las decisiones de inversión, se necesitará un cálculo más exacto de los costos de las opciones de intervención en los diferentes sectores.

El proceso de cierre de la brecha nutricional también detectó ámbitos o temas sobre los que había muy pocos datos primarios o no había ninguno. Faltaban datos importantes, por ejemplo, sobre la ingesta actual de alimentos y nutrientes de lactantes y niños pequeños, embarazadas, madres lactantes y mujeres adolescentes, así como información sobre la toma de decisiones, la distribución de los alimentos en el hogar y los obstáculos para mejorar la ingesta.

Talleres de difusión del cierre de la brecha nutricional

En marzo de 2017, se celebraron talleres en las provincias de Karachi, Quetta, Lahore y Peshawar, que fueron coordinados por la Secretaría de SUN en Pakistán y las dependencias provinciales de SUN, con el apoyo de las oficinas del PMA en el país y en las provincias. Los resultados a nivel provincial del estudio se presentaron a representantes de diversos sectores, incluidos salud y nutrición, agricultura, protección social, educación y fortificación de alimentos. A continuación, los participantes trabajaron juntos para identificar y priorizar intervenciones, programas y acciones específicos para el contexto que generen el entorno propicio para cerrar la brecha nutricional en los grupos clave y contribuir a combatir la malnutrición en el corto, medio y largo plazo. También se habló sobre los datos que faltan y las futuras prioridades de investigación.

Los resultados de los talleres provinciales se presentaron entonces a las partes interesadas a nivel nacional para definir

recomendaciones generales de acciones en apoyo a las actividades provinciales, así como para fortalecer el entorno propicio para la buena nutrición a nivel nacional.

Desafíos y lecciones aprendidas

Un desafío clave para el diseño inicial del estudio de cierre de la brecha nutricional en Pakistán fue la complejidad de los marcos de políticas en un contexto posterior al traspaso de poder. Las prioridades en materia de políticas y el nivel de progreso en el desarrollo y la ejecución de planes de acción multisectoriales de nutrición difieren entre las provincias, y falta coordinación entre las actividades de elaboración de políticas nacionales. Para hacer frente a este desafío y responder a las complejidades del contexto, el proceso de análisis y difusión del estudio de cierre de la brecha nutricional se realizó al principio en cuatro provincias. Después, las conclusiones de los análisis a nivel provincial y los resultados de los talleres provinciales se conjugaron en un taller nacional, en el que participaron representantes de cada provincia.

Una lección crucial aprendida en esta iniciativa en Pakistán fue la importancia del papel de la Secretaría de SUN y los

gobiernos nacionales y provinciales para dirigir todo el proceso. El grupo principal de SUN fue fundamental para compartir información, contribuir al plan de análisis, validar e interpretar los resultados preliminares y organizar los talleres. La Secretaría de SUN, a través de sus contactos en los departamentos gubernamentales nacionales y provinciales, desempeñó una gestión decisiva para la coordinación de los eventos y el buen resultado en términos de la representación de los diversos sectores y partes interesadas.

Referencias

Gobierno de Pakistán y UNICEF Pakistán. *National Nutrition Survey Pakistan 2011*. [www.humanitarianresponse.info/system/files/documents/files/59_National Nutrition Survey-2011.pdf](http://www.humanitarianresponse.info/system/files/documents/files/59_National%20Nutrition%20Survey-2011.pdf)

Blankenship, J. *Nutrition in the Cities: Secondary data analysis of nutrition status for urban children under 5 years of age in Pakistan*. Informe preliminar. Islamabad, 2016.



Escucha la entrevista con los autores en el canal de los podcasts de la ENN:

<http://www.enonline.net/mediahub/fillingthenutrientgapinpakistan>



En la misma sintonía: Mensajes sobre la agricultura sensible a la nutrición en Zambia



(De izquierda a derecha) **Bertha Munthali** ha trabajado durante diez años en nutrición en la agricultura en África y actualmente es asesora de la Red de Análisis de Políticas de Alimentos, Agricultura y Recursos Naturales. Tiene una maestría en Estudios sobre el Desarrollo.

McDonald Mulongwe ha trabajado en nutrición en CARE International Zambia desde 2006 y como consultor en programas del Ministerio de Salud y el Ministerio de Agricultura en zonas rurales. Es licenciado en Nutrición Humana.

Edye Kuyper ofrece orientación en materia de nutrición al proyecto INGENAES. Trabaja en la Universidad de California, Davis, donde obtuvo título de máster en Desarrollo Agrícola Internacional, con especialidad en Nutrición.

Kristy Cook es doctora en Economía Agrícola. Trabajó como directora adjunta del proyecto INGENAES, a través de Cultural Practice, LLC, durante dos años. Actualmente se encuentra en la División de Políticas de la Oficina de Seguridad Alimentaria de USAID.

Emily Burrows es consultora independiente en materia de alimentos, agricultura y nutrición. Anteriormente trabajó para los Servicios Católicos de Socorro como directora del proyecto de USAID Alimentar el Futuro, en Mawa.

Antecedentes

Zambia ha registrado más de un decenio de crecimiento económico robusto y producción estable de maíz; sin embargo, la seguridad alimentaria y nutricional no ha mejorado significativamente. Más del 40 % de los niños menores de cinco años padecen retraso del crecimiento (Oficina Central de Estadística, 2015) y el 48 % de la población está desnutrida (FAO, FIDA y PMA, 2015). Cada vez hay más indicios de que esta aparente paradoja puede estar asociada con un énfasis excesivo en la producción y el

consumo de maíz: aproximadamente el 51 % de las tierras cultivadas se dedica al maíz, un producto que constituye el 57 % de la dieta nacional.

La agricultura sensible a la nutrición trabaja para potenciar al máximo la contribución de la agricultura a la mejora de la nutrición, y hay otros productos prometedores para diversificar más la dieta de los habitantes de Zambia. El compromiso del gobierno y de los donantes con el Movimiento SUN para el Fomento de la Nutrición ha impulsado el diseño de estrategias para lograr una buena

Figura 1 Mensajes sobre la agricultura sensible a la nutrición

Los agentes de extensión pueden servir de estos elementos para ayudar a los hogares agrícolas a mejorar la nutrición y la salud mediante la agricultura.

Aumentar la producción de alimentos más variados y nutritivos, incluidos animales de granja pequeños para consumo doméstico.

¿Por qué?: Las familias necesitan alimentos variados en la cantidad y con la calidad adecuadas para satisfacer sus necesidades de alimentos e ingresos a lo largo del año.

¿Cómo?: Estas son algunas de las medidas que los hogares agrícolas pueden adoptar para cultivar alimentos más variados y nutritivos:

- Cultivar legumbres, como cacahuete, soja, caupí, nueces de bambara y frijoles. Los frijoles pueden ofrecer hasta tres cosechas al año y se consumen en todas las etapas de su crecimiento: hojas, vainas, semillas frescas y legumbres.
- Cultivar huertas para aumentar el consumo de alimentos ricos en nutrientes en los hogares.
- Criar pollos para obtener huevos o carne. Los animales de granja pequeños son una buena fuente de proteínas animales e ingresos.
- Regar campos y jardines, si es posible, para producir alimentos durante todo el año.
- Controlar el agua estancada para reducir el riesgo de enfermedades transmitidas por el agua.

Proteger los recursos naturales con buenas prácticas agrícolas.

¿Por qué?: Los recursos naturales saludables, incluido el suelo y el agua, son necesarios para mantener y aumentar la producción de alimentos variados.

¿Cómo?: Estos son algunos ejemplos de buenas prácticas agrícolas que protegen los recursos naturales necesarios para cultivar alimentos variados y nutritivos.

- Preparar los terrenos con tiempo y plantar en la época indicada para lograr buenas cosechas y proteger la calidad de los cultivos.
- Intercalar los cultivos de maíz con legumbres, como cacahuete, caupí o guandú, y rotar los cultivos cada temporada.
- Dejar restos de cosechas en el terreno para proteger contra la erosión del suelo.
- Adoptar prácticas seguras de almacenamiento y uso de agroquímicos. Almacenarlos en lugares alejados de los niños y los alimentos, y seguir siempre las instrucciones de los envases.

Mejorar la nutrición de los hogares mediante prácticas de transformación, conservación y almacenamiento en el establecimiento agrícola.

¿Por qué?: Las buenas prácticas poscosecha minimizan las pérdidas en las cosechas, contribuyen a la inocuidad de los alimentos y mantienen los nutrientes en estos, de manera de conseguir más y mejores alimentos durante el año.

¿Cómo?: Estas son algunas maneras de mantener los nutrientes, prolongar la vida útil de los alimentos y reducir su pérdida:

Frutas y verduras:

- Solo conservar frutas y verduras frescas, nunca podridas.
- Secar las frutas y verduras con un secador solar o sobre un tapete limpio a la sombra, lejos de los animales.
- Utilizar envases limpios y secos para el almacenamiento.

