

Совместное заявление

Меры по обеспечению кормления детей грудного и раннего возраста в условиях конфликта в Украине и кризиса с беженцами

Редакция 2: май 2022 г.

*ЮНИСЕФ, УВКБ, Global Nutrition Cluster, Рабочая группа по кормлению детей грудного возраста в чрезвычайных ситуациях и партнеры обращаются ко **ВСЕМ** лицам, принимающим участие в реализации мер реагирования на украинский кризис, с призывом предоставить защиту, содействие и поддержку с целью обеспечения кормления детей грудного и раннего возраста и ухода за такими детьми и их матерями, а также беременными женщинами. Такая поддержка имеет основополагающее значение для обеспечения здоровья и выживания матерей и детей, а также их развития и роста и предотвращения недостаточного и неправильного питания.*

Настоящее совместное заявление выпущено для срочной и скоординированной межсекторальной реализации мер, направленных на обеспечение кормления детей грудного и раннего возраста.

Ожидается расширение конфликта и увеличение гуманитарных нужд, которые затронут миллионы украинцев. Беженцы, семьи, покинувшие свое место проживания и находящиеся в пределах Украины, и лица, затронутые конфликтом в местах проживания, вероятно, будут находиться в исключительно трудной ситуации и испытывать сильный стресс и неопределенность, нехватку продовольствия, находиться в антисанитарных условиях, под угрозой распространения инфекционных заболеваний и испытывать серьезные проблемы с безопасностью.

Рекомендованные международные практики заботы о здоровье матери и кормления детей грудного и раннего возраста

1. **Раннее начало грудного вскармливания** (непрерывный телесный контакт сразу после рождения и прикладывание ребенка к груди в течение 1 часа с момента рождения)
2. **Исключительно грудное вскармливание** в течение первых 6 месяцев (отсутствие другой пищи и жидкости, кроме грудного молока, — даже воды, за исключением случаев, когда это связано с медицинскими показаниями)
3. Введение безопасного, соответствующего возрасту и достаточного в плане пищевой ценности **дополнительного питания** начиная с 6 месяцев и
4. **Продолжение грудного вскармливания** в течение 2 лет и даже позже.
5. **Предоставление женщинам в период беременности, кормления грудью и послеродовой период приоритетного доступа к пище и непродовольственным товарам.**

В любых чрезвычайных ситуациях дети самого раннего возраста находятся в группе, подверженной наибольшему риску заболевания и смерти. Особенно уязвимы младенцы, не получающие грудного вскармливания, по причине отсутствия нормальных условий для доступа к детским молочным смесям и приготовления детского питания с соблюдением гигиенических норм. В этом отношении ситуация в Украине вызывает беспокойство из-за низкой доли младенцев, находящихся на исключительно грудном вскармливании, и высокого процента младенцев, частично либо полностью зависящих от детских молочных смесей.

При принятии мер, направленных на поддержку беременных женщин, матерей и их детей, рекомендуется рассмотреть следующие возможности:

1. **Оказание матерям поддержки, помогающей им начать и продолжать грудное вскармливание**, в качестве приоритетной меры для защиты здоровья и благополучия матерей и их младенцев. Несмотря на то что у некоторых женщин стресс может временно препятствовать выделению грудного молока, нарушение выработки грудного молока маловероятно при условии, что мать и ребенок остаются вместе и им оказывается помощь, обеспечивающая начало и продолжение частого кормления грудью. Такая помощь предполагает практическое содействие в фиксации положения ребенка для кормления грудью, укреплении доверия, упрощении телесного контакта и обеспечении постоянного присутствия матери при ребенке (например, предоставление рюкзаков для переноски детей/слингов). За дополнительными указаниями рекомендуется обращаться в существующие организации по поддержке грудного вскармливания и к отдельным специалистам по лактации из Украины и соседних стран.
2. **Необходимо обеспечивать постоянное присутствие матери при ребенке, даже если мать больна COVID-19 или его вариантом**. Матери могут кормить грудью, даже если они беременны или заболели, в том числе COVID-19. В случае заболевания содержащиеся в их молоке антитела помогают обеспечить защиту младенцев. Все люди, которые держат или кормят ребенка (в случае грудного вскармливания и кормления с использованием заменителей грудного молока), должны пользоваться маской и мыть руки перед кормлением ребенка.
3. **Поддержка детей грудного и раннего возраста, не находящихся на грудном вскармливании, обеспечение их необходимым питанием и сведение к минимуму рисков, которым они подвергаются**. Младенцы, полностью зависящие от детских молочных смесей, очень уязвимы в ситуации конфликта. Таких детей необходимо максимально быстро выявлять, оценивать их потребности и **предоставлять для них пакеты мер базовой поддержки**. Такой пакет должен включать достаточное количество заменителя грудного молока (сухой или готовой к использованию молочной смеси), принадлежностей и средств для хранения, приготовления и кормления из чашки с соблюдением гигиенических норм; представление практического обучения хранению и приготовлению смесей с соблюдением гигиенических норм, а также консультаций по кормлению с учетом состояния ребенка. Поддержка должна также включать регулярный контроль в указанных транзитных центрах, центрах приема, центрах Blue Dot УВКБ-ЮНИСЕФ и в местах сбора в принимающих странах, а также в центрах Blue Dot, отделениях «Красного Креста» и других поставщиков услуг в Украине. Матерям, осуществляющим смешанное вскармливание, следует **оказывать поддержку для повышения выработки грудного молока** и (или) возврата к исключительно грудному вскармливанию.

