



# Guide d'évaluation de l'alimentation MAMI

Prise en charge des nourrissons de moins de 6 mois petits et à risque nutritionnel et de leurs mères

## ÉVALUATION

### 1. DÉTERMINER LE MODE D'ALIMENTATION DU NOURRISSON

#### DEMANDEZ (5X)

.Que donnez-vous au nourrisson et comment le faites-vous?<sup>1</sup>

### 2. NOURRISSON ALLAITÉ OU NOURRI AU LAIT MATERNEL.

#### DEMANDEZ :

- Veuillez me parler de toute difficulté liée à l'allaitement.
- Combien de fois le nourrisson est-il nourri au sein ou au lait maternel en 24h?

### 3. OBSERVATION DE L'ALLAITEMENT

#### OBSERVER L'ALLAITEMENT PENDANT AU MOINS 4 MN<sup>2</sup>:

- Le nourrisson est bien accroché au sein?
- Le nourrisson tète efficacement?

#### EXAMINER LES SEINS:

- Affections des seins (mastite, muguet, douleur) ?

### 4. VÉRIFIER SI LE NOURRISSON REÇOIT AUTRE CHOSE AUTRE QUE LE LAIT MATERNEL

#### DEMANDEZ :

- Quels autres aliments ou boissons le nourrisson reçoit-il ?

Risque potentiel d'alimentation en cas de prise de lait premier âge par le nourrisson; passer à l'étape 5.

### 5. NOURRISSON NOURRI AU LAIT PREMIER ÂGE

#### DEMANDEZ :

- Quel type de préparation le nourrisson reçoit-il?
- Si du lait en poudre est utilisé: d'où provient l'eau ?
- Comment est-il préparé ? (quantité de lait par volume d'eau)
- Le nourrisson est-il nourri avec un biberon ?
- Quelle quantité de préparation le nourrisson consomme-t-il à chaque tétée (liquide) ?<sup>3</sup>
- Veuillez me faire part de toute difficulté liée à son alimentation

## CLASSIFIER TOUTES LES MÈRES ET TOUS LES NOURRISSONS

## SIGNES

### NOURRISSON ALLAITÉ : UN OU PLUSIEURS DES ÉLÉMENTS SUIVANTS :

- Moins de 8 tétées en 24 heures ou
- Pas bien attaché ou
- Ne tète pas efficacement ou
- Le nourrisson reçoit des aliments ou des boissons autres que le lait maternel.

### NOURRISSON NON ALLAITÉ OU QUI NE REÇOIT PAS DE LAIT MATERNEL : UN OU PLUSIEURS DES ÉLÉMENTS SUIVANTS :

- Reçoit une préparation inappropriée ou
- Utilisation d'eau non-potable ou
- Préparation inadéquate du lait ou
- Utilisation de biberon ou
- Quantité insuffisante pour son âge<sup>4</sup>

#### MÈRE :

### UN OU PLUSIEURS DES ÉLÉMENTS SUIVANTS :

- Affections des seins (mastite, muguet, douleur)
- La mère ayant des difficultés à nourrir son enfant

### NOURRISSON ALLAITÉ OU NOURRI AU LAIT MATERNEL :

- 8 tétées en 24 heures et
- Bien attaché et
- Tète efficacement et
- Le nourrisson est nourri qu'au lait maternel

### LE NOURRISSON N'EST PAS ALLAITÉ OU NE REÇOIT PAS DE LAIT MATERNEL:

- Le nourrisson est nourri avec un lait adapté et
- L'eau utilisée pour préparer le lait est potable (bouillie, par exemple). et
- Préparation adéquate du lait et
- Pas de biberon utilisé et
- Reçoit une quantité suffisante pour son âge<sup>4</sup>

#### MÈRE:

- Pas d'affection des seins et
- La mère ne rapporte pas de difficulté à nourrir son enfant

## CLASSIFICATION

### RISQUE ALIMENTAIRE MODÉRÉ

Admission aux soins ambulatoires MAMI

### RISQUE ALIMENTAIRE FAIBLE

Féliciter et rassurer  
Orienter vers les soins de santé de routine & conseils ANJE

#### Notes

1. Si le nourrisson reçoit du lait maternel, il doit être considéré comme un nourrisson allaité.
2. Observer l'allaitement pendant au moins 4 minutes à partir du moment où le nourrisson est correctement accroché. Si le nourrisson s'est alimenté au cours de l'heure écoulée, vous devrez peut-être revenir à l'observation de l'allaitement après avoir effectué les autres étapes de l'évaluation MAMI pour vérifier si le nourrisson est prêt à s'alimenter à nouveau.
3. Il peut être difficile pour les mères de décrire le volume de lait premier âge que le nourrisson consomme à chaque tétée. Il peut être utile de demander quelle quantité de lait premier âge est habituellement préparée et quelle quantité le nourrisson laisse en général dans la tasse ou le biberon à la fin de la tétée. La mère doit également préciser la quantité de lait premier âge et la quantité d'eau utilisées pour préparer un repas (en général, il faut ajouter une mesure de lait premier âge à 30 ml d'eau pour obtenir une densité nutritionnelle adéquate).
4. Pour des conseils sur les quantités suffisantes de préparation pour nourrissons en fonction de l'âge, voir le tableau du formulaire d'évaluation de l'alimentation MAMI.