



Guide d'évaluation de la santé mentale de la mère MAMI

Prise en charge des nourrissons de moins de 6 mois petits et à risque nutritionnel et de leurs mères

ÉVALUATION

DEMANDER¹:

Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous été gêné par les problèmes suivants ?

1. Peu d'intérêt ou de plaisir à faire quoi que ce soit ?
2. "Sensation d'être triste, déprimée ou désespérée" ?
3. Difficulté à s'endormir ou à rester endormi ? ou Dormir trop ?
4. Sentiment de fatigue ou manque d'énergie ?
5. Peu d'appétit ? ou Trop manger ?
6. " Avoir une mauvaise opinion de soi-même, ou avoir le sentiment d'être nulle, ou d'avoir déçu sa famille ou s'être déçue soi-même".
7. Difficulté à se concentrer sur certaines choses comme suivre une conversation ?
8. Bouger ou parler avec une telle lenteur que d'autres ont pu le remarquer ? Ou être si agitée ou impatiente que vous bougez beaucoup plus que d'habitude ?
9. Penser que vous seriez mieux morte ou que vous puissiez vous faire du mal ?

NOTEZ LES RÉPONSES DE LA MÈRE SUR LE FORMULAIRE MAMI D'ÉVALUATION DE LA SANTÉ MENTALE DE LA MÈRE ET CALCULER LE SCORE TOTAL DE L'ÉVALUATION.

CLASSIFIER
TOUTES LES MÈRES ET
TOUTES LES NOURRISSONS

SIGNES

CLASSIFICATION

ACTION

UN OU PLUSIEURS ÉLÉMENTS SUIVANTS :

- Score de 15 ou plus et/ou
- "Oui" à la question 9 (pensées autodestructrices)

**RISQUE ÉLEVÉ:
PROBLÈME URGENT
DE SANTÉ MENTALE
MATERNELLE**

Consultation urgente auprès des services spécialisés SMSPS (si accessible)*

ET

Inscrire aux soins ambulatoires MAMI

TOUS LES ÉLÉMENTS SUIVANTS:

- Score de 10 – 14 et
- "Non" à la question 9 (pensées autodestructrices)

RISQUE MODÉRÉ
La mère devrait bénéficier d'un soutien en santé mentale et psychologique.

Admission aux soins ambulatoires MAMI

TOUS LES ÉLÉMENTS SUIVANTS:

- Score égal ou inférieur à 9 et
- "Non" à la question 9 (pensées autodestructrices)

RISQUE FAIBLE
Aucun suivi de la santé mentale de la mère n'est nécessaire pour l'instant.

Féliciter et rassurer
Orienter vers les soins de santé de routine & conseils ANJE

Notes

. L'évaluation de la santé mentale maternelle MAMI utilise le "Patient Health Questionnaire-9" (PHQ-9). Le PHQ-9 est conçu pour dépister, diagnostiquer, surveiller et mesurer la gravité de la dépression.

*SMSPS : Santé mentale et soutien psychosocial