4. В соответствии с нормативными актами Украины¹ и ЕС², а также нормативными актами стран, принимающих беженцев³, **запрещается принимать и распределять пожертвования в виде заменителей грудного молока (ЗГМ), в том числе детских смесей, других молочных продуктов, промышленно выпускаемого дополнительного питания и принадлежностей для кормления (например, бутылок, имитаторов груди и молокоотсосов), а также содействовать и поддерживать жертвование всего вышеперечисленного.** Необходимые ЗГМ следует закупать (закупки осуществляет организация, назначенная ЮНИСЕФ или другими партнерами, в соответствии с Международным сводом правил ВОЗ по сбыту заменителей грудного молока — далее «Свод правил» —⁴ и последующими резолюциями Всемирной ассамблеи здравоохранения) и распределять в составе **пакетов скоординированной помощи по итогам оценки потребностей. ЗГМ должны отвечать требованиям Свода правил.** Запрещается отправка донорского грудного молока, за исключением случаев наличия выявленных нужд и в координации с государственными/местными службами здравоохранения либо в рамках скоординированных действий, осуществляемых агентствами ООН, которые должны включать функционирующую холодильную цепь. К приемлемым источникам молока для детей в возрасте от 6 до 23 месяцев относятся цельное молоко животных (коровье, козье, молоко буйволиц, овечьё, верблюжье); ультрапастеризованное молоко; молоко, восстановленное из сухого молока (но не сгущенное); ферментированное молоко или йогурт и сцеженное грудное молоко. Все молоко животного происхождения, применяемое для кормления детей в возрасте до 12 месяцев, перед началом кормления необходимо вскипятить и остудить.
5. **Необходимо обеспечить доступность и непрерывность поставок питательной, подходящей и свежей пищи для детей и женщин в период беременности, послеродовой период и период кормления грудью.** При выявлении недостаточного доступа к пище и недостатка пищи на местах необходимо **упростить доступ к безопасному дополнительному питанию, соответствующему возрасту ребенка, для детей в возрасте от 6 до 23 месяцев, детей более старшего возраста, а также для лиц, осуществляющих уход за ними, уделяя особое внимание женщинам в период беременности, послеродовой период и период кормления грудью.** В общем случае следует упрощать доступ через национальные организации социального обеспечения, включая женщин и детей в соответствующие программы, а в случае ограниченного доступа — оказывать поддержку путем прямой выдачи наличных денежных средств.
6. **Необходимо обеспечить приоритетный доступ к пище и непродовольственным товарам для женщин в период беременности, послеродовой период и период кормления грудью, а также для других лиц, осуществляющих уход за детьми раннего возраста. Это предполагает предоставление приоритетного доступа к соответствующей одежде, воде; обеспечение защиты; предоставление жилья; психологическую и социальную поддержку; а также другие меры, направленные на удовлетворение основных потребностей перечисленных категорий.** Необходимо рассмотреть возможность оказания помощи женщинам, находящимся в дороге, с целью сведения к минимуму неудобств на всем протяжении пути. **Во всех пунктах обслуживания необходимо предусмотреть безопасные и комфортабельные зоны для**

