



# PMAMI የእናቶች የአእምሮ ጤንነት መገምገምያ ቅጽ

የወሳኝ ኩነት መረጃዎች			
የቀዳሚ ሞግዚት ስም		የመዝገብ ቁጥር:	
የህጻኑ(ድ) ስም		የምርመራ ቀን:	____ / ____ / ____

ባለፉት ሁለት ሳምንታት፣ ከዚህ በታች የተዘረዘሩት ችግሮች ምን ያህል ጊዜዎትን ወስዶ አሳስበዎታል?	በፍፁም	ለብዙ ቀናት	በየዕለቱ ከግማሽ ቀን በላይ	በየዕለቱ ለተጠጋ ጊዜ
1. ለወትሮዉ በፍቅር ለምናከናወናቸዉ ነገሮች ፍላጎት ማጣት (መቀነስ)?	0	1	2	3
2. ጥልቅ ሃዘን፣ ጭንቀት ና የባዶነት ስሜት?	0	1	2	3
3. መጨጨን፣ የእንቅልፍ መዘባት (እንቅልፍ ማጣት ወይም ለረዥም ጊዜ መተኛት) ?	0	1	2	3
4. ድካምና የሀይል ማነስ?	0	1	2	3
5. የምግብ ፍላጎት ማጣት? ወይም ከመጠን ያለፈ መመገብ?	0	1	2	3
6. ያልተገባ ራስን መወቀስ፣ ዋጋ ቢስነት? ወይም የጥፋተኝነት ስሜት (ለራስም ለቤተሰብም የዉደወቀት ምክንያት ነኝ ብሎ ማሰብ)?	0	1	2	3
7. አትኩሮት ማጣት (አለማስተዋል) ለምሳሌ ከሰዎች ጋር ሃሳብ የመለዋወጥ?	0	1	2	3
8. ሌሎች ሰዎች ለዉጡን መለየት የሚችሉት፣ዝግ ያለ አካላዊ እንቅስቃሴ ወይም ንግግር? ወይም በትንሽ ትልቁ መበሳጨት ና ቅብጥብጥነት ይህም ያልተለመደ አካላዊ እንቅስቃሴ፤ ላይ ታች መዞር?	0	1	2	3
9. ስለ ሞት ወይም ራስን ስለማጥፋት ማሰብ ና መሞከር?	0	1	2	3

		<b>የየረድፉ ነጥብ ይደመር:</b>	_____	_____	_____
		<b>አጠቃላይ የግምገማዉ ዉጤት :</b>			
<b>እርምጃ</b>	ወደ አንዱ ይመደብ	<p><b>አነስተኛ የአእምሮ ጤና ችግር ተጋላጭነት:</b></p> <p>አጠቃላይ ዉጤት ከ0-9 ከሆነ እና የ9ኛ ጥያቄ (ራስን የመጉዳት ሀሳብ አለ) መልስ አይደለም ከሆነ ወደዝህ ይመደባሉ</p>	<p><b>መካከለኛ የአእምሮ ጤና ችግር ከፍተኛ የአእምሮ ጤና ችግር:</b></p> <p>ዉጤቱ ከ15 በላይ ከሆነ ና የ9ኛ ጥያቄ (ራስን የመጉዳት ሀሳብ አለ) መልስ አዎን ከሆነ :አጠቃላይ ዉጤት ከ10-14 ከሆነ እና የ9ኛ ጥያቄ (ራስን የመጉዳት ሀሳብ አለ) መልስ አይደለም ከሆነ ወደዝህ ይመደባሉ</p>	<p><b>ከፍተኛ የአእምሮ ጤና ችግር ተጋላጭነት:</b></p> <p>አጠቃላይ ዉጤት ከ15 በላይ ከሆነ እና የ9ኛ ጥያቄ (ራስን የመጉዳት ሀሳብ አለ) መልስ አዎን ከሆነ ወደዝህ ይመደባሉ</p>	
	<b>ሌላ- ይብራራ:</b>				

**ማስታወሻ:**