Alimentos básicos y legumbres:

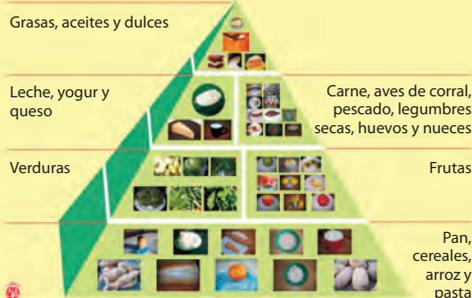
- Secar los cereales y legumbres a la sombra sobre tapetes limpios, lejos de los animales.
- Para reducir el riesgo de envenenamiento por cianuro, la yuca o mandioca se debe procesar y secar adecuadamente.
- Quitar piedras, cáscaras, vainas y granos partidos antes de almacenar el maíz y las legumbres.
- Nunca guardar granos con signos de moho u otros daños.



Antes de preparar la comida, siempre lavarse las manos. También lavarse las manos después de usar el baño o cambiar pañales, tocar animales y usar agroquímicos, para prevenir la propagación de enfermedades o la contaminación de los alimentos.

Cultivar, comprar y COMER alimentos más variados y nutritivos de acuerdo con la Pirámide de la Alimentación Diaria Recomendada.

Pirámide de la Alimentación Diaria Recomendada



¿Por qué?: Los alimentos que las familias deciden cultivar, comprar y comer tienen un gran impacto en la salud, el medio ambiente y los recursos de la familia. Todas las personas, especialmente las embarazadas, las madres lactantes y los niños menores de 2 años, necesitan una dieta variada y equilibrada para ser fuertes, sanos y productivos.

nutrición a través de la agricultura. En el primer Programa Nacional de los Mil Días Más Críticos, el Ministerio de Agricultura contribuye de manera destacada a ofrecer alimentos de buena calidad en cantidades suficientes para asegurar dietas variadas y saludables.

El proyecto USAID de Integración del Género y la Nutrición en los Servicios de Extensión Agrícola (INGENAES) ha ayudado a instituciones asociadas a implementar servicios de extensión agrícola que ayudan a los agricultores a mejorar el suministro y el consumo de alimentos nutritivos. En Zambia, uno de los ocho países prioritarios, INGENAES trabajó con asociados para armonizar los mensajes sobre nutrición y colaboró estrechamente con el Ministerio de Agricultura para elaborar mensajes sobre la agricultura sensible a la nutrición dirigidos a los 1700 agentes de extensión agraria del gobierno.

Evitar mensajes contradictorios

Al iniciar sus actividades en Zambia, INGENAES convocó a las partes interesadas para identificar desafíos y oportunidades que permitieran mejorar la nutrición a través de los servicios de extensión agrícola. Cuando los mensajes de nutrición provienen de diferentes fuentes (clínicas de salud, servicios de extensión agrícola y ONG), la información debe ser congruente para evitar mensajes contradictorios que puedan provocar confusión o llevar a la inacción; INGENAES y los asociados encontraron ejemplos en los que la información nutricional disponible para los hogares agrícolas era incoherente y contradictoria.

Por ejemplo, los mensajes nutricionales de una organización provenían de guías elaboradas en el sudeste asiático y se enfocaban principalmente en la desnutrición aguda grave. Los mensajes no concordaban con las pautas nutricionales del país ni mencionaban la forma más común de malnutrición en los niños menores de 2 años de Zambia: el retraso del crecimiento. Algunas ONG promovían el consumo de tres grupos de alimentos; otras hablaban de cuatro o seis grupos de alimentos.

A partir de las consultas iniciales en 2016, el Ministerio de Agricultura e INGENAES se asociaron para convocar a 37 representantes de los sectores público, privado y de las ONG en un taller en Lusaka. Los participantes compartieron sus experiencias de integrar la nutrición dentro de los servicios de extensión agrícola y trabajaron en equipos para lograr que los mensajes nutricionales fuesen complementarios. Los equipos definieron mensajes nutricionales pertinentes a las prácticas y productos agrícolas promovidos por el Ministerio de Agricultura y otros ministerios: agricultura de conservación; semillas y paquetes de insumos subsidiados por el gobierno; transformación, conservación y almacenamiento de los alimentos; y pesca y animales de granja pequeños. Todos los equipos mencionaron a los servicios de extensión agrícola como vehículo para compartir información nutricional con los hogares agrícolas¹.

El taller sentó las bases de la colaboración entre INGENAES y la Sección de Alimentos y Nutrición del Ministerio de Agricultura para elaborar mensajes que los agentes de extensión puedan transmitir a los hogares agrícolas. INGENAES aseguró la armonización con las Directrices Operacionales de la Sección de Alimentos y Nutrición del Ministerio de Agricultura, que se centran en las intervenciones que pueden maximizar el impacto de la agricultura en la nutrición de los hogares, incluida la producción de alimentos variados y nutritivos, la incorporación de mejores prácticas poscosecha y el fortalecimiento de las mujeres.

INGENAES ayudó al Ministerio de Agricultura a revisar y adaptar los mensajes, para asegurarse de que los textos fueran claros y que los intermediarios que se comunican directamente con los hogares agrícolas los entendieran bien. Los mensajes se probaron antes con el personal de la Unidad de Información y Capacitación del ministerio.

Después de las pruebas previas, INGENAES y el Ministerio de Agricultura dieron prioridad a los mensajes principales, que también concuerdan con

¹ Para consultar las actas de las reuniones, véase <http://ingenaes.illinois.edu/zambia-nutrition-wksp/>

las recomendaciones mundiales para mejorar la nutrición a través de la agricultura (FAO, FIDA y PMA, 2015). Cada mensaje va acompañado de un texto que describe la relación entre los alimentos, la agricultura y la nutrición, y ejemplos de las sencillas medidas que los hogares pueden tomar para probar las prácticas. Los mensajes principales se centran en:

1. la producción de alimentos más variados y nutritivos;
2. la protección de los recursos naturales;
3. las prácticas de transformación, conservación y almacenamiento en el establecimiento agrícola;
4. el consumo de alimentos más variados y nutritivos; y
5. el reconocimiento del papel de la mujer en la agricultura.

Lecciones aprendidas y próximos pasos

A lo largo de este proceso se encontraron varias dificultades. El Programa de los Mil Días Más Críticos promueve una lista de acciones prioritarias que son esenciales para lograr una mejor nutrición durante la ventana crítica de los mil días. Sin embargo, estas no concuerdan necesariamente con las tareas de los servicios de extensión agrícola. Por ejemplo, la distribución de suplementos de vitamina A es un tema que corresponde mejor a los profesionales de la salud, mientras que la diversificación de la producción para aprovechar las oportunidades de mercado y abordar las necesidades de consumo de las familias es un asunto más cercano a las responsabilidades de los servicios de extensión agrícola. A medida que el Programa de los Mil Días Más Críticos entra en su siguiente fase, se espera que la coordinación interministerial se base en la ventaja comparativa de cada sector para encarar las causas subyacentes de la mala nutrición.

La nueva edición de la *Guía de planificación y recursos para agentes de extensión agrícola* ya está disponible para los agentes de extensión agrícola que trabajan en toda Zambia en

2017. Se trata de un recurso que los agentes de extensión agrícola pueden consultar para obtener información sobre la producción agrícola y la extensión participativa. La publicación ayuda a los agentes de extensión agrícola a planificar las actividades diarias y orienta a los supervisores acerca del seguimiento y el apoyo a los servicios de extensión agrícola. La nueva edición incluye los mensajes definitivos de los servicios de extensión agrícola sensibles a la nutrición.

INGENAEs continúa trabajando con Ministerio de Agricultura y otras partes interesadas a fin de descubrir oportunidades para educar a los agentes de extensión agrícola sobre estos mensajes de nutrición. Con sostenido compromiso con SUN y el Programa de los Mil Días Más Críticos, INGENAEs espera que se disponga de recursos adicionales para intensificar los esfuerzos de promoción de los servicios de extensión agrícola sensibles a la nutrición en Zambia. Estas oportunidades pueden incluir capacitación previa al empleo, para que el futuro personal de servicios de extensión agrícola cuente con conocimientos básicos sobre nutrición pertinentes al contexto en el que trabajará, y oportunidades de entrenamiento en el empleo para fomentar la capacidad de los actuales proveedores de esos servicios.

Referencias

Oficina Central de Estadística, 2015. *Zambia Demographic and Health Survey, 2013-2014*. Lusaka, Zambia: Gobierno de Zambia.

FAO, FIDA y PMA, 2015. *El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo*. Roma, Italia: FAO.



Escucha la entrevista con los autores en el canal de los podcasts de la ENN:

<http://www.enonline.net/mediahub/nutritionssensitiveagzambia>

Evaluaciones de las necesidades de capacidad para la agricultura sensible a la nutrición en Etiopía



Workicho Jateno (arriba) es experto en agricultura y desarrollo rural, dirige el Equipo Económico y Social de la FAO en Etiopía y coordina las actividades multisectoriales y conjuntas de las Naciones Unidas en los ámbitos de la nutrición, la seguridad alimentaria y la protección social.



Charlotte Dufour (abajo) es oficial de nutrición en la División de Nutrición y Sistemas Alimentarios de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, especializada en sistemas alimentarios y agricultura sensible a la nutrición.