¹ Предотвращение распространения искусственных заменителей грудного молока предусмотрено приказом Министерства здравоохранения Украины от 28 октября 2011 г. № 715 «О дальнейшей реализации Расширенной инициативы “Больница, дружелюбная к ребенку” в Украине»

² https://www.fsai.ie/legislation/food_legislation/foods_for_particular_nutritional_uses/infant_formulae_and_follow_on_formulae.html#advertising

³ Молдова: <http://lex.justice.md/index.php?action=view&view=doc&lang=1&id=354645>

⁴ Всемирная организация здравоохранения *Международный свод правил по сбыту заменителей грудного молока (International Code of Marketing and Breast-milk Substitutes)* Женева, 1981

кормления и ухода за детьми грудного возраста, которые могут использовать матери и лица, осуществляющие уход за детьми.

7. **Необходимо выявить младенцев, детей и женщин, относящихся к категориям повышенного риска, и обеспечивать удовлетворение их нужд.** К ним относятся в том числе беременные женщины; новорожденные, в том числе родившиеся с пониженной массой тела; дети, не получавшие достаточного питания, включая младенцев в возрасте до 6 месяцев; дети с ограниченными возможностями; дети, испытывающие проблемы с питанием; младенцы-сироты. Кроме того, необходимо обеспечить выявление детей, находившихся в специальных детских учреждениях; женщин, не получавших достаточное питание и серьезно больных; женщин, испытывающих стресс и тревогу; а также случаев отделения детей от их матерей.

Рекомендуем провести инструктаж вашего персонала, направленный на повышение осведомленности по вопросам, которые затрагиваются в настоящем заявлении
Если вы хотите помочь с переводом настоящего документа, обращайтесь по адресу ife@enonline.net

За дополнительной информацией обращаться к следующим лицам:

В Украине: [Екатерина Булавинова — kbulavinova@unicef.org](mailto:kbulavinova@unicef.org)

В странах, осуществляющих прием беженцев: [Управление по вопросам здравоохранения и питания УВКБ: hqphn@unhcr.org](mailto:hqphn@unhcr.org)

Приложение 1. Ресурсы по вопросам кормления детей грудного и раннего возраста

- [Помещения и зоны матери и ребенка в условиях реагирования на украинский кризис](#)
- [Сайт Nutrition Cluster в Украине](#)
- [Информированное осуществление контроля за распространением ЗГМ для всех лиц, участвующих в реализации мер реагирования на украинский кризис](#)
- [Руководство по кормлению детей грудного возраста в чрезвычайных ситуациях, ред. 3](#)
- [Инфографика по вопросам кормления детей грудного и раннего возраста в чрезвычайных ситуациях | ENN \(\[enonline.net\]\(http://enonline.net\)\)](#)
- [Руководство по вопросам закупок ЗГМ \(окончательная редакция, июнь 2021 г., PDF\) \(\[unicef.org\]\(http://unicef.org\)\)](#)
- [Консультирование по вопросам кормления грудью в чрезвычайных ситуациях \(2021 г., PDF\) \(\[globalbreastfeedingcollective.org\]\(http://globalbreastfeedingcollective.org\)\)](#)
- [Кормление детей грудного и раннего возраста с привлечением местного сообщества | Global Breastfeeding Collective](#)
- [Кормление грудью в чрезвычайных ситуациях | Global Breastfeeding Collective](#)
- [Призыв к действию: консультирование по вопросам кормления грудью в чрезвычайных ситуациях](#)
- [Помещения и зоны для кормления детей грудного и раннего возраста в чрезвычайных ситуациях](#)
- [Руководящие указания Nutrition Cluster в Украине по программным и техническим вопросам](#)
- [ВОЗ и ЮНИСЕФ. Десять шагов для успешного кормления грудью](#)
- [Руководящие принципы искусственного вскармливания детей в возрасте 6–24 месяцев](#)
- [Методика кормления детей грудного и раннего возраста. Стандартные рабочие процедуры обращения с заменителями грудного молока \(ЗГМ\) в ситуациях с беженцами](#)

Агентства, ответственные за одобрение



Вспомогательные агентства

