

# تغذية الرضع أثناء تفشي الأمراض المعدية

دليل لصانعي القرار ومنفذي البرامج العاملين في برنامج التأهب والاستجابة للحالات الطارئة

في كل حالة طارئة - ويشمل ذلك حالات تفشي الأمراض المعدية مثل الإيبولا والكوليرا وفيروس كورونا المستجد - قيم الموقف واعمل على حماية الاحتياجات الغذائية والرعاية لكل من الرضع الذين يرضعون ولا يرضعون والأطفال الصغار.

1

## استبق الأحداث وقيم تأثير تفشي المرض على تغذية الرضع وصغار الأطفال.

تفهم تأثير تفشي المرض، وانتبه إلى المخاطر التي قد يتعرض لها الرضع وصغار الأطفال.



تأكد من وجود توصيات واضحة لتغذية الرضع. ارجع للرسمية التوضيحية لتغذية الرضع في حالات الطوارئ الخاصة بالمجموعة الاستشارية لتغذية الرضع أثناء تفشي الأمراض المعدية 1: دليل للسلطات الصحية المحلية، وصناع سياسات الصحة والتغذية، والمهنيين

2

## أخذ التدابير اللازمة للحد من المخاطر

تقديم الدعم المناسب في الوقت المناسب لتغذية الرضع وصغار الأطفال يعتبر حاجة ملحة لإنقاذ العديد من الأرواح.

### كل حالات التفشي

حماية الطفل	الأمن الغذائي	قطاع الصحة	قطاع التغذية	كل الجهات
<ul style="list-style-type: none"> <li>امنع مشاركة أدوات التغذية في دور الأيتام، حيث يعرف عنها أنها تزيد من خطر نقل العدوى.</li> <li>نسق لضمان وجود دعم مناسب حول تغذية الرضع وصغار الأطفال ليتنامى الأم (مثل تنفيذ برنامج للتغذية الصناعية محدود النطاق)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>لدمج العلاج والتعافي: وفر غذاء تكميلي آمن ومناسب للأطفال من عمر 6 أشهر حتى عامين وادعم تغذية الأمهات</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ادمج تغذية الرضع وصغار الأطفال الصغار مع التدابير العلاجية للحالات والتطعيم ونظام الإبلاغ عن المخاطر</li> <li>درب العاملين في مجال الصحة على تغذية الرضع وصغار الأطفال</li> <li>ادعم الصحة النفسية والرفاه النفسي الاجتماعي للأمهات</li> <li>وفر دعماً في أماكن العمل</li> <li>ملائماً للعاملين الصحيين في مجال الرضاعة الطبيعية (مثل: استراحات لسحب الحليب، تأمين مكان مناسب لتخزين حليب الأم)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>وفر إرشادات ملائمة لممارسة تغذية الرضع وصغار الأطفال أثناء المرض والتعافي</li> <li>اهتم بتطوير أنظمة العلاج وأدوات الاتصال الصحية والتي تشمل المراسلات حول التطعيم (إن أمكن)</li> <li>قوي كفاءات مرشدي تغذية الرضع وصغار الأطفال - انظر مربع 1</li> <li>حدد ونشر معايير نظام الوقاية من الأمراض المعدية (IPC) الخاصة بتغذية الرضع (مثل الأقمعة ونظافة اليدين)</li> <li>وفي حالة تعطل الخدمات المقدمة بشكل مباشر: قدم خدمات استشارة تغذية الرضع وصغار الأطفال عن بعد</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعاون والتنسيق أثناء تنفيذ الإجراءات متعددة القطاعات</li> <li>جنب تبرعات بدائل حليب الأم العامة، ومنتجات الحليب الأخرى، والزجاجات والحلمات الصناعية</li> <li>احم وسائد وادعم الرضاعة الطبيعية بين عامة السكان</li> <li>حدد الرضع الذين لا يرضعون طبيعياً و/أو يعتمدون على بدائل حليب أم</li> <li>حدد الإرشادات التي تتعارض مع الممارسات الآمنة وأخذ إجراءات إجاءها</li> </ul>
التعليم	المياه، الصرف الصحي والنظافة العامة			
<ul style="list-style-type: none"> <li>وفر تدخلات لتنمية الطفولة المبكرة لعائلات الرضع والأطفال الصغار</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ادعم النظافة الصحية والحصول على معدات/ مرافق آمنة لإمداد الماء والطهي لمقدمي الرعاية للأطفال تحت سن العامين.</li> </ul>			

## تفشي الأمراض مع الإرشاد لاستمرار الرضاعة الطبيعية

مربع 1: كفاءات استشارة تغذية الرضع وصغار الأطفال

- ما يلي ربما يكون ملائماً بشكل خاص، بالإضافة إلى الدعم العام للرضاعة الطبيعية:
- استخراج حليب الثدي
- زيادة إمدادات الحليب
- استئناف الرضاعة
- توقف الرضاعة الطبيعية السريع
- المعالجة الصحية وتخزين حليب الأم
- المعالجة الآمنة والتخلص من حليب الأم المصاب بأي عدوى (مثل الإيبولا)
- التغذية المتجاوبة عن طريق الكوب/ المعلقة
- الرضاعة خلال فترة المرض والتعافي

تفشي المرض مع الإرشاد للاستعانة المؤقتة بدائل الحليب

قطاع الصحة

- تعامل مع الإشاعات والمعلومات غير الموثوقة حول الرضاعة الطبيعية وأكد على أهمية الرضاعة الطبيعية للرضع
- ادعم الأمهات الراغبات في استئناف الرضاعة الطبيعية لحماية أطفالهن من الأمراض المعدية
- قم بعمل التدابير اللازمة لبقاء الأطفال الذين يرضعون طبيعياً مع أمهاتهم الباقيات داخل المستشفيات
- قدم دعم الرضاعة الطبيعية للأمهات العاجزات عن الإرضاع بسبب المرض الشديد

قطاع الصحة

حليب الأم المستخرج

المرضعة البديلة (الرضاعة الطبيعية من قبل امرأة أخرى غير الأم)

قطاع التغذية

مأخوذة حليب الثدي

تماشياً مع الشروط الرئيسية للدليل العملي لتغذية الرضع في حالات الطوارئ

بداية حليب الأم

التغذية بالكوب/المعلقة

حماية الطفل

التعليم

- أعط الأولوية لدعم تنمية الطفولة المبكرة لدى الرضع المنفصلين عن أمهاتهم والأطفال الصغار
- الرعاية الحساسة والتعلق عند جمع الأم بالطفل من بعد مرور فترة من الانفصال

استغل القدرات الملائمة لتوفير دعم للتغذية الصناعية على أي نطاق (مثل: المشتريات، إرشاد وتعليم مقدمي الرعاية، الرقابة والمتابعة، الحصول على الخدمات الصحية، إلخ)، وللمزيد من التوجيهات عن إدارة بدائل حليب الأم أثناء الطوارئ، ارجع إلى الرسوم التوضيحية للمجموعة الأساسية لبرنامج تغذية الرضع في حالات الطوارئ حول دعم التغذية الصناعية