Antecedentes

El compromiso político distintivo del Gobierno de Etiopía en materia de nutrición está consagrado en la Declaración de Seqota, la Estrategia Nacional de Nutrición (2008) y el Programa Nacional de Nutrición. El Ministerio de Agricultura y Recursos Naturales demuestra su compromiso de integrar la nutrición en programas emblemáticos como el Programa

de Crecimiento Agrícola II y el Programa de Redes de Seguridad Productiva IV y la adopción del Plan Estratégico 2016-2021 de Agricultura Sensible a la Nutrición. El Plan Estratégico de Agricultura Sensible a la Nutrición fue diseñado tras una consulta a diversas partes interesadas. Incluye los siguientes objetivos clave: aumentar la producción, la disponibilidad y el consumo de alimentos

Cuadro 1 Definiciones

La evaluación de las necesidades de capacidad normalmente se centra en las tres dimensiones del fomento de la capacidad, especialmente el entorno propicio y las organizaciones. Se trata de reconocer y localizar fortalezas y carencias en materia de capacidad, así como formas de subsanar esas carencias.

La evaluación de las necesidades de aprendizaje se centra en la dimensión individual del fomento de la capacidad a fin de conocer los perfiles de los agentes involucrados, las tareas que deben realizar y lo que necesitan saber para llevar a cabo las tareas.

variados, seguros y densos en nutrientes de origen animal y vegetal para todas las personas, en todo momento; mejorar la resiliencia de los grupos vulnerables de la población mediante planes y programas de transferencia social; incorporar la perspectiva de género en la agricultura; fortalecer la coordinación multisectorial y mejorar el monitoreo del impacto de la agricultura en la nutrición.

La implementación de estrategias requiere esfuerzos significativos de fomento de las capacidades para la agricultura sensible a la nutrición. ¿Pero las capacidades de quién? ¿Para hacer qué? Este artículo muestra la importancia de las evaluaciones de las necesidades de capacidad organizativa y las evaluaciones de las necesidades individuales de aprendizaje (véase el cuadro 1) y el uso de métodos participativos como medio eficaz para reunir información y llegar a un consenso sobre las prioridades relativas a la creación de capacidad.

Fortalecimiento de las capacidades en materia de agricultura sensible a la nutrición

El fomento de las capacidades en relación con la agricultura sensible a la nutrición a menudo se limita a capacitar sobre nutrición a los trabajadores de extensión agrícola. Sin embargo, la agricultura sensible a la nutrición requiere un espectro más amplio de tareas, responsabilidades y niveles de compromiso. Por lo tanto, el Grupo de Trabajo Técnico sobre Agricultura del Ministerio de Agricultura y Recursos Naturales pidió a la FAO – con el apoyo de la Comisión Europea – que llevara a cabo una evaluación de las necesidades de capacidad que sirviera de base para la implementación del Plan Estratégico de Agricultura Sensible a la Nutrición.

En respuesta a esta solicitud, la FAO y el Ministerio de Agricultura y Recursos Naturales organizaron tres talleres de evaluación de las necesidades de capacidad organizativa a nivel federal y descentralizado¹ con dos objetivos: 1) reconocer fortalezas y carencias para la agricultura sensible a la nutrición y 2) proporcionar capacitación sobre conceptos y enfoques básicos para la agricultura sensible a la nutrición. Los talleres contaron con la participación de representantes de los ministerios de Agricultura y Recursos Naturales, Ganadería y Pesca, Salud y Educación, y de asociados para el desarrollo y organizaciones de la sociedad civil. Se organizaron en dos partes:

- En primer lugar, los participantes dibujaron árboles de problemas y soluciones sobre la malnutrición para distintos grupos de medios de subsistencia² (pequeños agricultores, campesinos sin tierra, pastores pobres o vulnerables y pobres de zonas urbanas) para llegar a un

entendimiento sobre lo que significa la agricultura sensible a la nutrición y los sistemas alimentarios, e identificar las prioridades para lograr una agricultura sensible a la nutrición en cada grupo de subsistencia.

- En segundo lugar, los participantes evaluaron la capacidad organizativa y el entorno propicio para la agricultura sensible a la nutrición. Los participantes trabajaron en equipos para identificar a las partes principales que están o deberían estar en el tema de la agricultura sensible a la nutrición y evaluar cualitativamente sus capacidades con los siguientes fines:
 - Formular y revisar las políticas relativas a la agricultura sensible a la nutrición.
 - Elaborar e implementar programas de agricultura sensible a la nutrición.
 - Supervisar los resultados.
 - Establecer una coordinación con los agentes gubernamentales y no gubernamentales que trabajan en nutrición.

La metodología se basó en el enfoque de la FAO para el desarrollo de capacidades³ y en las orientaciones sobre la evaluación de la capacidad en materia de nutrición de la Red de las Naciones Unidas para SUN.⁴ Los talleres incluyeron la presentación de encuestas anteriores sobre las necesidades de capacidad, llevadas a cabo por asociados en Etiopía, y las lecciones aprendidas en los programas en curso de fomento de la capacidad en relación con la agricultura sensible a la nutrición.

Los participantes mencionaron como fortalezas que el Ministerio de Agricultura y Recursos Naturales contara con una estrategia sobre la agricultura sensible a la nutrición, con un equipo para atender casos de nutrición y con un grupo de trabajo técnico para apoyar la integración de la nutrición en la agricultura. Los principales programas (como el Programa de Crecimiento Agrícola) están tomando energéticas medidas para integrar la nutrición y hay capacidad en el país para reunir datos sobre el consumo de alimentos, un indicador clave para la agricultura sensible a la nutrición.

Los participantes reconocieron los siguientes aspectos generales como prioritarios para fomentar las capacidades:

- Concienciar y capacitar sobre la agricultura sensible a la nutrición a un mayor espectro de funcionarios y a mayor escala, tanto a nivel federal como a nivel de los *woreda* (distritos).
- Fortalecer la coordinación multisectorial, especialmente en los niveles descentralizados, donde la comunicación entre los órganos de coordinación de la agricultura y los órganos de coordinación de la nutrición es limitada.
- Promover el tema al más alto nivel para fortalecer el compromiso político con la agricultura sensible a la nutrición en todos los ministerios pertinentes (incluido el Ministerio de Ganadería y Pesca) y en todos los niveles de toma de decisiones.
- Fortalecer la estructura gubernamental en relación con la agricultura sensible a la nutrición, en particular reforzando

¹ Los niveles administrativos incluidos fueron: federal, regional, zonal, distrito (*woreda*) y barrio (*kebele*, la unidad más pequeña de gobierno local). Las regiones incluidas fueron Oromia, Amhara, Tigray y Afar.

² *Llegar a un entendimiento sobre las causas de la malnutrición para actuar de forma conjunta*: www.fao.org/3/a-i3516s.pdf

³ fao.org/capacity-development/resources/fao-learning-material/learning-modules/es/

⁴ Red de las Naciones Unidas para SUN. 2016. *Nutrition Capacity Assessment Guidance Package*. Disponible en el sitio web de la Red de las Naciones Unidas para SUN.

el papel de los asesores en materia de nutrición en la toma de decisiones y garantizando un mayor apoyo a la nutrición en los sectores ganadero y pesquero.

- Garantizar que la nutrición se incluya en los marcos de políticas clave relacionadas con la alimentación y la agricultura.
- Supervisar los programas relativos a la agricultura sensible a la nutrición, en particular mediante un mayor uso de los indicadores de las dietas individuales (por ejemplo, los requisitos mínimos para una dieta variada para las mujeres) y una mejor integración de los datos sobre salud y agricultura.

Los resultados de los talleres sirven para diseñar y ejecutar actividades bien coordinadas de fomento de las capacidades en materia de agricultura sensible a la nutrición, bajo la dirección del gobierno y con el apoyo de organismos de las Naciones Unidas, ONG y asociados para el desarrollo a nivel federal y de los *woreda* (distritos) en Etiopía.

Evaluación de las necesidades de aprendizaje: el caso de los trabajadores de extensión agrícola

La evaluación participativa de las necesidades de capacidad antes mencionada se centra en las capacidades organizativas y el entorno propicio, pero también es importante centrarse en las personas responsables de llevar a cabo las tareas previstas. Estas personas son encargadas de formular políticas y asesores, responsables de diseñar y ejecutar programas, expertos en datos, agentes de extensión agrícola y agricultores. Para fomentar efectivamente la capacidad es preciso determinar qué pueden hacer por la agricultura sensible a la nutrición y qué necesitan saber y hacer para cumplir su función.

El Ministerio de Agricultura y Recursos Naturales había determinado que era prioritario fomentar la capacidad de los agentes de extensión agrícola en materia de nutrición y, con el apoyo de la FAO, formó un grupo de trabajo técnico con representantes de ONG y asociados para el desarrollo, con el propósito de elaborar materiales de referencia para estos. Las experiencias anteriores en África muestran que los materiales de nutrición para los agentes de extensión a menudo se basan en materiales para trabajadores sanitarios de la comunidad y no están adaptados a las tareas y necesidades de aprendizaje de los agentes de extensión agrícola, por lo que se usan poco. Para evitar una situación similar, la Dirección de Extensión del Ministerio de Agricultura y Recursos Naturales y la FAO llevaron a cabo una **evaluación de las necesidades de aprendizaje**.

El primer paso consistió en elaborar un documento informativo con el detalle de las categorías de agentes de extensión,⁵ sus atribuciones, las tareas relacionadas con la nutrición que se les podría pedir y los conocimientos y habilidades que necesitarían para llevarlas a cabo. Los resultados de este documento se discutieron en un taller con diferentes partes interesadas en diciembre de 2016, en el que los participantes reconocieron necesidades de aprendizaje en común y específicas para cada tipo de agente de extensión. Se determinó que se necesitaba saber más sobre las causas y consecuencias de la malnutrición; las relaciones de impacto entre la agricultura, la ganadería y la pesca, y la nutrición; las dietas saludables y el valor nutricional de los alimentos; las funciones de cada género y la nutrición; y las funciones de los diferentes sectores en la nutrición. Resulta clave saber analizar las causas de la malnutrición a nivel local; mejorar la

WFP/Judith Schuler
Pequeño agricultor en el sur de Etiopía



producción y elaboración de alimentos nutritivos (incluidas frutas, verduras, ganado, productos pesqueros); manejar la comunicación para el cambio de hábitos; y trabajar con equipos multidisciplinares. Los resultados permitieron definir un temario detallado, adaptado a las necesidades de los agentes de extensión, que actualmente sirve de guía para elaborar los materiales de capacitación encargados por el Ministerio de Agricultura y Recursos Naturales.

Lecciones aprendidas

El éxito en el fomento de la capacidad relativa a la agricultura sensible a la nutrición depende de que las capacitaciones y el apoyo estén adaptados a los distintos profesionales de la agricultura involucrados. Los métodos participativos de evaluación de las necesidades de capacidad y evaluación de las necesidades de aprendizaje llevan tiempo, pero son muy eficaces para garantizar que los esfuerzos de fomento de las capacidades estén bien dirigidos y para definir visiones y prioridades en común que permitan a los asociados coordinar sus esfuerzos para fomentar la agricultura sensible a la nutrición.

Los principales desafíos encontrados en la experiencia de Etiopía fueron el tiempo necesario para adaptar las necesidades de asistencia financiera y técnica a la disponibilidad de recursos de todas las partes interesadas clave, la fatiga asociada con los numerosos procesos de consulta y la necesidad de mantener el impulso después de los talleres. Pero en las evaluaciones de los talleres, los participantes confirmaron que el ejercicio resultó sumamente pertinente y efectivo. El firme liderazgo del gobierno en el proceso y la voluntad y el entusiasmo de los asociados por trabajar juntos y compartir conocimientos, recursos y experiencias resultaron fundamentales para el éxito.

Agradecimientos: El artículo y el proceso que describe son un esfuerzo conjunto, hecho posible gracias a las contribuciones fundamentales de Sally Berman (oficial de fomento de la capacidad, Sede de la FAO), Yvette Fautsch Macías (oficial de nutrición, FAO-HQ), Robert Fungo (consultor de nutrición, FAO Etiopía), Tarik Kassaye (oficial de nutrición, FAO Etiopía) y Dia Sanou (oficial de nutrición, FAO África Oriental).

Referencias

FAO, 2017: *Integration of Nutrition in Agriculture Extension Services in Africa - A desk review of country case studies, pre-service and in-service training materials* www.fao.org/3/a-i6891e.pdf

⁵ Los agentes de extensión se dividían en las categorías de expertos en cultivos, ganado, recursos naturales, salud animal y coordinación de cooperativas de agricultores, y agentes de desarrollo agrícola de jefes de kebele.



Promoción de la nutrición en África Occidental: El papel de las alianzas de la sociedad civil de SUN



Judith Kabore (arriba) es oficial de promoción de la oficina regional de Acción contra el Hambre. Antes, trabajó durante nueve años en el Ministerio de Salud en Burkina Faso y en radiodifusión durante seis años.

Laure Serra (abajo) ha sido oficial de promoción en la oficina regional de Acción contra el Hambre desde 2016, tras pasar cuatro años en la Embajada de Francia en Nueva York, donde trabajó en cuestiones de desarrollo sostenible

Una red de defensores de la nutrición de la sociedad civil en África Occidental

La Red de Defensores de la Nutrición¹ está compuesta por miembros prominentes de organizaciones de la sociedad civil y expertos en nutrición o promoción de Acción contra el Hambre. Con el respaldo de sus competencias en materia de nutrición y promoción, estos expertos se han asociado con ONG nacionales y alianzas de la sociedad civil para luchar por una mejor nutrición a nivel nacional y regional.

Testimonios de defensores de la nutrición que integran la sociedad civil

“La alianza SUN de la sociedad civil en Níger, Colectivo Todos Unidos por la Nutrición, fue fundada en 2011. En ese momento, no estábamos familiarizados con el trabajo de promoción y coordinación para la nutrición.

Gracias al Proyecto de Defensores de la Nutrición, recibimos capacitación sobre programación e implementación de actividades de promoción y aprendimos de las experiencias de otros países sobre cómo incidir en las políticas nutricionales nacionales”.

Dr. Souley Harouna, coordinador de la sociedad civil de SUN en Níger

“La oportunidad que tuvimos de capacitarnos como defensores, para entender cómo promover la nutrición, para movilizar a otros actores de la sociedad civil y para ejercer influencia en los responsables de tomar decisiones, es realmente importante. Una vez que regrese a mi país, me ocuparé de compartir las competencias y los conocimientos que he adquirido aquí con otras organizaciones de la sociedad civil para continuar con la labor de dar más visibilidad a la nutrición en Liberia y hacer que se respeten los compromisos”.

Manah Katta, jefe del Departamento de Nutrición, Acción contra el Hambre, Liberia

Introducción

La promoción es un pilar clave en la lucha contra la malnutrición en África Occidental. En 2012, Acción contra el Hambre decidió invertir a nivel regional en fomentar la capacidad de la sociedad civil y el intercambio de conocimientos y experiencias mediante un proyecto de tres años en el que se nombró a defensores de la nutrición de la sociedad civil local en 12 países (Burkina Faso, Chad, Costa de Marfil, Guinea, Liberia, Madagascar, Malí, Mauritania, Níger, Nigeria, Senegal y Sierra Leona). Su función consistía en movilizar a otras partes interesadas para crear alianzas de la sociedad civil del Movimiento SUN para el Fomento de la Nutrición donde no existían, crear e implementar planes locales de promoción, influir en las políticas de nutrición, compartir experiencias y participar en visitas de intercambio a otros países.

Actividades de promoción

Durante los tres años se organizaron una serie de actividades clave. Una de ellas fue la capacitación en promoción de 25 miembros de alianzas de la sociedad civil de África Occidental en octubre de 2013, seguida de una serie de talleres regionales anuales de una semana de duración entre 2013 y 2017. El objetivo era fortalecer la capacidad de los miembros de las alianzas de la sociedad civil con la oportunidad de compartir conocimientos y experiencias y planificar actividades colectivas de promoción. Los talleres dieron lugar a debates sobre el fomento de la capacidad a nivel regional, resaltaron la importancia de la promoción multisectorial y permitieron estudiar la manera de integrar los objetivos nutricionales en otros sectores pertinentes, como la agricultura y el agua, saneamiento e higiene.

Compartir experiencias de promoción

Los talleres regionales fueron una oportunidad para que las alianzas de la sociedad civil debatieran acerca de cómo apoyar los planes nacionales con sus esfuerzos de promoción y advirtieran las relaciones de trabajo eficaces que han establecido con los puntos focales gubernamentales de SUN y sus plataformas de múltiples interesados. Durante el proyecto, los participantes acordaron metodologías y herramientas para influenciar las políticas públicas en distintos sectores y asegurar los correspondientes presupuestos, compartieron sus experiencias sobre buenas prácticas – incluido el contacto con parlamentarios y medios de comunicación – y plantearon los problemas

¹ www.actioncontrelafaim.org/fr/node/79678

comunes que enfrentan las alianzas de la sociedad civil de SUN. Malí, por ejemplo, compartió su experiencia de crear una red de parlamentarios a favor de apoyar la nutrición, que ha estado activa desde 2015. Sierra Leona, Burkina Faso, Senegal y Mauritania dieron ejemplos de cómo ejercer influencia en el gobierno para aumentar el presupuesto de nutrición con una partida presupuestaria específica.

Otras experiencias de promoción consistieron en:

- Apoyar la promulgación de disposiciones legislativas en Guinea-Conakry, como el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna.²
- Promover una mayor inversión en la agricultura sensible a la nutrición en Senegal.
- Promover los alimentos locales para alimentar a los niños pequeños en Mauritania.
- Sensibilizar sobre cuestiones vinculadas a la nutrición a representantes gubernamentales, asociados y comunidades en los estados de Yobe y Jigawa en Nigeria.
- Apoyar la integración de la nutrición en la formación médica de los estudiantes de la Universidad de Malí.
- Aumentar la coordinación con la sociedad civil y las actividades ordinarias de promoción en Níger.
- Crear una plataforma de la sociedad civil de SUN en Liberia y Burkina Faso.

Taller regional en Dakar

Los representantes de la sociedad civil de los 12 países de SUN participaron en un taller de cuatro días de duración en Dakar (Senegal), en marzo de 2017. El objetivo del taller era fortalecer las capacidades de los participantes para analizar, transformar y supervisar las políticas públicas, así como conocer otros aspectos de la promoción. Con el apoyo de expertos en promoción, se creó un espacio para compartir experiencias y aprendizajes. Mediante la guía de promoción de Acción contra el Hambre³ y otros materiales de promoción, como las herramientas de promoción RESULTS,⁴ la capacitación combinó el aprendizaje teórico con estudios de casos, ejercicios en equipo e individuales y juegos de representación de roles. El taller adoptó un enfoque integral para la planificación conjunta de la promoción e incluyó la identificación de las personas idóneas, el análisis y los destinatarios de la promoción, así como los materiales necesarios para llegar a todos los públicos. Los debates sobre las políticas nutricionales multisectoriales ayudaron a los defensores a comprender el poder de la promoción basada en pruebas empíricas y los participantes advirtieron que la comunicación es un aspecto clave que hay que desarrollar mejor.

Por último, en el taller se elaboró un plan de trabajo regional común de promoción para las alianzas de la sociedad civil de SUN en África Occidental con los siguientes objetivos clave:

- Mejorar la rendición de cuentas de los gobiernos para cumplir con los compromisos políticos y de financiamiento para la nutrición.
- Mejorar el financiamiento destinado a la nutrición en África Occidental financiando políticas nutricionales nacionales y de sectores asociados.
- Elaborar, implementar y supervisar políticas públicas que cuenten con el apoyo de la sociedad civil a favor de la nutrición.
- Fortalecer las capacidades de la sociedad civil en África Occidental para expresar opiniones unánimes.

Para cada objetivo clave específico, se determinaron actividades de promoción colectivas que la red llevará a cabo

durante 2017 y 2018. Esto incluye documentos comunes de promoción para oportunidades específicas, como reuniones con el Banco Mundial o Foros de la Comunidad Económica de los Estados del África Occidental (CEDEAO), promoción temática sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para presentar a parlamentarios o para inspirar planes agrícolas nacionales, así como visitas a los países y contribuciones para la Reunión Global de SUN.

Desafíos y nuevos pasos

Durante la reunión, las alianzas de la sociedad civil del Movimiento SUN trabajaron juntas para superar los desafíos que enfrentan en común, entre ellos las dificultades para acceder a información sobre los presupuestos nutricionales y supervisar los compromisos políticos (como los compromisos de la cumbre Nutrición para el Crecimiento) por parte de los gobiernos y los donantes internacionales, así como para mantener una buena coordinación entre las partes involucradas y buenas relaciones con los gobiernos para avanzar juntos, los problemas encontrados cuando se trabaja en colaboración y la importancia de una comunicación clara y de funciones y responsabilidades específicas. La falta de fondos sigue siendo uno de los principales desafíos, ya que el apoyo a las alianzas de la sociedad civil del Movimiento SUN, la coordinación regional y las reuniones como este taller no pueden continuar sin apoyo financiero sostenible.

Los pasos siguientes para las alianzas de la sociedad civil de SUN en África Occidental son:

- Alentar a los donantes para que financien las alianzas de la sociedad civil de SUN nacionales con el fin de fortalecer la nutrición en todo el país.
- Implementar las actividades incluidas en el plan de trabajo común de promoción regional.
- Elaborar y publicar documentos informativos y materiales de promoción.
- Continuar compartiendo historias de éxito relativas a la promoción.
- Continuar organizando talleres regionales anuales.

Nota: El plan de trabajo de promoción regional está disponible previa solicitud a la oficina regional de Acción contra el Hambre para África Occidental. Correo electrónico: lserra@wa.acfspain.org

² El Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna (OMS, 1981) y las resoluciones pertinentes de la Asamblea Mundial de la Salud (el Código). <http://ibfan.org/the-full-code>

³ www.actioncontrelafaim.org/fr/actualites/publications

⁴ www.results.org/skills_center/activist_toolkit/



Refugiados malienses preparan comida en el campo de refugiados de M'bera en el sureste de Mauritania



Fortalecer las capacidades de nutrición en Kenia: Elaboración de un nuevo marco



(De izquierda a derecha) **Fridah Mutea** Mutea es directora de programas de nutrición en la misión de Kenia del Cuerpo Médico Internacional. Es licenciada en Alimentación y Nutrición de la Universidad de África Oriental, Baraton.

Irene Mugure Mugo es oficial de fomento de la capacidad nacional en materia de nutrición en el Cuerpo Médico Internacional, con ocho años de experiencia en programas generales de nutrición. Es licenciada en Alimentación, Nutrición y Dietética de la Universidad de Egerton.

Caroline Kathiari es coordinadora de fomento de la capacidad en materia de nutrición del Ministerio de Salud de Kenia y responsable del Grupo de Trabajo Técnico sobre Capacidad. Es máster en Alimentación, Nutrición y Dietética.

Olivia Agutu ha trabajado como oficial de nutrición en UNICEF Kenia desde 2009. Es licenciada en Alimentación, Nutrición y Dietética de la Universidad de Egerton.

Lucy Maina Gathigi es oficial de nutrición en UNICEF Kenia, con especialización en sistemas de información. Es máster en Epidemiología Aplicada y licenciada en Alimentación, Nutrición y Dietética.

Nota de los autores: Este artículo presenta las opiniones de Olivia Agutu y Lucy Maina Gathigi, no necesariamente las de UNICEF

Introducción

Kenia ha realizado grandes progresos en materia de nutrición, especialmente entre 2009 y 2014. En este período, el retraso del crecimiento en los niños menores de cinco años disminuyó del 35 % al 26 %, la emaciación se redujo del 7 % al 4 % y el bajo peso pasó del 16 % al 11 %, mientras que la lactancia materna exclusiva en lactantes de 0 a 6 meses casi se duplicó, al pasar del 32 % al 61 %.¹ Mientras, la obesidad infantil se ha mantenido por debajo del 5 %. El Informe de la Nutrición Mundial 2015 señaló a Kenia como el único país del mundo que se encamina a cumplir las cinco metas de nutrición materno infantil de la Asamblea Mundial de la Salud.² Para sostener este progreso se necesitan varias estrategias; una de ellas es fortalecer las capacidades de nutrición en todos los niveles.

La necesidad de un marco para fomentar la capacidad en materia de nutrición en Kenia

El fomento de las capacidades es el proceso mediante el cual personas, grupos, organizaciones y sociedades amplían y organizan sus sistemas, recursos y conocimientos, lo que se refleja en su capacidad individual o colectiva para desempeñar funciones y resolver problemas con el fin de alcanzar y mantener los objetivos de desarrollo. Durante varios decenios, la falta de capacidades en Kenia a nivel del sistema, la organización y el personal de nutrición ha limitado la implementación a gran escala de los programas de nutrición y las posibilidades para las comunidades de exigir servicios.

Antes del Marco para Fomentar la Capacidad en Nutrición en Kenia, el sector de la nutrición no tenía una manera

unificada, normalizada y holística de abordar las capacidades del sector de la nutrición para cumplir con los programas previstos. Los esfuerzos de fomento de las capacidades se centran en gran medida en la definición para fines específicos de capacitación para los trabajadores de la salud, con el fin de implementar intervenciones específicas de nutrición, como el tratamiento de la desnutrición aguda grave. Kenia se sumó al Movimiento SUN para el Fomento de la Nutrición en 2012, tras lo cual participó en las redes SUN en la lucha contra la malnutrición y promovió planes multisectoriales de nutrición. Esto motivó un replanteamiento de la estrategia nacional de fomento de la capacidad en materia de nutrición y permitió analizar detenidamente los sistemas, las organizaciones y las capacidades técnicas en el ámbito de la nutrición, así como la capacidad de las comunidades de exigir sus derechos y acceder a servicios de nutrición.

Proceso para elaborar el marco

El Marco para Fomentar la Capacidad en Nutrición en Kenia se desarrolló a través del Grupo de Trabajo para el Fomento de la Capacidad, bajo la dirección del Ministerio de Salud como secretaria (a través de la Unidad de Nutrición y Dietética), e involucró a otros interesados: ministerios pertinentes (Agricultura, Agua y Educación), el organismo regulador (el Instituto de Nutrición y Dietética de Kenia), UNICEF (aportes técnicos y financieros), asociados en la ejecución (el Cuerpo Médico Internacional presidió el Grupo de Trabajo para el

¹ Kenya Demographic Health Survey, 2014.

² Global Nutrition Report Nutrition Country Profile 2015: Kenia. Washington DC. [http://ebrary.ifpri.org/utils/getfile/collection/p15738coll2/id/129819/ filename/130030.pdf](http://ebrary.ifpri.org/utils/getfile/collection/p15738coll2/id/129819/filename/130030.pdf)

Fomento de la Capacidad Nacional), y los aportes técnicos de otras ONG internacionales; entre ellas, Acción contra el Hambre, Save the Children, Concern Worldwide, Helen Keller International, y representantes del sector académico. El grupo de trabajo celebró reuniones periódicas a nivel nacional, con una participación importante de los principales interesados de los condados (Kenia tiene un sistema de gobierno descentralizado) a través de talleres a nivel nacional y de los condados.

Prueba preliminar en un condado

El Ministerio de Salud (gobiernos nacional y del condado de Kilifi), con el apoyo del Cuerpo Médico Internacional y UNICEF, efectuaron una prueba preliminar del marco y su guía y herramientas operativas en el condado de Kilifi, en 2016. Se constituyó un equipo central de administradores de la salud del condado, compuesto por tres integrantes, para llevar a cabo el proceso de reunir datos y realizar entrevistas con informantes claves. Los resultados fueron los siguientes:

- **Capacidad del sistema:** El gobierno del condado de Kilifi había elaborado o aprobado documentos de planificación, como el Plan Integrado de Desarrollo del Condado, el Plan Estratégico del Sector de la Salud del Condado y el Plan de Acción sobre Nutrición del Condado, aunque las actividades de salud y nutrición no siempre se habían implementado según lo previsto debido a limitaciones presupuestarias.
- **Políticas:** En el condado se aplicaban cada vez más algunas políticas nacionales clave, como la política de fortificación obligatoria de los alimentos y el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna. Los proyectos de ley previstos a nivel del condado incluían un proyecto de ley sobre salud y otro sobre salud materno infantil, pero había pocas directrices clave sobre la nutrición en los establecimientos.
- **Capacidad organizativa:** En los establecimientos de la muestra estudiada se observaron instrumentos de información, incluidos varios foros o sistemas que se ocupan de la calidad de los datos y el desempeño, y la nutrición está integrada en la mayoría de estos sistemas. Sin embargo, los foros no se celebraban periódicamente.
- **Capacidad técnica:** La cifra de nutricionistas aún estaba por debajo del nivel recomendado, a pesar de los esfuerzos de contratación de personal del condado. La capacitación del personal de nutrición consistía principalmente en intervenciones específicas de nutrición, pero no se trataban nuevas cuestiones, como las enfermedades no transmisibles. El personal de nutrición advirtió sobre la necesidad de crear capacidad adicional y así mejorar la preparación para prestar servicios de nutrición.
- **Capacidad de la comunidad:** De las 256 unidades comunitarias recomendadas, apenas se crearon 78, de las cuales solo 74 estaban en funcionamiento. Algunos voluntarios de la salud de la comunidad recibieron capacitación sobre el módulo básico de salud comunitaria; sin embargo, ninguno de ellos recibió capacitación sobre el módulo estándar de nutrición para la salud de la comunidad. La estrategia de salud comunitaria funcionaba, pero el sistema de derivación no era muy efectivo.

Los resultados, dados a conocer en una reunión de un día con los principales interesados en nutrición, revelaron la necesidad de que el equipo de administradores de la salud del condado alentara a todas las partes interesadas a priorizar la implementación y encarar las carencias

En palabras de los interesados

“Estábamos aquí, pero no sabíamos que había todas estas carencias; algunas de las cuestiones reveladas por la evaluación son impactantes”

Representante de la salud del Comité Ejecutivo del condado de Kilifi.

“Ahora somos capaces de cuantificar nuestros desafíos”

Miembro del equipo de administradores de la salud del condado, mientras señala los gráficos de barras que muestran el número de nutricionistas en funciones en comparación con el número recomendado.

detectadas. La guía operacional del Marco para Fomentar la Capacidad en Nutrición en Kenia establece que las evaluaciones de la capacidad se lleven a cabo cada dos años y medio para permitir la implementación y el seguimiento de iniciativas relacionadas con la capacidad, según las carencias y medidas de seguimiento previstas por los propios condados a partir de una evaluación de la capacidad.

La prueba preliminar en el condado de Kilifi fue fundamental para elaborar la guía operacional definitiva de este marco y evaluar la capacidad en materia de nutrición.³ El Grupo de Trabajo para el Fomento de la Capacidad ha ayudado a otros seis condados a llevar a cabo la misma actividad.

La evaluación de la capacidad requiere muchos recursos técnicos, humanos y financieros, ya que una evaluación cuesta aproximadamente USD 12.000, aunque los costos varían de un condado a otro. El sector de la nutrición promueve que el gobierno (nacional y del condado) incorpore esta actividad en sus planes de trabajo anuales en las partidas presupuestarias de salud y nutrición, aunque es posible que se necesiten fondos adicionales de donantes.

Lecciones aprendidas

- Todas las partes interesadas (tanto a nivel del condado como a nivel nacional) deben participar en todo el proceso de evaluación de la capacidad, con orientación general del gobierno nacional.
- El condado debe tomar la iniciativa en el proceso, ya que esto le permite expresar mejor sus problemas, reconocer las carencias y buscar soluciones a nivel local. El equipo de administradores de la salud del condado debe asumir el papel principal en las evaluaciones y orientar y dirigir la implementación de los planes de acción elaborados.
- Es preciso hacer esfuerzos sostenidos de promoción para asegurar la asignación de presupuesto para el proceso (y la nutrición en general) en los planes de trabajo anuales del condado debido a que hay otras actividades que compiten por estos fondos.
- Los ministerios pertinentes valoran su papel en la nutrición, en particular una vez que entienden las carencias detectadas en este proceso. Actualmente, las evaluaciones se centran en problemas específicos de nutrición, pero, en el futuro, los ministerios pertinentes pueden considerar incluir medidas sensibles a la nutrición.
- Las directrices relativas a la capacidad ofrecen una hoja de ruta clara sobre cómo abordar los problemas de capacidad en el ámbito de la nutrición. Sin embargo, las asignaciones presupuestarias necesarias para aplicar los cambios recomendados siguen siendo un reto importante.

³ Ambos documentos todavía están en formato de borrador, pero en uso. Correo electrónico: fmutea@internationalmedicalcorps.org



Una política nacional de alimentación y nutrición toma forma en Nigeria

Ambarka Youssoufane, especialista en gestión del conocimiento para la región de África Occidental de ENN, entrevistó a **Roselyn Gabriel**, directora adjunta de Alimentación y Nutrición del Ministerio de Presupuesto y Planificación Nacional, sobre el proceso de elaboración de la Política Nacional de Alimentación y Nutrición de Nigeria.



Roselyn Gabriel ha trabajado en el campo de la nutrición durante los últimos 30 años a nivel nacional, supervisó y monitoreó programas estatales sobre la gestión comunitaria de la desnutrición aguda y promovió a nivel comunitario el aumento de los conocimientos y una mejor comprensión de la nutrición. Posee una maestría en Salud Pública.

Antecedentes

Nigeria es un país con abundantes recursos naturales y humanos, pero la pobreza sigue siendo enorme. Los niños de los hogares más pobres tienen cuatro veces más probabilidades de padecer malnutrición que los niños de familias más ricas, y el país tiene el mayor número de niños menores de cinco años con retraso del crecimiento en el África subsahariana y niveles muy altos de emaciación (véase el cuadro 1). Al igual que otros países de ingresos bajos y medios, Nigeria también enfrenta la doble carga de la malnutrición, con la coexistencia de desnutrición y sobrepeso u obesidad, tanto en los hogares como en la comunidad.

En respuesta a la necesidad urgente de fomentar intervenciones de nutrición de alto impacto y eficaces en función del costo, en abril de 2016 Nigeria aprobó la nueva Política Nacional de Alimentación y Nutrición, que incluye nuevas preocupaciones, como la importancia de los primeros mil días y la proliferación de las enfermedades no transmisibles relacionadas con la dieta. El proceso de elaborar la nueva política fue largo e involucró a diferentes partes interesadas (incluido el Ministerio de Salud y las oficinas estatales de nutrición), con la conducción del Ministerio de Presupuesto y Planificación Nacional y el apoyo de asociados para el desarrollo y agentes no gubernamentales.

La nueva Política Nacional de Alimentación y Nutrición ha sido elogiada por sus metas SMART (específicas, medibles, viables, pertinentes y con plazos) para reducir el retraso del crecimiento y la emaciación, por tener un presupuesto

calculado y por especificar las asignaciones actuales de recursos y la movilización de los recursos necesarios.

1. La nueva política es un logro importante. ¿Cómo se hizo realidad?

El interés en revisar la política provino de los resultados de la encuesta demográfica de salud de 2013, que reveló niveles muy altos de emaciación de alrededor del 18 %, altos niveles de retraso del crecimiento y deficiencias de micronutrientes específicos, como vitamina A, hierro y yodo. El Ministerio de Presupuesto y Planificación Nacional organizó un comité con las partes interesadas pertinentes para revisar la política de nutrición de 2001, que sirvió como borrador inicial. Esta política original había quedado obsoleta debido a varios factores: mala implementación, financiación inadecuada y coordinación ineficaz. Tampoco tenía en cuenta nuevas iniciativas, como el surgimiento del Movimiento SUN (al que Nigeria se unió en 2011), el aumento de las enfermedades no transmisibles y el concepto de los primeros mil días.

Se organizaron tres series de reuniones para asegurar la mayor adhesión posible: reuniones a nivel estatal en las tres regiones del país (sur, este y norte); reuniones técnicas a nivel nacional; y reuniones de validación con todos los comisionados nacionales. La política fue presentada por la primera dama, en muestra del compromiso al más alto nivel, y los 36 estados nigerianos se encuentran en el proceso de adaptar la política de nutrición a su propio contexto. Por consiguiente, cada estado está elaborando su propio plan de acción en relación con la política.

2. ¿Pidieron asesoramiento externo o usaron ejemplos de otros países para diseñar la política?

Participaron muchos asociados, como organismos y departamentos ministeriales, organismos de las Naciones Unidas, académicos, entre otros, los que aportaron diferentes conocimientos y experiencias al proceso. UNICEF también proporcionó asistencia técnica mediante la contratación de consultores, que aportaron apoyo técnico y conocimientos especializados para las consultas regionales y nacionales de

Cuadro 1 Datos clave sobre la nutrición en Nigeria

Emaciación (bajo peso para la talla) en niños menores de cinco años: 18 % (2013)¹

Retraso del crecimiento (baja talla para la edad) en niños menores de 5 años: 42 % (2003); 37 % (2013)

Tasa de lactancia materna exclusiva de lactantes menores de 6 meses; 17 % (2013)

Deficiencia de vitamina A en niños de 6 a 59 meses de edad: 42 % (2013)

Sobrepeso u obesidad en adultos: 33 %; 11 % (2014, *Global Nutrition Report*)

Fuente: *Nigeria Demographic and Health Survey (NDHS) (2013)*

¹ Las tasas de emaciación suelen registrar crecimientos súbitos por temporada a lo largo del año, por lo que son mayores si el estudio se realiza durante la temporada de escasez. Por ejemplo, según el documento *Global Nutrition Report Nigeria country profile (2015)*, la desnutrición aguda grave se sitúa en el 8 %: [http://ebrary.ifpri.org/utils/getfile/collection/p15738coll2/id/129994/ filename/130205.pdf](http://ebrary.ifpri.org/utils/getfile/collection/p15738coll2/id/129994/filename/130205.pdf)

las partes interesadas, la elaboración de diferentes proyectos y la integración de los comentarios de los distintos participantes.

3. *¿Cuáles son las principales prioridades de la Política de Alimentación y Nutrición de Nigeria?*

El objetivo de la nueva política es lograr un estado nutricional óptimo para todos los nigerianos antes de 2024, con énfasis en grupos vulnerables como lactantes, niños, adolescentes, mujeres en edad reproductiva y personas en circunstancias difíciles (por ejemplo, personas con VIH y sida, y personas desplazadas internamente). También reconoce la necesidad de prevenir y controlar las enfermedades no transmisibles y la importancia de incorporar consideraciones de alimentación y nutrición en los planes de desarrollo a nivel federal, estatal y local.

Los objetivos clave de la Política Nacional de Alimentación y Nutrición se establecieron de acuerdo con las metas globales 2025 de la Asamblea Mundial de la Salud,² e incluyen:

- Reducir la tasa de retraso del crecimiento en los niños menores de cinco años del 37 % en 2013 al 18 % antes de 2025.
- Reducir la emaciación en la niñez, incluida la desnutrición aguda grave del 18 % en 2013 al 10 % antes de 2025 [el objetivo de la Asamblea Mundial de la Salud es reducir la emaciación al 5 %].
- Reducir la anemia en las embarazadas del 67 % en 2013 al 33 % antes de 2025.
- Aumentar la tasa de lactancia materna exclusiva del 17 % en 2013 al 65 % antes de 2025.
- Detener el aumento de la obesidad en adolescentes y adultos antes de 2025.

Hay otras metas que implican aumentar la cobertura de las intervenciones, tales como el acceso universal de los hogares a sal yodada, los suplementos de zinc para el tratamiento de la diarrea, la proporción de niños que reciben tabletas de desparasitación y la cobertura de suplementos con vitamina A.

4. *¿Se ha presupuestado la nueva política? ¿Cuál fue el proceso de cálculo de costos y qué proporción deben financiar el gobierno y los asociados para el desarrollo?*

Después de la fase de desarrollo de la política, las partes interesadas en la nutrición elaboraron un plan de acción con el apoyo de la Iniciativa de Micronutrientes (ahora Nutrition International), que proporcionó asistencia técnica durante el proceso.

La Política Nacional de Alimentación y Nutrición de 2001 carecía de una partida presupuestaria específica, lo que impedía la implementación de las actividades de nutrición. Por ese motivo, el gobierno federal solicitó partidas presupuestarias específicas para financiar el plan de acción. El presidente pidió a los ministerios competentes que crearan partidas presupuestarias específicas para financiar actividades de nutrición basadas en la Política Nacional de Alimentación y Nutrición. El presupuesto nacional de 2017 debía contener estas disposiciones.

Sin embargo, aún se negocia con diferentes ministerios para cumplir con las instrucciones presidenciales. A pesar de que es difícil evaluar claramente el límite del presupuesto creado a través de la financiación interna en esta etapa, estamos seguros de que este mecanismo, combinado con la financiación de donantes externos, permitirá ampliar las intervenciones de nutrición para lograr los objetivos de la política.

5. *¿Cómo se relaciona la política con los gobiernos federales?*

La política abarca esferas multisectoriales y, por lo tanto, es posible que se planteen desafíos al atender los problemas de malnutrición. De hecho, aunque sabemos que los problemas de nutrición son muchos, también sabemos que están distribuidos desigualmente en todo el país. Por lo tanto, los estados están en el proceso de adaptar la política a sus contextos mediante planes de acción específicos, que atienden a las circunstancias locales. El plan de acción de cada estado se va a presupuestar y utilizar para promocionar su financiamiento a nivel del gobierno estatal, de manera tal de garantizar más coherencia y coordinación con la Política Nacional de Alimentación y Nutrición. El plan de acción nacional también tendrá en cuenta los diferentes sectores involucrados e integrará estrategias y actividades específicas para cada sector.

6. *¿Cuáles fueron los retos más importantes al redactar y aprobar la política?*

Uno de los retos importantes que enfrentamos fue convocar a reuniones a todas las partes interesadas, sobre todo cuando el país enfrentaba una grave emergencia nutricional en el noreste debido a la crisis de Boko Haram. Esto desvió esfuerzos considerables del gobierno, incluido el aporte de expertos en nutrición. También fue difícil conseguir financiamiento para las reuniones, pero varios asociados comenzaron a expresar su interés en el proceso y el gobierno también proporcionó algunos fondos.

Una vez completado el documento de la política, obtener el apoyo del gobierno federal resultó particularmente difícil, ya que había una nueva administración después de las elecciones generales de 2015. Nos tomó tiempo informar a la nueva administración sobre la política y tuvimos que esperar hasta que el gobierno estuviera completamente en funciones antes de presentar el documento. Esto se hizo a través del Consejo Nacional de Nutrición, que es presidido por el vicepresidente y es el órgano más alto de toma de decisiones en materia de nutrición. La Política Nacional de Alimentación y Nutrición fue uno de los primeros documentos que atendió la nueva administración.

7. *Por último, ¿qué consejo darían a otros gobiernos de los países de la región que deseen seguir el ejemplo de Nigeria?*

Una de las lecciones clave que aprendimos es la importancia de trabajar con todas las partes interesadas de organismos gubernamentales y no gubernamentales, la sociedad civil; incluso el sector empresarial debe ser invitado a participar. Dado que la nutrición necesita que las intervenciones multisectoriales tengan un mayor impacto, trabajar con todos los interesados pertinentes, desde el momento mismo de la elaboración de las políticas, es la única manera de ser eficaces y asegurar la máxima aceptación y comprensión. En Nigeria, el Movimiento SUN ha sido eficaz en acercar a las personas en torno al punto focal de SUN, que está en el Ministerio de Salud, mientras el Comité Nacional de Alimentación y Nutrición cumple la función de facilitador de la comunicación con el gobierno. En la actualidad, hay un gran compromiso con la nutrición a nivel mundial y estamos seguros de que la nueva política ayudará a encarar el problema de la malnutrición en consonancia con estos objetivos e iniciativas mundiales.

² www.who.int/nutrition/global-target-2025/fr/



WFP/Santosh Shahi

Un grupo de cosechadoras camino a cosechar cultivos estacionales en Rautahat, Nepal

Herramientas en línea

El proyecto SPRING de USAID de fortalecimiento mundial de alianzas, resultados e innovaciones en materia de nutrición (que finalizará este año) provee una gran cantidad de recursos, incluidas herramientas para conectar la agricultura con la nutrición, estudios de casos de proyectos, series de resúmenes técnicos e indicadores, entre otros. www.spring-nutrition.org/stories/spring-promotes-nutrition-sensitive-agriculture

SPRING tiene otras herramientas relacionadas, como materiales de promoción de la nutrición para trabajadores sanitarios de la comunidad que permiten reconocer carencias en la prestación de servicios de nutrición por parte estos trabajadores en países específicos, con énfasis en los programas nacionales del sector público. El objetivo de las diapositivas es comprender los sistemas de capacitación, apoyo, seguimiento y guía necesarios para ampliar los servicios de nutrición que prestan los trabajadores sanitarios de la comunidad. www.spring-nutrition.org/publications/series/community-health-worker-nutrition-advocacy-tool

Tras los módulos de aprendizaje electrónico para mejorar la nutrición a través de la agricultura y los sistemas alimentarios, la FAO ha elaborado un conjunto de herramientas sobre cómo diseñar, aplicar, supervisar y evaluar políticas y programas alimentarios y agrícolas favorables a la nutrición. www.fao.org/nutrition/policies-programmes/toolkit/en/

El proyecto Impacto y Práctica Positiva en Nutrición (Nutrition Impact and Positive Practice) es una iniciativa comunitaria que busca mejorar las prácticas de cuidado y seguridad nutricional a través de cambio de comportamientos, incluida la promoción de mejores prácticas de cuidado y alimentación, equipos de higiene y saneamiento del hogar y huertas domésticas. Está dirigido a personas y hogares de alto riesgo y actualmente se implementa en Malawi, Níger, Sudán, Sudán del Sur y Zimbabwe. El conjunto de herramientas constituye una guía valiosa para ayudar a los profesionales que desean implementar el enfoque de este proyecto. www.goalglobal.org/nipp

El índice de Compromiso con el Hambre y la Nutrición (Hanci) para África es una herramienta de promoción, seguimiento del compromiso y rendición de cuentas que mide el compromiso político de los gobiernos de 45 países africanos para combatir el hambre y la desnutrición. El índice compara los países en tres esferas de compromiso: leyes, políticas y gastos. <http://africa.hancindex.org>

El Banco de Conocimientos sobre Nutrición (Nutrition Knowledge Bank) es una fuente abierta de contenidos relacionados con la nutrición, presentados en la forma de fichas técnicas y mensajes móviles. Este contenido se prepara con el objetivo de corregir la falta de información y mejorar comportamientos para reducir la malnutrición en los países que implementan la mNutrition Initiative. El contenido se basa en procedimientos definidos para la agricultura sensible a la nutrición y en intervenciones de salud específicas para la nutrición. www.cabi.org/nutritionkb

Cursos en línea

Este curso en línea gratuito de USAID presenta los fundamentos de la agricultura sensible a la nutrición y proporciona pautas para que los profesionales los utilicen al diseñar programas que promueven el acceso a alimentos ricos en nutrientes y dietas variadas. agrilinks.org/training/nutrition-sensitive-agriculture

Otro curso de acceso abierto (que también incluye una versión para ancho de banda limitado) es el de Agricultura, Nutrición y Salud de la Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres, diseñado para explorar vínculos multisectoriales entre la agricultura, la nutrición y la salud, presentar datos empíricos actuales e identificar posibles soluciones programáticas. <https://www.lshtm.ac.uk/study/courses/short-courses/free-online-courses/agriculture-nutrition-health>

Otros recursos

La lista de verificación del Movimiento SUN para determinar qué planes nacionales de nutrición son adecuados representa un primer acercamiento a normas y orientación para que los gobiernos de los países elaboren planes de nutrición de calidad. Las recomendaciones se dividen en cinco áreas temáticas: análisis de la situación, participación de las partes interesadas, costos, acuerdos de implementación, seguimiento y evaluación, con criterios tales como metas de nutrición SMART y mecanismos de gobernanza, rendición de cuentas, gestión y coordinación. www.securenutrition.org/resource/checklist-criteria-and-characteristics-good-national-nutrition-plans

En estos videos cortos, algunos líderes del equipo del Banco Mundial relatan su experiencia de integrar actividades agrícolas sensibles a la nutrición en un proyecto a través de ejemplos concretos, centrándose especialmente en cómo el contexto del país y las condiciones iniciales influyen en el tipo de intervención. <https://olc.worldbank.org/content/nutrition-sensitive-agriculture-projects---demystified>



WFP/Judith Schuler

Estudiantes usan una bomba de agua para lavarse las manos después de comer en Liberia



Gestión del conocimiento en el Movimiento SUN

La **gestión del conocimiento** es un término relativamente nuevo en el mundo del desarrollo y la ayuda humanitaria, así como en el discurso sobre la nutrición a nivel mundial. En los últimos años, la creciente visibilidad mundial que ha ganado la nutrición trajo consigo un aumento del número de agentes e iniciativas de gestión del conocimiento en materia de nutrición. Este trabajo de gestión del conocimiento abarca la documentación de aprendizajes y conocimientos basados en experiencias prácticas, investigaciones y pruebas recogidas, así como la síntesis y divulgación de los hallazgos. Cada vez se reconoce más que la reflexión y la documentación, en lugar de ser complementos convenientes u opcionales, son fundamentales para facilitar el trabajo eficaz de quienes están en la primera línea de la definición de programas y políticas relativos a la nutrición.

Los contextos en los que surgen los problemas de nutrición son muchos y diversos, y cada vez se conoce más sobre las intervenciones eficaces (específicas y sensibles a la nutrición) y cómo ejecutarlas. Sin embargo, a pesar de los grandes avances en muchas esferas de la nutrición, todavía resta mucho por aprender en cuanto al diseño y la ejecución de programas técnicos, y el apoyo óptimo de la arquitectura institucional y la gobernanza asociada. También hay aspectos sobre los que se sabe mucho, pero esta información no llega a las personas adecuadas en el momento adecuado y de la manera correcta.

Aunque se reconoce la importancia de esta nueva disciplina, no ha habido muchas oportunidades de lograr una adecuada coordinación en este campo. La coordinación de la gestión del conocimiento es sumamente importante para garantizar la complementariedad, la coherencia y el establecimiento de prioridades adecuadas. Con el fin de catalizar y coordinar mejor la labor de gestión del conocimiento en el sector de la nutrición, la Secretaría del Movimiento SUN para el Fomento de la Nutrición y ENN organizaron un evento en Ginebra a principios de 2017, en el que reunieron a representantes de diversas organizaciones de este ámbito.

El Movimiento SUN ha representado un importante avance para el sector de la nutrición a nivel mundial, al reunir a diferentes gobiernos, sectores e interesados para cumplir las metas relativas a la malnutrición y establecer plataformas para facilitar la coordinación. También ha creado nuevas oportunidades para compartir y aprender entre los diferentes grupos interesados en la nutrición. ENN colaboró, en el marco del Programa de Asistencia Técnica para la Nutrición, en apoyar y coordinar la gestión del conocimiento para el Movimiento SUN en calidad de asociado, durante la segunda fase (2016-2020) del Movimiento.

Reconocer sinergias, evitar la duplicación

Diversos organismos con diferentes enfoques sobre la gestión del conocimiento asistieron al evento de dos días

sobre gestión del conocimiento organizado por SUN en Ginebra. Entre ellos se encontraban funcionarios de gestión del conocimiento de diferentes organismos de las Naciones Unidas (UNICEF, PMA, REACH), representantes de iniciativas mundiales y regionales con interés directo o indirecto en la gestión del conocimiento (Iniciativa de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Asia Meridional, Panel Mundial sobre Agricultura y Sistemas Alimentarios para la Nutrición, Alive&Thrive, SPRING), y personal de investigación o de universidades y organizaciones centradas en el conocimiento (Instituto de Estudios sobre el Desarrollo, Instituto Internacional de Investigaciones sobre Políticas Alimentarias, The Society for Implementation Science in Nutrition, Sight&Life, Secure Nutrition). Los proveedores de asistencia técnica del Programa de Asistencia Técnica para la Nutrición (Nutrition International y MQSUN+), la Secretaría del Movimiento SUN y las redes mundiales SUN (sociedad civil, ONU, empresas y donantes) también estuvieron presentes.

Cada organización presentó su trabajo y prioridades actuales en materia de gestión del conocimiento al grupo. Se trató de una oportunidad para identificar sinergias con otras organizaciones y posibles duplicaciones y carencias (geográficas, temáticas y metodológicas). La Secretaría del Movimiento SUN también compartió la visión detrás de la *Hoja de ruta 2016-2020* y planteó cómo pueden aprovecharse los proveedores de gestión del conocimiento para atender las necesidades de los países relativos al conocimiento, la documentación y el aprendizaje.

Los asistentes tuvieron la oportunidad de realizar reuniones bilaterales para tratar de manera más concreta y detallada aspectos relativos a la colaboración y la comunicación. Tras la reunión, muchas organizaciones continuarán con estos debates y esfuerzos de coordinación en el próximo año, lo que se espera que contribuya a mejorar la eficacia de la gestión del conocimiento a nivel mundial y nacional en nombre del Movimiento SUN.

Esta reunión fue la primera de su tipo en el sector y representa un avance hacia el reconocimiento del papel fundamental de la gestión del conocimiento para impulsar la agenda de la nutrición, tanto mejorando el conocimiento práctico y técnico de quienes trabajan en la primera línea de la definición de planes y programas de nutrición como consolidando el discurso sobre el impacto y los cambios que se están produciendo gracias a los esfuerzos para fomentar la nutrición.

Para obtener más información, comuníquese con Edwyn Shiell, asesora de políticas y estrategias, en Promoción y Comunicación, Secretaría del Movimiento SUN: edwyn.shiell@undp.org



ENN
32, Leopold Street, Oxford, OX4 1TW, UK
Tel: +44 (0)1 865 324996 Email: office@enonline.net
N° de registro (organización benéfica) : 1115156
N° de registro (sociedad) : 4889844

Para suscribirse a Nutrition Exchange, visite:
www.enonline.net/nex